



又到牙齿矫正季——

想矫正牙齿 这些知识得掌握

■本报记者 刘 臻

暑假又到了，口腔诊所迎来学生正畸牙齿的小高峰，很多家长纷纷来到诊所，咨询问诊，为孩子暑假牙齿矫正做准备！

14岁的小吴便是暑假“正畸大军”中的一员。她曾是班里备受欢迎的“乐天派”，经常得到老师的表扬和同学的喜爱。后来总有同学嘲笑她“地包天”，小吴同学也从一名活泼阳光的小女孩，变得有点寡言少语。于是妈妈带着她来到衡阳科尔雅口腔医院，找到了“正畸”专家仇国良，期待通过正畸能够帮助小吴同学重拾自信。

经过系统检查后，仇国良等专家针对小吴“地包天”，外突、咬合不正等问题进行了会诊，帮助她个性化制定了专属、全面、细致的正畸治疗方案，有效地避免了正畸过程中走一步看一步，多走弯路等问题。目前经过1年的正畸，小吴不仅牙齿整齐多了，也重拾起了自信。

的确，暑假是牙齿矫正的好时机，有充分的时间咨询，复诊，也可以在牙齿矫正获得效果后迎来一个新学期。但想要好好做牙齿矫正，仇国良表示，这些正畸误区得知道。

牙齿不整齐并无大碍？

不了解及轻视疾病的态度往往会耽误最佳治疗机会。牙齿畸形的危害主要体现在功能、健康和心理等方面，影响孩子口腔功能的正常发挥，如咀嚼功能、发音功能、呼吸功能；影响面部的美观；影响牙周组织健康及口腔卫生，造成龋坏（虫牙）、牙石（牙垢）、牙龈炎（牙龈出血）等；对面部形象的损害，影响孩子的心理健康，严重的还会影响到他们对来自我的评估及期望。

并且真正的牙齿矫正，首先解决的是口腔健康的问题，其次才是美观的问题。例

如，咬合不对可能造成颞下颌关节紊乱，甚至有可能造成偏头痛；咀嚼效率低下，影响身体健康等。这些都是牙齿矫正首要解决的问题。

只有12岁才能正畸？

这个观念其实是片面的，甚至是有害的，最佳正畸时期为8—14岁。随着正畸技术的不断更新发展，牙齿矫正的年龄已经无限制，但是存在着最佳矫正时期。在最佳矫正时期进行矫正，所需时间会比较短，所需的费用也会比较低。

不拔牙也可以正畸？

仇国良表示：“能不拔牙最好不拔牙”是牙齿正畸方案的设计原则，但并不是说不拔牙就能矫正牙齿。”拔牙矫正在口腔正畸的治疗中是很常见的，大约60%的患者需拔牙矫正，而即使不矫正牙齿，多数人智齿位置不好，影响牙周及前牙健康也要拔除。拔牙矫治在正畸学发展的历史中，经受住临床实践的考验。例如牙齿严重拥挤，前突是一定要通过拔牙矫正的。若不拔牙，不但畸形不能得到矫正，一些费尽周折排挤的牙齿很快会回到原来畸形的样子。拔除牙齿后有了空隙，这些空隙一般不用镶牙，矫治完成后，空隙大多会完全关闭。

据悉，暑假期间，衡阳科尔雅口腔医院推出了传统正畸最低2999元，隐形矫正直降5000元，种植牙进口植体最低2999起。

专家链接：仇国良，1990年毕业于华西医科大学口腔医学院，是衡阳地区最早开展固定矫治歪牙暴牙、烤瓷牙及美容冠技术的代表。拥有30多年一线临床工作经验，擅长种植、矫正等领域。



让居民家门口 享专业眼健康服务

珠晖区苗圃社区卫生服务中心
“爱眼e站”正式启动



■本报记者 贺正香

8月6日上午，珠晖区苗圃社区卫生服务中心、衡阳爱尔眼科医院和湖南极视互联科技有限公司三方协作，共同建立的“爱眼e站”正式开业。自此，苗圃社区及周边居民在家门口就能享受专业、便捷的眼健康服务。

