



接种乙肝疫苗,控制乙肝病毒传播

7月28日是“世界肝炎日”,今年的宣传主题为“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害”

■本报记者 贺正香 通讯员 黎漓

今年的7月28日是世界卫生组织确定的第九个“世界肝炎日”。为继续号召全社会共同关注病毒性肝炎防治工作,国家卫生健康委疾控局确定今年的宣传主题为“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害”。

A 乙肝高发的主要原因是家族性传播

据市疾控中心相关负责人介绍,慢性乙型肝炎患者是指乙肝病毒检测为阳性,病程超过半年或发病日期不明确而临床有慢性肝炎表现者,临床表现为乏力、畏食、恶心、腹胀、肝区疼痛等症状。肝大,质地为中等硬度,有轻压痛。病情重者可伴有慢性肝病面容、蜘蛛痣、肝掌、脾大,肝功能可异常或持续异常。

另外,慢性乙肝携带者是指乙肝病毒检测为阳性但无肝炎症状和体征,各项肝功能检查正常,经半年观察无变化者。一般认为,乙肝病毒携带者可照常工作和学习。

慢性乙型肝炎传播途径主要为母婴、血和血液制品、破损的皮肤黏膜及性接触。目前我国乙肝高发的主要原因是家族性传播,其中以母婴垂直传播为主。

B 接种乙肝疫苗控制乙肝病毒传播

据介绍,乙肝疫苗接种是目前对抗乙肝病毒传播最有效的方法,乙肝疫苗的抗体有效期从三年到十二年以上不等,因各人体质不同,体内乙肝抗体呈现阳性、弱阳性和阴性三种情况。这意味着只在婴幼儿时期接种过乙肝疫苗的同学,有可能体内已经不存在有效抗体。而乙肝作为预后不佳的疾病,其预防是相对重要的,最好每年定期体检,检查体内是否有乙肝有效抗体,若呈现弱阳性或阴性,应尽快依医嘱补打一针加强或重新接种三针乙肝疫苗。

乙型肝炎疫苗的接种对象主要是新生儿,其次是婴幼儿、15岁以下未免疫人群和高危人群(如医务人员、经常接触血液的人员、托幼机构工作人员、器官移植患者、经常接受输血或血液制品

乙型肝炎是怎么传播的?



者、免疫功能低下者、HBsAg阳性者的家庭成员、男男同性、多个性伴侣者和静脉内注射毒品等)。

我国使用的乙肝疫苗是灭活血源疫苗,仅仅注射一针不能产生足够的免疫保护作用。研究显示,按规定注射三针,可使95%以上的少年和成年人产生免疫力。医学上把第一针和第二针疫苗称为致敏接种,使接种者产生抗体,第三针称加强免疫,使产生的抗体效价更高,预防效果更为持久。

接种乙肝疫苗的禁忌对象:已知对该疫苗所含任何成分,包括辅料、甲酯以及硫酸庆大霉素过敏者;患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期和发热者;妊娠期妇女;患未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者。

健康教育大讲堂

衡阳市疾控中心 衡阳晚报 合办



“优质护理下基层”走进祁东

衡阳市中心医院三位专家授课

■通讯员 何晓晓 周晓琴

本报讯 为实现护理质量同质化发展,加强基层医疗护理服务水平能力建设,促进优质医疗资源下沉,7月22日,衡阳市“优质护理(静疗)下基层”培训活动在祁东县人民医院举行。祁东县各级各类医疗机构的护理管理者及部分护理骨干共计320余人参加培训。

本次培训邀请了市中心医院护理部主任、市护理质量控制中心主任周艳玉,市中心医院乳甲外科护士长、静疗组长李小敏,市中心医院神经外科护理组长郝芝兰等3位专家进行授课。周艳玉从“什么是优质护理”“为什么要开展优质护理”“怎样做好优质护理服务”三个方面,结合临床案例对优质护理服务作了详尽细致的阐述。李小敏以“治疗方案的评估、输液工具的选择及导管维护”为切入点,对“规范静脉输液,保证患者安全”这一内容作了很好的解答,并积极与学员们互动。郝芝兰现场演示了留置针标准的十步操作方法,学员们生怕记不牢,一边认真看一边掏出手机拍视频。

“当老百姓认可的好医生”

