

这一步跨出去,他明白意味着什么。但决不会后悔,纵然可能一塌糊涂,或者惨不忍睹。但人生于忧患,死于安逸。且看——



这北京的天,出了个太阳,脸上仿佛还长着毛,就像一个大大的毛栗球,刚下过雨,一下子又被蒸干。他开车走在路上又遇塞车,一寸一寸地挪。本来心里有事,这样的天气,这样的塞车让他的心情糟糕到了极点。此刻,如果他开的是坦克,他恨不得就这样一路碾压过去。

他是从内地省份考入国务院机关的,全国第一批公务员在天安门宣誓,他参加了。大学还未毕业,同学们一个个纷纷考虑去向。他的父母都在党政机关工作,要求他报考公务员,没有给太多的选择空间。千军万马过独木桥,明知压力山大,他也只有放手一搏。没想到,这一考还真碰上了运气,中了,如愿进了中央机关。比考状元还难,这样的结果,当时自己高兴家人高兴,在不大的城市里他也出了名。

满怀憧憬走进北京走上工作岗位,他开始一切感到新鲜,感觉不错,做事认真投入,同事关系融洽,领导也算器重,工作顺手,渐渐地也适应了。

一晃就是几年。他偶尔参加了同学聚会,全国各地的同学能赶到的都赶来了,免不了聊起各自的情况,在公务员队伍的,有的已经是正处实职了,到央企的年薪几十万。一个个都很滋润,春风得意。相形之下,他却黯然失色,小小主任科员的工资糊口而已。他当时受到了严重刺激,优越感丧失殆尽,自尊心一落千丈。差距,不用说,摆在

广大干部职工就这样从读报学习中增强了知识,提高了整体素质,从而以司为家,以主人翁的姿态为企业发展献计献策。且看——



一般而言,现在阅读报纸的较少,倒是盯着智能手机不换眼的特多。为啥不看报纸看手机呢?有的以手机阅读方便为理由。那么,坐在办公室里,每天都有更新的报纸,难道阅读就不方便了么?非也。一些人阅读手机,恐怕是为猎奇猎趣,乃至看些花边内容罢了。

后来,我发现,他不仅仅是为我,遇见了别人的车,他也会做出同样谦让的动作。且看——

这位清洁工师傅,男,身高1米8以上,年龄可能超过60岁。因为我住的那条街不整齐也不是很宽阔,所以几乎每天我都能在转角处碰到他。

他拖着收集垃圾的斗车,忙这忙那。我早上出去,开车赶着去上班,碰到他拖着的斗车,狭路相逢过不去。他发现我的车来,再忙都会放下手里的活儿,将斗车拖到宽展处,让我的车子过去,然后再将他的斗车拖回原地。有时候,我虽然赶时间,但不好打扰,就静静地将车停下来,等他在地面的垃圾处理好。他一抬头,发现

那儿。

打那以后,他心里总是憋着一团火。这个单位,牌子大,有岗位就是不提拔,像他们这个年龄段的几乎一个未动。经济上,除了几个死工资硬邦邦,没有任何“来路水”。早几年单位购买的一套商品房还被整改收回为“经适房”,没有了产权。工作呢?总是加班,而且外差特多,有时一出京就是几个月,一些家庭就这样弄得“妻离子散”。而且,做事还是“床底下打斧头——碍上碍下”,根本施不开手脚。这个时候,他对自己当初的选择开始怀疑了,不得不重新考虑自己的未来,有些恍惚,有些犹豫。

这不,他这开车又是奉命去一个单位办事。心烦气躁,看什么都不顺眼。这坏天气,堵车也凑在一块。

原本以为从机关到企业容易,后来一打听,才明白根本不是那么回事。辗转周折,才有点眉目,试着跟家人一说,立马反对声一片,“说什么机关都比企业好!起码是公务员。”“大机关,大平台,起点高,视野广。”“没远见,重眼前。”“这是米箩里往糠箩里跳,自讨苦吃。”“出去容易,回来没门,将来肠子要悔青。”……

满天的乌云笼罩,没有一个人支持。他惶恐了,难道真的是自己的选择错了?

