

小龙虾肉壳分属不同垃圾、国人体内现转基因作物常见基因……

7月这些谣言你中招没

在高温高热的桑拿天里,吃着小龙虾再喝上一杯冰镇啤酒,别提有多惬意了,但是因为一些谣言最近人们却不敢这样肆意享受了。

网传的“小龙虾身后事分类图”让不少人在发出灵魂之问:“美味诱人的小龙虾,你到底是什么垃圾啊?”之后默默地取消了小龙虾的外卖下单;而“三伏天不能喝冷饮,要喝热水逼寒气”的说法又让一些人放下了冰镇啤酒的瓶子。

难道我们注定要过一个无味的夏天吗?记者采访了相关专家。一一击碎谣言,还你一个和往年一样酷爽的夏日。

谣言一 小龙虾肉是湿垃圾,龙虾头是干垃圾

又到了吃小龙虾的季节,但自从全国多地陆续进入垃圾分类“强制时代”,而网上又传出一张“小龙虾身后事分类图”后,小龙虾爱好者们却再也不敢毫无顾忌地大快朵颐了。该分类图称:整只小龙虾是湿垃圾,去黄的龙虾头就是干垃圾;龙虾肉、龙虾黄是湿垃圾,龙虾壳又是干垃圾。

不少网友表示,吃小龙虾一时爽,但吃完后垃圾分类愁断肠,还是不吃了吧。其实,扔个小龙虾并没有图上写得那么复杂,这个图是错的。

上海市废弃物管理处通过微信公众号回应说,小龙虾、龙虾壳、龙虾头、龙虾黄、龙虾肉全部属于湿垃圾。

2019年4月出台的《上海市生活

垃圾分类投放指引》中也明确指出:水产及其加工食品(鱼、鱼鳞、虾、虾壳、鱿鱼)都属于湿垃圾。

“区分干湿垃圾并不难,干垃圾就是指可焚烧的垃圾,湿垃圾就是易腐烂、好粉碎、可堆肥的垃圾。上述分类图中将小龙虾壳归为干垃圾有点想当然,其实它是比较容易腐烂、粉碎的,所以属于湿垃圾。”中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅解释说。

如果你还是分不清手上的垃圾是什么类型,记住上海官方推荐的垃圾分类“一招鲜”:可回收物记材质——玻、金、塑、纸、衣;有害垃圾记口诀——药(要)油(有)电灯;湿垃圾记原则——易腐烂、易粉碎;其余都是干垃圾。



谣言四

中国人体内出现转基因作物中常见基因

近日,很多微信群都在传播一篇文章——《英国研究:中国人体内已出现转基因作物中常见的基因,请当心下一代》。据此,一些点击量10万加的微信公众号文章信誓旦旦地写道:“这是转基因武器对中国人的危害的又一证明。”

事实真是这样吗?并非如此。这实际是用有关转基因的钓鱼文和谣言文拼凑而成,为非转基因食品杂货店站台广告文。

该文称,英国学术期刊《雪莱遗传学通讯》发表了一篇文章引起了国内学术界的重视;来自德国泰斯特罗莎医学中心的遗传学家维克多·斯坦因教授,目前在中国进行一项国际基因组学研究计划……

中国农业科学院生物技术研究所研究员林敏表示,其实并没有《雪莱遗传学通讯》这本英国学术期刊,所谓的泰斯特罗莎医学中心也为杜撰。

该文章还称:“经过基因改造的食物,几乎均含有SCoAL基因”“SCoAL会在人体内合成化学物质丁二酸,这种化学物质具有较强的酸性和腐蚀性,进入眼中可能致盲。”

然而,中科院遗传与发育研究所生物医学研究中心高级工程师姜韬指出,SCoAL这个基因名称是炮制的。

“而且丁二酸,又名琥珀酸。含有琥珀酸的营养补充食品是食品添加剂及膳食补充剂,经美国食品药品监督管理局批准为食用安全。所有生物都会产生丁二酸。”林敏说。

据新华社

大陆居民赴台个人游试点8月1日起暂停

海峡两岸旅游交流协会7月31日在文化和旅游部官方网站发布公告表示,鉴于当前两岸关系,决定自2019年8月1日起暂停47个城市大陆居民赴台个人游试点。

台湾自由开放城市名单:

北京、上海、厦门、天津、重庆、广州、成都、南京、杭州、济南、西安、福州、深圳、沈阳、郑州、武汉、苏州、宁波、青岛、石家庄、长春、合肥、长沙、南宁、昆明、泉州、漳州、太原、贵阳、烟台、哈尔滨、中山、大连、温州、南昌、无锡、舟山、海口、呼和浩特、兰州、银川、常州、惠州、威海、龙岩、桂林、徐州。