——记衡阳市第一人民医院泌尿外科副主任肖铁山

■本报记者 刘臻

肖铁山,衡阳市第一人民医院泌尿外科副主任,主攻泌尿系疾病微创技术,擅长各类结石手术。

1992年毕业以来,肖铁山就一直从事泌尿外科的疾病诊疗工作,是衡阳市第一人民医院泌尿外科当之无愧的元老级人物。

2005年,从湘雅医院进修泌尿系疾病微创技术。学成归来后,他带头开展了该院第一台输尿管下端结石碎石术,随后又开展了腹腔镜等技术。由此,该院的泌尿外科随即走上了“微创技术”发展的快车道,尿路结石治疗的各种新技术都是从这里开始逐渐推广开来。

精湛技术 向复杂结石前进

在采访中,肖铁山表示:“随着技术的发展,很多东西改变了传统医学的理念,以前需要通过外科手术才能治疗的疾病,现在用微创就可以解决。”

以比较常见的胆管结石为例,过去的胆道疾病,需要开腹进行手术,整个过程患者需要接受麻醉、开腹手术以及术后住院观察,整个过程很是辛苦。但现在有了微创医学以后,医生只需在内镜下经口到

十二指肠降部就可通过自然腔道取出结石,而且患者恢复速度快了许多,痛苦大大减少。

肖铁山坦言,“如何运用新技术,以最小的创伤解决最大的问题是我当医生最大的兴趣点。”2018年,肖铁山前往广州医科大学专攻复杂结石手术,学成归来后则在科室推广日间手术。

不久前,深受巨型结石困扰的老彭慕名找到了肖铁山。异位肾、马蹄肾,让他的身材严重走形,看上去仅有1.2米左右高。检查后,肖铁山发现情况比看上去的更严重,一块巨型结石侵占他的右肾,还合并脓肾,左肾萎缩,肾功能不全等并发症以及冠心病、高血压等基础疾病。

“患者身材佝偻,腹腔胸腔挨得近,这就意味着穿刺难度大,加上并发症与基础疾病多,麻醉难度也不容小觑。思前想后,我们通过商议,制定了严密的输尿管镜手术方案,采用局麻+镇痛的方式,让患者可以避免麻醉后手术体位带来的长时间压迫,可以以较为舒适的体位进行手术。为了解决穿刺难的问题,在术中我们请来了经验丰富的B

超专家进行精准定位。最后通过第一次手术引脉,第二次手术碎石取石,彻底清除了患者体内的巨型结石。”肖铁山介绍说。手术后,患者肾功能不全的问题也渐渐得以恢复。

撒豆成兵 致力技术下沉

如今泌尿外科手术多采用微创手术,并且对医生的技术水平以及设备有着较高的要求,以往这都是乡镇医院所缺乏的。所以,乡镇的老百姓一有这方面的问题,只能往市里跑。

为了解决基层群众看病难看病贵等问题,2017年3月,衡阳市第一人民医院衡东分院成立,肖铁山作为泌尿外科专家前去驻扎带教。在带教的一年多时间里,肖铁山克服了当地医院医务人员技术薄弱、设备落后、人手不足等诸多问题,开展了肾结石、尿道结石、前列腺增生等泌尿系微创手术。在分院期间,他通过手把手地教、每周病例学习、教学查房、讲解泌尿系常见病多发病授课等形式,大大提升当地基层医务人员的诊疗水平。

70岁的老周便是优质医疗资源下沉

的众多受益者之一。近3年来,他因孤立肾、左肾萎缩、输尿管折叠导致感染反反复复住院。肖铁山来到分院后,老周便一直在他手下看病住院。待肖铁山期满返回衡阳市第一人民泌尿外科后,老周也跟了过来。

之前,肖铁山几次建议老周要想彻底根治病症,还是得考虑手术,但都被其婉拒了。来到衡阳市第一人民医院后,通过再三沟通,老周才吐露出自己的真实想法——不是不想手术,实在是没钱手术。于是,肖铁山不但自己带头给老周捐款,还发动科室的医务人员为其捐款。几番筹集下,好不容易将手术费用凑齐。最终,经过经皮肾手术治疗后,老周肾功能不全等问题得到明显改善。

“把人做好了,才能做大夫。”这是肖铁山常挂在嘴边的话。

能在家门口让群众“少花钱、看好病”无疑是肖铁山等泌尿外科医务人员最大的心愿。而这也正是科室不断提升技术、优化服务的动力所在。谈及科室未来的技术发展方向,他坦言,前列腺、膀胱肿瘤、睾丸肿瘤等泌尿系肿瘤的诊疗是科室亟待攻克的技术难题。