

无偿献血,他已经坚持了 17 年

——记南华大学附属第二医院心胸外科副主任医师邓宏军

■本报记者 刘臻

“作为心胸外科医师,深知手术中血液对病人的重要性。”7月23日上午9点,邓宏军带着儿子又一次来到了衡阳市中心血站进行机采血小板献血。

邓宏军,南华大学附属第二医院心胸外科副主任医师、现任教学及学生工作部主任。受职业影响,以及曾任医院输血科主任的经历,邓宏军深谙临床上、手术中血液对病人的重要性。而正是这一份使命感,让他坚持参加无偿献血17年,全血及成分血采集共累计献血1万余毫升。

无偿献血,他已经坚持了 17 年

“第一次献血大概是2002年。那天刚好有献血车来医院进行无偿献血活动,于是就上去试了试,就一发不可收拾。”邓宏军笑道。

心脏外科是用血大户。作为心胸外科医师,他经常在做心脏手术时遇上血库血液不足的情况,不仅严重影响手术安排,而且也不利于患者尽快康复。

“当自己遇到困难时一定想得到他人的帮助,当别人遇到困难时我们也应该出手帮助别人。如果都想从别人那里获得帮助而不去帮助别人,那谁会来帮助你呢。献血也是一样的,其实都是一种互助行为,帮助别人也是在帮助自己。”邓宏军表示,这就是他坚持了17年无偿献血的原因。

相约献血,成为一家三口的习惯

邓宏军表示,虽然自己是一名医生,但这是这条献血之路也并不是一帆风顺。“刚开始的时候,我家人也不理解,特别是我的母亲,一直认为献血会影响身体。我跟她解释,首先献血不仅是在帮助需要输血的病人,是一份爱心和善举,其次能献血说明身体是健康的,因为献血后会经过一系列严格



邓宏军

的检查,合格后才会使用,再次定期献血还能刺激自己的骨髓血液再生,保持活力,保持健康身体。”就是这样,邓宏军经过多次地解释,终于得到了母亲的认可。

而最让邓宏军骄傲的是,通过自己的行动带动儿子和妻子都加入到了无偿献血的行列。2015年,当时正在湘南学院医学院读书的儿子,在郴州第一次献血。

2018年,放寒假在家休息时,又正好碰上医院集体献血,邓宏军便动员儿子一同参加。

“刚好那天中心血站安排了一辆献血车到附二东院,我爱人在东院附近工作,儿子就和妈妈一起来到东院献血。当时我正在附二新院献血。”三人在同一天献血的画面深深地印在了邓宏军的脑海里。

平衡膳食,让献血之路走得更远

最让邓宏军印象深刻的是前几天在中心

血站献血,献血前化验标本离心后出现脂血现象。这让前段时间才做了体检的邓宏军百思不得其解。在工作人员的追问下,这才发现问题原来出在早餐的那碗鸡汤面上。随后,在血站工作人员的帮助下,邓宏军采取了一些应急措施,再次化验才合格。

“当时,我第一次深刻地感受到了饮食对身体的影响。后来我决定不但是献血的时候,平时生活当中也要合理平衡饮食营养。”他说道。

作为一名医师,邓宏军以17年的献血行动支持了无偿献血工作,也带动了家人一同参加。他再三向社会呼吁,无偿献血不仅不会影响自身健康,反而能够促进造血功能和新陈代谢。同时,对于个别市民对临床用血费用的质疑,他认为,采血在耗材、运输及储存上的成本远远高于大家的预想,临床用血的费用也正是为了支持这些正常开支,从而确保“无偿献血”事业的持续发展,为临床救治保驾护航。

8月1日至7日是“世界母乳喂养周”,今年的主题是“助力父母,成功母乳喂养”

让专家告诉你母乳喂养的好处

■本报记者 贺正香 通讯员 周王艳 苏冰悦

每年8月1日至7日是“世界母乳喂养周”。7月31日,在今年母乳喂养周即将到来之际,南华大学附属第一医院产科举办大型义诊宣教活动,普及母乳喂养基本知识,提高社会对母乳喂养重要性的正确认识,促进公众自觉支持并切身做到母乳喂养。

开展义诊宣教活动 普及母乳喂养知识

母乳喂养是上天赐予每一位母亲的本能,也是妈妈送给宝宝最珍贵的礼物。每年8月1日至7日为“世界母乳喂养周”,今年的主题是“助力父母,成功母乳喂养”。在门诊楼四楼,南华大学附属第一医院第七党支部书记李筱芹、产科主任杨春芬、产科护士长何亚丽带领医务人员为孕产妇开展宣教活动,发放健康教育手册和母乳喂养宣传彩页,向候诊区内的孕产妇和患者们普及母乳喂养的重要性。

