

乐山乐水,总有一款“清凉”适合你

编者按:

热热热,感觉都快被烤熟了,避暑走起。对于上班族而言,做不到避暑度夏,那就在周末带上家人,远离城市的喧嚣,在衡阳周边“凉爽”一下,也是极为惬意的。今天,本报就为您推荐几个衡阳周边的“纯天然空调”地,有山可登、有水可戏、有景可赏,还有美食解馋,您心动了吗?

岐山国家森林公园



■本报记者 周瑞华
通讯员 康廉泽

温度: 最高 28℃

岐山旅游景区位于衡南县西北部,距衡阳市区 50 公里。集高山、流水、古庙、原始次生林为一体,既具江南景色之秀美,又兼西北风光之神奇。一年四季景色怡人,是名副其实的天然氧吧、避暑圣地。

岐山拥有我国江南唯一保存完好的原始次生阔叶林,内有号称植物活化石的银杏、高大茂密的千年槐树。岐山人文景观卓有盛名,掩映在丛林中的省级重点文物保护单位仁瑞寺始建于明朝崇祯年间,重建于清朝光绪十五年,其“万寿仁瑞寺”匾额为清光绪皇帝御赐,慈禧太后钦赐半幅鸾驾。

精品旅游线路推介

A 线:衡南岐山一日游

早上乘汽车至岐山国家森林公园,游览木鱼石、石壁、狗门岩、仙人船、仙人棋、仙人桥、蛤蟆洞等景点。中餐品尝岐山土菜,下午上山游览罗汉坪、普同塔、白玉塔林、仁瑞寺、千人锅等景点。下午 4 点乘车返回。

B 线:衡南岐山二日休闲游

D1:岐山一日游 (A 线),晚上宿岐山宾馆。D2:上午游览火焰山,登仙鹤岭饱览岐山全景,游白竹仙子林,中餐品尝农家绿色佳肴,下午参观农家山庄和果园。下午 4 点返回。

交通攻略:

公共交通: 华新汽车站 (乘坐华新一鸡笼的公交客车) → 鸡笼街 (乘坐鸡笼一岐山的旅游专线车) → 岐山国家森林公园。

自驾线路: 1.衡阳市 → 鸡笼镇 → 岐山国家森林公园; 2.娄衡高速岐山出口 → 岐山国家森林公园



蔡伦竹海

■文 / 图 本报记者 周 琪

温度: 年平均 15℃

蔡伦竹海位于耒阳市黄市镇和大义乡境内。景区面积广阔,连片竹林面积达 16 万亩,是我国连片面积第一大的竹海,有着“亚洲大竹海”“天然大氧吧”的美誉。现为国家 4A 级旅游景区、中国最具魅力生态旅游景景区、国家级水利风景区、省级风景名胜。竹海内生态景观独特,耒水悠悠、竹海

十牛山水风景区



■本报记者 周瑞华
通讯员 康廉泽

温度: 年平均 25℃

十牛山水风景区位于衡南县车江镇金盘村,相传有仙翁骑一犀牛领先,九头犀牛尾随,至此化为石峰,又名十牛峰,十牛山水风景区故此得名。放眼望去,南岳巍峨于前,岐山雄峙在后,左顾蒸水悠悠,右有湘江溶溶。峰下有天圣岩,相传“岩下有小龟,凡降雨,龟出雨辄。”山间林木繁茂,盛产松、杉、南竹,并有煤、铁等矿藏。天圣岩下一泉,名小泉,泉自沙中涌出,面积约亩宽,极旱不竭,顺流而下。

景区内山姿曼妙,林荫蔽日,镜马湖水色澄碧,可体验山间石板栈道之清幽乐趣,品一眼仙人泉水之甘甜。这里距离市区约 14 公里,不到半个小时的车程。

交通攻略:

