

10 大权威解答

让你对酒了解更多一点

对于很多白酒爱好者来说,很多时候,酒就似一个相伴多年的老朋友,默默分享着许多欢聚抑或失落的时刻。然而你真的了解这位老朋友吗?比如说酒量能遗传吗?自酿酒比买的瓶装酒质量好?喝酒脸红的人到底能不能喝?喝多了“断片儿”到底是怎么回事?中国酒业协会副理事长兼秘书长宋书玉表示,事实上,相当一部分消费者对酒类知识一知半解,因此社会上流传着许多对酒的偏见和谣言,误导着酒类消费者。针对这些“酒桌谣言”,我们不妨了解下专家是怎么解答的。

问题 1 什么是酒的度数?

我们经常听到,这个酒是 38 度,那个酒是 52 度,那么这个度数指的是什么呢?酒的度数是来衡量酒的烈性程度,指酒里面含酒精(乙醇)的体积百分比。打个比方,40 度的烈性酒,就是在 100 毫升的酒中,含有 40 毫升纯酒精。酒的度数一般是在 20℃时测得,温度不一样,酒精和水的比重也会发生变化。市场上常见的啤酒的度数一般是 3%—5%,葡萄酒一般是 12%—14%,黄酒一般是 14%—20%,烈性酒如白酒、威士忌、白兰地、伏特加等一般是 30%—60%。当然也有例外,世界最烈的啤酒“蛇毒”度数高达 65%;波兰精馏伏特加是最烈的烈性酒,度数达到 96%,和纯酒精差不多。

问题 2 酒可以存放多长时间?

微生物在 10%的酒精溶液里难以生长繁殖,不易产生有害物质。根据国家质检总局和国家标准委的规定,从 2006 年 10 月 1 日开始,10 度以上的饮用酒可以不用标注保质期。通常高度白酒放置时间较长,但密封一定要好;打开的葡萄酒要在几天内饮用完毕;瓶装啤酒保质期为半年,灌装啤酒在一年左右。其中,白酒有越陈越香的说法,这是因为白酒中能散发芳香气味的是乙酸乙酯,在新酿的酒里它的含量很低,而自然窖藏后,酒里的醛不断氧化成羧酸,再和酒精酯化,生成具有芳香气味的乙酸乙酯,使酒质醇厚,产生酒香。高度白酒可以放置较长时间。但是,如果是已经开封的或密封性不够好的白酒,或温度湿度条件不当,时间长了酒的口感会变淡,甚至可能变酸变馊。

问题 3 酒量能遗传吗?

常言道,酒量是练出来的。但是最近的研究表明:酒量大小及有无酒瘾,绝非后天养成的,而是由“酒精基因”所决定。什么是酒精基因?酒精基因是人体基因序列的一段,人在出生时,酒精基因就已经决定了其酒量大小,终身都不会改变,再怎么练酒量都没用。为了锻炼酒量而长期大量饮酒反而会影响健康,甚至可能引发酒精中毒而猝死。



问题 4 低度酒就能随意喝吗?

我们不妨先来了解一下高度酒、中度酒和低度酒这三个酒的分类。高度酒是指 40 度以上的酒,如高度白酒、白兰地和伏特加;中度酒是指 20 度—40 度的酒,如 38 度的白酒和马提尼等;低度酒是指酒精含量在 20 度以下的酒,如啤酒、黄酒、葡萄酒、日本清酒等。同样

问题 5 自酿酒比买的瓶装酒质量好吗?

与市场上流通的商业性酒类(如瓶装酒)相比,自酿酒不受官方监管,不用缴纳税款,各类质量标准也没有依循相关规定进行检测,因而可能由于缺乏约束和规范,质量得不到保证,难免引起一些健康问题。也有自酿酒作坊非常注重酒的

问题 6 工业酒精勾兑酒可以喝吗?

工业酒精勾兑酒绝对不能喝!工业酒精,顾名思义指的是工业上使用的酒精,也称变性酒精、工业火酒。工业酒精的主要成分是乙醇,纯度一般在 96%左右。另外,由于制备工艺等方面的原因,

问题 7 喝酒脸红的人到底能不能喝?