南华大学附属第一医院产科刘芬是一名资深助产士、国际认证泌乳顾问、生育分娩教育师、导乐师,从事助产工作16年。接产

5000余人次,处理难产上百人次,多次参加助产学术交流,2016年通过全球统一考核获得国际认证泌乳顾问。刘芬擅长自由体位分娩、无创接生、难产接生、导乐陪伴分娩、新生儿复苏、母乳喂养指导、各种母乳喂养困难(乳汁淤积、乳腺炎、无奶)的诊断及处理。刘芬现场讲解母乳喂养相关知识,接受群众咨询,让更多的市民了解了母乳喂养的好处,使准妈妈们更加坚定了母乳喂养的决心。她说,母乳是世界上最好的婴儿食物,没有之一。

母乳可称之为宝宝的 “第一针疫苗”

母乳喂养究竟好在哪里?产科护士何亚丽在接受记者采访时说,婴幼儿喂养在生命最初2年尤为重要,在此阶段如能获得最佳营养,将有助于降低婴幼儿患病率和死亡率,减少日后罹患慢性疾病的风险,促使身心发育更加健康,让孩子获得人生“第一块金牌”,而母乳无疑是婴儿最佳的食物。

何亚丽介绍,用母乳喂养的婴儿身体更

为健康,效果包括增强免疫力、提升智力、减少婴儿猝死症的发生、减少儿童期肥胖、减少罹患过敏性疾病的几率等。母乳可称之为宝宝的“第一针疫苗”,其中含有的多种免疫物质,出生后头几天的初乳抗体含量更高,是新生儿最初获得的口服免疫剂。哺乳时间长,除了对宝宝身体好,对妈妈减少乳腺、卵巢等疾病发生都有一定的好处。

目前,世界卫生组织认为,母乳喂养可以降低儿童的死亡率,它对健康带来的益处可以延续到成人期。

何亚丽说,举办大型义诊宣教活动,旨在倡导全社会、多部门、多层次、多方面促进母乳喂养。南华大学附属第一医院作为三级甲等医院,高度重视爱婴医院各项工作的深入开展,制定了多项措施、制度和规范,责任到人,具体落实。为了让每位宝宝都能健康成长,在整个生命孕育的过程,医院实时营造“关爱母婴,提倡母乳喂养”的氛围,从展板宣传到线上线下传播,广泛宣传母乳喂养、科学喂养的好处及理念,加大公众对母乳喂养的认知。

巨大 腹膜后肿瘤 终于切除了

衡阳市第一人民医院普外科帮了女患者一个大忙

■本报记者 刘臻

本报讯 “肿瘤太大,风险太高,我们做不了。”家住衡南县的22岁李某(化名)于体检中被当地医院确诊为腹膜后肿瘤时得到了这样的答复。在辗转省内多家医院后,她均被告知得用开放性手术进行肿瘤切除,手术风险大且会留下长长的伤疤。年轻爱美的她,多方打听慕名来到衡阳市第一人民医院,主治医生为该院普外科主任阳君武。

考虑到肿瘤较大,普外科医护人员为李某重新进行了腹部CT,证实该肿块大小为11×10cm,已将输尿管与腔静脉顶起。

“由于肿块占位较大,如果不马上手术,可能会越来越大,进一步压迫其他器官。考虑到患者对于开放性手术比较抗拒,我们决定为其进行微创手术。”为此,阳君武主任等普外科医务人员经过了充分讨论,制定了初步的手术方案——利用腹腔镜对腹腔后巨大肿瘤进行切除。

当阳君武主任向李某给出“可以手术”的肯定答案时,她表示,“那一刻,仿佛在暴风雨中看见了阳光,无路可走时突然抓住了一根救命稻草”。

7月22日,阳君武主任与阳平华主治医生为李某做手术。术中发现,肿瘤位于腔静脉、右髂骨、右输尿管、12指肠处,与胰静脉相邻,稍有不慎就有大出血的风险,且在肿瘤没有切除的情况下,上述血管损伤后出血是很难及时有效止血的。为了避免大出血的发生,阳君武主任等小心翼翼地將腔静脉与肿瘤分离,并沿着肿瘤的边缘进行了切除。手术历时5小时,肿瘤完整切除,术中失血量小,术后患者安全返回病房。目前,患者经过术后恢复期,准备出院。