眼科服务进社区

“爱眼e站”建立后，能够现场为社区居民进行眼科基础检查，定期派驻眼科专家在社区内坐诊，及时为居民提供专业眼科医院的眼健康关怀，减少因拖延治疗导致眼盲的情况。同时，对于需要进行治疗的复杂病例，“爱眼e站”分类转诊至衡阳爱尔眼科医院，治疗后再回到“爱眼e站”进行后续康复，实现“小病到社区，大病进医院，康复回社区”。

打造“互联网+”新模式

近日，国家卫生健康委、国家中医药管理局联合发布《全国基层医疗卫生机构信息化建设标准与规范（试行）》，建议基层医疗卫生机构信息系统部署在县级或以上全民健康信息平台。而“爱眼e站”已经走上“互联网+”道路，利用互联网的技术及手段，接入“目邻”云服务平台，为就诊居民提供在线问诊、自诊自查、知识宣教等服务，打造线上线下结合的眼健康医疗体系。

今年5月，衡阳地区首家“爱眼e站”已在蒸湘区联合街道社区卫生服务中心启动，随着苗圃社区卫生服务中心“爱眼e站”的成立，进一步扩大了线下眼健康服务网络的覆盖。未来将继续通过线上云服务平台和线下“爱眼e站”的协同，依靠爱尔眼科集团化优势及“互联网+”的创新模式，将更多专业眼科医疗资源下沉至基层，增强基层机构眼科服务能力，长效管理社区居民眼健康数据，更好地满足社区居民眼健康需求。



罗新民

■本报记者 贺正香

本报讯 8月12日起，天驰中医馆特邀名老中医罗明察嫡系传人、中医名家曾广盛亲传弟子、副主任医师罗新民每周星期一坐诊天驰中医馆华新馆（高新区解放大道12号中央名城A栋），为市民把脉问诊，可提前打电话18973409891预约。

据介绍，罗新民于1952年1月出生于中医世家。1972年高中毕业后到衡阳市中医院，

跟随父亲罗明察名老中医学徒，后师从享受国务院特殊津贴专家、国家级名老中医、中医外科（肿瘤）主任医师曾广盛，并深得真传，1975年被曾广盛授予《中医学徒出师证书》。1979年11月毕业于衡阳医学院医疗专业，1986年在南华大学附一医院进修心血管内科一年。先后参加中国癌症基金会和北京中医药进修学院学习，1988年被衡阳市卫生局评为“优秀医生”。

罗新民曾任任市级综合医院院长十余年。在国家级刊物发表医学论文10余篇。从医40余年，秉承家学，博学精华，中西汇通，中医理论功底深厚，临床经验丰富，是衡阳市知名与良好口碑的好医生。

副主任医师罗新民，始终坚持中医理论与实践相结合，善于辨证论治，精于理法方药，擅长运用中医疗治各种疑难杂症、慢性病和常见多发病的治疗。尤对颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、痛风、白血病有独特的疗法。对慢性鼻炎、咽喉炎、肺部疾病、心脑血管病治疗经验丰富。擅治消化系统疾病、男科疾病、肾结石、胆及肝内胆管结石、乙肝等；女性月经不调、崩漏症、不孕、盆腔炎、卵巢囊肿、输卵管堵塞、乳腺增生、乳腺纤维瘤、子宫肌瘤、更年期综合症、卵巢早衰；小儿咳嗽、腹泻、厌食、疳积、脑瘫。擅长肿瘤的放、化疗和手术后的康复治疗。精于亚健康老年养生、抗衰老调理。特别在诊治肿瘤、颈腰椎间盘突出等方面有较深的造诣。



罗新民每周一将为患者把脉问诊

他是名老中医罗明察嫡系传人、中医名家曾广盛亲传弟子