据新华社

湖南首批十大特色农业小镇名单发布

常宁市油茶小镇(西岭镇)入列

7月31日,湖南省农村工作领导小组办公室、湖南省农业农村厅举行新闻发布会,发布了湖南首批十个特色农业小镇名单。

它们是:安化县黑茶小镇(田庄乡)、浏阳市花木小镇(浏阳市柏加镇、雨花区跳马镇)、株洲市石峰区云田镇)、华容县芥菜小镇(三封寺镇)、邵东县廉桥中药材小镇(廉桥镇)、湘潭县湘莲小镇(花石镇)、新宁县脐橙小镇(黄龙镇)、汝城县辣椒小镇(泉水镇)、炎陵县黄桃小镇(中村乡)、靖州县杨梅小镇(坳上镇)、常宁市油茶小镇(西岭镇)。

据红网

中国造创新药喜迎“丰收”

新药创制专项又有14个1类新药获批

科技部会同国家卫健委7月31日在京召开“重大新药创制”科技重大专项新闻发布会,介绍专项近两年的新进展。记者了解到,自2017年以来,新药创制专项又有14个1类新药获批,目前累计已有139个品种获得新药证书,其中1类新药44个,数量是专项实施前的8倍。

针对恶性肿瘤的PD-1单抗药物信迪利单抗以及化学药物安罗替尼,首次利用合成生物学技术自主研发成功的可利霉素,针对艾滋病的艾博韦泰,针对银屑病本维莫德……此次公布的一批新药当中,既为患者提供全新治疗手段的新药,也有填补我国临床空白、促使市场同类药品降价的新药,可谓急群众之所急、解群众之所需。

专家介绍,以针对银屑病本维莫德为例,该药物是全球第一个有治疗作用的芳香烃受体调节剂类、非激素小分子化学药物,疗效确切、复发率低,有望使全球超5亿患者受益。

新药创制专项实施管理办公室常务副主任、国家卫健委科教司专员刘登峰表示,新药创制专项近两年来重大品种研发成果显著,一批重大新药涌现。新药创制专项已初步建成国家药物创新技术体系,并积极推进中药现代化。新药研发和产业国际化步伐加快,医药产业正稳步发展。

据新华社

谣言二 三伏天不能吃冷饮,要喝热水逼寒气

蝉声起,夏正浓,三伏天的酷热似乎只能靠冷饮续命。但最近网上流传的一则健康提示却指出:三伏天要拒绝一切冰镇饮料,否则会使寒气入侵不能排出。要坚持在伏天喝热水,这样才会把深入骨髓的寒气逼出来,这叫冬病夏治。

乍一听有些道理,但事实真的是这样吗?

医生提醒,关于三伏天“不要喝冰镇饮料、吃冰镇食物”的说法,有些过于绝对。事实上,对于大部分人来说,不存在完全忌讳冷饮的问题,适当吃一些冷饮并不会对身体造成伤害。

北京老年医院中医科主任医师李方玲对媒体表示:“夏季里温度高,人热得受不了,此时食用适量冷饮,既可解暑,又令人觉得舒服,未尝不可。”

但朱毅也指出,天很热的时候猛喝冰水,会造成血管迅速收缩,心脏、大脑等脏器的耗氧量加剧,会引起血压波动,尤其有心脑血管疾病的老人要格外注意。对于年轻人来说,三伏天天吃冰淇淋、喝冰饮料,可能会导致突发性头痛。而且吃太多冰凉的食物也会引起肠胃痉挛、拉肚子等。“因此我们不鼓励在三伏天不加节制地用冷饮解暑。”她说。

但是喝热水能逼出寒气的理论,中医里也没有记载。“虽说伏天不宜贪凉,但三伏天通过喝热水就能把体内多年深入骨髓的寒气逼出来,这种说法有点夸张,并没有科学依据。中医提倡的养生之道在于一年四季的坚持,改善体质不是一朝一夕的事情。”在朱毅看来,夏天喝热水一般适用感冒需要排汗的人,但饮用过热的水也会对消化道黏膜造成损伤,天热时还是少量多次喝温开水为宜。

谣言三 著名生物学家研究出抗寒蚊子

夏天最恼人的除了高温还有蚊子。人们对这种讨厌的生物唯恐避之不及,但最近一张抗寒蚊子问世的报道截图却让网友惊掉了下巴。该报道称:我国著名生物学家李教授苦心钻研30余年,成功培育出了抗寒蚊子。这种蚊子冬天也能出来咬人,填补了我国冬天没有蚊子的空白……文章来源还标注了权威媒体,但文章的描述让人感觉匪夷所思。有网友戏称:“我们冬天并不需要蚊子啊,这个空白还是不填补为好。”

经记者查阅,该文章来源处标注

的权威媒体根本没有进行过相关报道,这其实是一个故事老旧且充满塑料感的无稽之谈。该段子最早出现在2014年,此后版本不断迭代。

事实上,上述谣言中一眼能识破的漏洞并不少。比如,权威媒体报道中不可能出现“我国著名生物学家李教授”这种不符合规范的称呼。而且从科学常识来说,冬天出现蚊子并非稀奇事,专家早就作过科普。蚊子在气温15℃—16℃的环境下生命力依然很强。即便是冬天,如果室内温度较高,也能唤醒蛰伏的蚊子。