他当然明白反对也有道理,眼下的一切来之不易,多少人羡慕梦寐以求难得的确,中央机关名气大,平台大,资源多,办事方便。即使提拔慢一点,机会却总是有的,而且一动级别就高。经济待遇差一点,日子也不是过不下去。就是难,中央机关年青人也不只是你一个人,别人过得你为什么过不得?而且,每每有人提起他在哪里工作,他的父母就两眼放光:“在北京呢!中央机关!”对方立马赞誉如潮:“不错,有出息。”这回,如去了企业,又该如何回答?出面往哪儿放?不知内情的人,还会以为他出了什

## 读报有益

唐胜一

强了知识,提高了整体素质,从而以司为家,以主人翁的姿态为企业发展献计献策。至如今,汝城县自来水有限公司成了湖南全省乃至全国供水行业首批改制企业的佼佼者,令人羡慕不已。

其实,坚持读报学习是大益处的,归纳起来,大致是:能提高政治站位,顾全大局,大事大非不糊涂;能开阔视野,更新观念,做新时代的弄潮儿;能深明大义,敢于担当,立足岗位作贡献;能学到科技新知识,提高素养,当好精工匠;能学以致用,释疑解难,促进生产;能以正压邪,和谐文明,形成社会良好风尚,等等。

读报既然有益,还是希望大家都来读读报纸,特别是领导干部要带头阅读报纸,辐射影响普通百姓学报用报,进而形成良好的读报风气。

## 让人尊敬的清洁工师傅

钟云省

是看见车来了时,他的动作就故意要慢下来。如果你一着急,要鸣喇叭,或者下车来跟他好说,他就一言不发,索性蹲下来吸烟。你又能将他怎么样?跟他大吵一场?那又能起什么作用?

如此看来,相互尊敬、相互扶持、相互理解、相互照顾才是最重要。生活中从不缺谁,缺的是发现一个高大的眼睛;生活中不缺追求的目标,缺的是发现追求目标的眼睛。这时候,大家就自发地想起先前的那个高大的清洁工师傅来。看来一个人获得尊重,跟职业是并没多大关系的!

我们向内求快乐,而不是向外求,那么,情绪自然也会稳定得多,也就自由自在了。且看——

## 学习国学 管理好情绪

刘 洁

我从小就喜欢画,最初喜欢的还是西画,色彩浓郁,给人以视觉上强烈的感受。而中国的文人山水画,云烟苍茫,所有强烈的、浓郁的元素都慢慢褪去,这是我到了一定岁数才感受到的美感。感觉中国画给人提供的是生命走向清淡的过程,具有能让人的心灵平淡安静下来的力量。

宋代的文人在我印象里是个很独特的群体,这首先得益于他们生活的年代,那是知识分子最受重视的朝代,但更重要的是他们的生活态度,生活方式。

我曾见过一幅描画宋代文人生活的画像。一位文人坐在家中榻上,手中拿着书卷,书童在为他倒茶,身后的屏风描绘的是江边景色,沙洲上长着芦苇,花下有一对鸳鸯,远处大雁振翅飞过。从这幅画可以看出,宋代文人向往山水,向往自然,山水、自然是他心中的品性。

画中屏风上还挂着主人自己的自画像,西方文艺复兴以后才有自画像,也就是在重视自我的存在和意义的时候,才会有自画像。人在权力和财富当中是很难自我反省的,人在面对自我的时候才会有反省的力量。对于宋代文人来说,心中有山水,有茶,有自信,那是比权力和财富更高的价值所在。

这就是我一直坚持保留下了文人画部分的原因,真真为这群具有高雅清华、适意优雅、潇洒超拔的文人精神的宋代文人所感动。

如果我们也能认识到自己内在的价值比外在的权力和财富更重要,我们向内求快乐,而不是向外求,那么,情绪自然也会稳定得多,也就自由自在了。

这让我想到了自己的母亲。2016年11月21日晚,在查出肺癌整半年时,母亲仙逝。这半年里,母亲没有一句怨言,没有一次发怒,没有哭泣,没有惊慌,至临终都是笑对人生。面对难以忍受的疾病痛苦,母亲竟然是微笑而安详离世。母亲一生为别人着想,至死如此。我一直不解的是,母亲并不知何为国学,也不信佛念佛,她哪里来的力量能保持这份淡定面对突如其来的灾难和死亡呢?

母亲过世近一个月了,我一直在思考这个问题,慢慢地想明白了一点点。国学其实并不高深,也不遥远,她在我们的生活中,在我们的血液里,她让我母亲这样普通的中国人也能淡定处理任何事情,包括生死。面对生死都不惧时,情绪怎会不稳定呢?

总结国学在情绪管理方面给我们的智慧启示就是一个词:淡定。淡定了就从容了,从容了就能够达到情绪管理的最高境界——自由自在了。你能够做到淡定了,你就自由了。

淡定容易吗?淡定非常不容易做到,但我们可以通过学习国学,欣赏国学,领悟国学,从而受益于国学,以国学滋养我们的心灵,提高修养,完善人格,从而达到淡定,管理好我们的情绪,最终获得自由自在!

【行健居笔谈】



扫一扫! 新功在这里