

七旬老人湘江河游泳不幸溺亡,本报提醒:

# 夏日游泳消暑,安全请记心间

■本报记者 彭斌 敖文景

本报讯 昨日下午 4 时左右,在雁峰区湘江河段发生一起令人痛心的溺水事件。一位 70 岁左右的老人独自下河野泳,疑因突发疾病造成溺水,被救上岸后已无生命体征。

“当时,我在旁边看到他浮在水面上,还以为是在憋气。”目击者何先生告诉记者,老人游到离岸 3 米左右的水面,就一直未动弹,他察觉到情况不对,立即游到老人身旁,把人救到岸边,并拨打 120 急救电话。可惜,当救援人员赶到时,老人已嘴唇发青,手脚发白,没有任何生命体征了。

在此,记者提醒广大市民,近段时间天气炎热,想要游泳消暑还是要去正规的游泳池,戴好救生用具,最好别单独下水,避免悲剧发生。

温馨提醒:

夏季来临,为了确保游泳安全,防止溺水事故的发生,必须提前加强学习,以将突发性危险降到最低。

一、不要独自一人外出游泳,更不要到不知水情和不摸底的区域涉水,时刻警惕周边环境,尤其不到有警示标志的溺水高发事故区域涉水。

二、要清楚自己的身体状况,如平时四肢就容易抽筋者不宜到深水区游泳,一定要做好下水前的热身准备。如泳池水温过低,应该先在较浅水处用水淋洗身体,待适应水温之后再下水活动。

三、对自己的水性一定要有自

知之明,不贸然跳水、潜水,也不要过分戏水打闹,以免不小心呛水,滋生溺水隐患;不要因为一时兴起就去深水区,不逞能、不盲从,更不能酒后游泳。

四、在游泳中如果突然感觉不适,一定要引起重视,提前警觉可以把损失降低,如有惊慌、恶心、气短、轻微眩晕等情况,要立即上岸休息或向同伴呼救。

五、在水中,如遇小腿或脚部抽筋,先不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃动作,也可用力按摩、拉扯抽筋部位,同时向同伴救助。

据新华网



市环卫系统:

## 全员加入“衡阳群众” 当好“创文创卫”排头兵

■本报记者 胡亚华  
通讯员 胡小兵

本报讯 昨日,市环卫管理处邀请三位宣讲员,为 300 余名环卫干部职工宣讲发生在身边的“创文创卫”故事,分享创建经验,为打造“衡阳群众”品牌进行专题培训。

当日上午,宣讲员袁也以风趣的语言和详实的事例,围绕为什么要创

建“衡阳群众”品牌的宣讲主题,声情并茂地讲解了“衡阳群众”典型代表人物的生动事迹,分享“衡阳群众”品牌创建对美好城市形象、生活环境以及市民素质提升带来的变化,呼吁环卫系统每一位干部职工自觉加入到“衡阳群众”队伍中来;宣讲员廖建辉宣讲了《治安防范要点》;宣讲员仇政则介绍了“衡阳群众”短视频大赛的相关事项。

市环卫管理处有关负责人介绍说,

此次邀请三位宣讲员对环卫系统创建全国文明城市、国家卫生城市以及打造“衡阳群众”品牌进行专题宣讲培训,希望每一位环卫干部职工真正成为“衡阳主人翁、文明志愿者、平安守护人”,环卫系统将全员加入“衡阳群众”队伍,以一流的服务展示环卫队伍形象,当好“创文创卫”排头兵,推动全市环卫工作实现高质量发展。

珠晖区:

## 倡导文明祭祀 传播文明之风

■本报记者 周 琪  
通讯员 唐兰荣

本报讯 为倡导文明祭祀新风,全力做好创文、创卫工作,确保中元节期间群众祭祀活动安全、文明、有序。近日,珠晖区东风街道组织机关、社区干部、辖

区“衡阳群众”志愿者深入门店、小区、居民家里开展“文明祭祀”宣传活动。

活动中,工作人员及“衡阳群众”志愿者通过发放宣传单、张贴倡议书、悬挂横幅等方式对辖区居民群众进行广泛的文明祭祀宣传,倡导居民群众摒弃陋习,文明祭祀,引导居民认知传统、尊重传