公共交通: 在船山大桥坐 162 路公交车(原旅游 1 号)至雨母山客运站下车(终点站),可乘坐私家电动车约 5 公里至景区。

自驾路线: 市区 → 衡州大道 → 雨母山客运站东阳十字路口右拐 → 行驶 5 公里即可到达景区。

市区 → 西二环 → 雨母大道往右 → 东阳 → 左转行驶 5 公里即可到达景区。

刀背岐山谷

■本报记者 谭晓波
通讯员 郭 华

温度: 30℃以下

刀背岐山谷位于常宁市西岭镇中坪村,隶属大义山脉腹部,是其中的一条狭长山谷。水秀石幽、岩奇竹密、两岸青山对峙,景色怡人,常有户外活动爱好者到此攀岩戏水。山泉水在阳光下、石块间尽情流动,奔腾舒缓自成格调,在山间演奏出欢快的曲调。山谷入口处村民依山而建的水池成了游客们消暑纳凉的水上乐园。

茫茫,可轻舟赏竹翠,曲径闻竹香,凭窗听竹语,登高观竹澜。

交通攻略:

公共交通: 耒阳灶市汽车站 → 灶市至黄市客运班车 → 黄市镇 → 景区游客中心

自驾线路: 1. 京港澳高速公路公平出站口 → 18 公里 → 景区游客中心; 2. 耒阳城区 → 大唐耒阳电厂 → 泗门洲镇 → 黄市镇 → 景区游客中心。

周边清凉: 张良洞,位于大义乡红泉村一组。洞内冬暖夏凉,空阔深幽,景象万千,其中有十大景观最为称奇:通三眼、保温洞、独角兽、擎天柱、张良榻、张良座、万民伞、飞来钟、千人锅和石布波。

四方山森林公园

■文 / 图 本报记者 谭晓波

温度: 年平均 17.9℃

四方山森林公园是湖南省公布的省级森林公园、省级四星级乡村旅游区 (点)。海拔 698 米,屹立于洙水南岸,中心区为占地 2 万多亩的四方山国有林场。四方山重峦叠嶂,奇泉、奇石、奇岩密布,树木葱郁,竹海茫茫,景色清幽,风光迷人,被誉为“天然氧吧”,年平均气温为 17.9℃。山中珍稀动植物丰富,还有万亩成片的南竹林。是休闲、度假、避暑、探险、登山、疗养的极佳去处。

交通攻略: 衡东县城 —— G240 (吴南公路) 大约 20 公里处,全程约 20 分钟。

G72 (衡炎高速) 至石岗互通口下 —— G240 (吴南公路) 大约 20 公里处,全程约 20 分钟。

周边清凉: 灵山位于衡东县草市镇草市街首的洙水河畔,山上保留一片原始次森林,千年古树枝繁叶茂,泉水叮当,山下渔歌唱晚,远眺群山叠翠,洙水如画,必将给您带来清凉一夏。



“楚南第一景” 锡岩仙洞



■文 / 图 本报记者 谭晓波

温度: 年平均 18℃

锡岩仙洞,位于南岳衡山七十二峰之一的凤凰峰南麓衡东县荣桓镇锡岩村,素有“楚南第一景”之美誉。是一处自然景观与人文景观融为一体的大型溶洞,有着“奇、险、幽、深”特色。洞域面积 10 万平方米,由 70 多个洞厅组成,洞内钟乳石琳琅满目,传说故事美妙动人。此洞在晋永和初年 (345 年)始为人发现,距今已有 1600 多年。环境幽雅,冬暖夏凉,是开展休闲避暑的一处佳所。

交通攻略: G72 (衡炎高速) 至高湖互通口下 —— S207 —— 转 X002 荣桓镇锡岩村即到,全程大约 15 分钟。

衡东县城 —— S315 —— 转 X002 荣桓镇锡岩村即到,全程大约 50 分钟。

周边清凉:

荣桓水库距锡岩仙洞景区不足 2 公里,与南岳七十二峰之一凤凰山脉主峰金觉峰相连,四面青山环绕,林木葱郁,自然植被较多;水资源丰富,水质好,是开展水上活动和避暑游览胜地。