统、弘扬传统。下阶段,街道还将在中元节期间安排工作人员对辖区周边主要路口进行值守、巡视,对焚烧冥币等不文明祭祀行为进行劝阻。

据了解,此次活动共发放“中元节文明祭祀宣传单”近 2000 份,张贴倡议书 50 余份,横幅悬挂 20 余条。

## 转账 98000 元后 货物却迟迟未到

衡山警方抓获一名诈骗逃犯

■本报记者 姚永军  
通讯员 王 聪  
实习生 贺蓉蓉

本报讯 近日,衡山县公安局长江派出所民警通过持续侦查,抓获一名涉嫌诈骗罪的网上逃犯龚某,为“云剑”行动再添战果。

5 月 20 日,长江派出所值班民警接到辖区某公司法人代表孙某报警称其在网上被人诈骗货款 98000 元。接警后,值班民警立即对案件展开调查。

经查:在 2018 年长沙的一次食品展销会上,孙某认识了做冻货批发的龚某,两人互相加了微信。之后,龚某在微信上不断给孙某发一些低于市场价格的的扇子骨、猪肚图片,孙某见扇子骨、猪肚质优价廉于是决定向其订货。2019 年 3 月,两人谈好价格后,孙某通过公司出纳向龚某的银行卡上先后转账 93000 元,本人通过微信给龚某转账 5000 元。3 月 28 日,龚某声称已将货物发出,但是直到 5 月 20 日孙某还是未收到任何货物。期间,孙某多次通过电话和微信联系龚某,龚某一直以各种理由推脱。龚某答应退给孙某 35000 元,结果孙某的账户上只收到其退回的 3.5 元。

民警快速锁定龚某的真实身份信息。可龚某为了躲避公安机关抓捕和债主催债,采取“躲猫猫”的方式在长沙、益阳、岳阳等城市作短暂停留,行踪不定。办案民警多次赶赴长沙、益阳对其抓捕未果。随后,民警依法对龚某采取上网追逃措施。7 月下旬,民警通过情报研判,发现龚某近期常在长沙市雨花区某小区出现。7 月 26 日 17 时许,民警经过 3 个多小时的持续蹲守,在长沙市该小区楼梯间成功将正准备外出的龚某抓获。

经审讯,犯罪嫌疑人龚某对其诈骗孙某钱财的犯罪事实供认不讳。目前,龚某因涉嫌诈骗罪被刑事拘留,案件还在进一步侦办中。

## 退休不褪色 离岗不离党

衡南县人大机关老干部支部开展“不忘初心,牢记使命”主题教育活动

■通讯员 邱清楚

本报讯 为持续激发退休党员的政治热情,使其继续发挥余热,做合格的共产党员,7 月 26 日,衡南县人大机关老干部支部组织全体退休党员,开展“不忘初心,牢记使命”主题教育活动。

当天,退休党员参观省级文物保护单位桐梓山工农游击队根据地旧址。通过参观学习,了解桐梓山这块热土,曾经孕育着革命的种子,在漫长的战斗岁月里,先烈们为了革命胜利洒下无数鲜血……在旧址前,退休党员排着整齐的队伍,面对革命烈士和鲜红的党旗,重温入党誓词。活动还通过老干部负责人上党课,使大家了解到,不忘初心,牢记使命的内涵。与会同志认为,虽然已经离开工作岗位,但仍应时刻保持共产党员本色,时刻铭记初心和使命,做到退休不褪色,离岗不离党,做合格的共产党员。



俗话说,冬练三九,夏练三伏。连日的高温盘踞雁城,酷热难当,但我市的运动健儿们依然在运动场上挥汗如雨。7 月 30 日下午,记者在衡阳市一中田径场看到,这里的运动员们冒着高温在开展集训。据教练员介绍,暑假以来,运动员们早上、下午都要进行 2 到 3 个小时的训练。■王翟 摄