有些人喝酒后就出现脸红,人们对这种现象的说法不一。有的说“酒后脸红的人,酒量很大,可以再喝”,有的认为“酒后脸红,说明不能喝酒”,有的认为“这是人体的差异,与酒量大小没有关系”。研究证明,喝酒脸红是因为体内缺乏一种代谢酶,酒精进入机体后不能及

喝一杯酒,酒精度数越低,对健康的影响也就越小。然而,在饭桌上经常听到这样的话:“这是低度白酒,不是高度白酒,喝了没事”。事实上,低度酒虽然酒精度数较低,喝了不容易醉,但并不意味着可以毫无顾忌随便喝,千万不要因为度数低而放松警惕。

品质,一些产品甚至比商业酒类更加优质。但是,由于其生产过程本身缺乏专业的质量控制,自酿酒在生产或储存过程中也可能被毒性物质污染。从这些因素来考虑,如果要饮用自酿酒的话,建议事先做个质量检测,并选择低酒精浓度的自酿酒。

还含有少量的甲醇、杂醇油、铅等危害人体健康的物质。由于工业酒精和食用酒的有效成分都是乙醇,故也被一些不法商家用来制作食用酒。这种“酒”被人饮用后,就会产生甲醇中毒,是绝对不能喝的。

时分解,毒性物质蓄积而产生的反应。喝酒脸红不仅不代表这个人的酒量大,而且如果继续喝酒,还会对个人身体产生更大的危害。喝酒“上脸”的人,与酒后“面不改色”的人相比,乙醛在喝酒脸红的人体内停留时间较长,毒性作用更大。因此喝酒脸红是一种保护性反应,这样的人应尽量少喝酒。

问题 8 喝酒能够改善睡眠吗?

经常听人说“晚上喝二两小酒,睡个好觉”。还有的人经常在睡前喝酒,把喝酒当成催眠手段。研究表明,这种方法很不科学,睡前喝酒对提高睡眠质量并不管用。睡前饮酒很容易扰乱睡眠周期,长期睡前喝酒,有可能使人们变得睡觉依赖酒精,最终会导致更严重的睡眠失衡、打鼾,甚至造成呼吸暂停。同时,人在睡眠中,肝脏解毒功能减弱,酒中的各种有害物质蓄积,经常睡前饮酒甚至饮用烈性酒,会给身体带来更大的危害。如果一定要喝酒的话,最好在睡觉前一个半小时到两个小时喝,以便在睡觉时酒精已经消散。

问题 9 喝多“断片儿”怎么回事?

酒后失忆对于醉酒的人来说是一种常见的现象,俗称“断片儿”。大量酒精,尤其是短时间内摄入大量酒精,会抑制大脑生成记忆的过程。研究者指出,此时“你还是在接收信息,并未被麻痹,也没有错过任何事,只不过没有形成新的记忆”。长期、反复出现“断片儿”的情况,在酒精依赖患者中非常多见,一旦脑部受损,记忆的恢复将非常困难。因此,关于如何才能避免出现“断片儿”的答案,其实很简单,就是做到理性饮酒,少饮或不饮,而已经出现了酒精滥用或酒精依赖的人则必须戒酒。

问题 10 酒后多久能开车?

即使是少量饮酒,酒精也会削弱安全驾驶的行为和能力,包括视觉和驾驶技能,因此酒后驾驶是被严格禁止的。所谓“醒酒”,就是酒精在人体中的代谢过程。这一过程中,起最大作用的是肝脏中的酶。酒精进入血液后,在肝脏中的乙醇脱氢酶作用下变成乙醛,乙醛又在乙醛脱氢酶作用下变成乙酸,最后变成二氧化碳和水排出体外。由于每个人酒精代谢的程度、胃内容物含量、性别、体重、体型、肝脏健康状况、遗传因素等的不同,因此“酒后多久能开车”这个问题,要因人而异。一般情况下,酒后 8—12 小时,酒精在体内含量将大大降低,24—48 小时,则会完全挥发,达到正常。在不确定是否已经“醒酒”的情况下,驾驶人切忌开车。

据新华网

爱尔眼科“高清视觉 全程定制 2.0”发布会(衡阳站)7 月 20 日邀您共享!

随着时代的发展和科技的进步,越来越多的新兴科技被应用到医疗行业,造福人类。爱尔眼科“高清视觉 全程定制 2.0”正是采用了大数据+人工智能,来为每位近视患者提供“全程定制”的屈光手术解决方案。2019 年爱尔眼科“高清视觉 全程定

制 2.0”发布会(衡阳站)将于 7 月 20 日上午在华新曲园酒店举行。本次大会将邀请爱尔眼科重庆南坪医院副院长、德国 ZEISS 全飞秒手术认证医师彭艳丽博士,衡阳爱尔屈光手术中心、德国 ZEISS 全飞秒手术认证医师李建平主任来到现场分享交流。

本次发布会将主要与大家分享爱尔眼科近视手术全球智能方案设计体系和近视手术全程定制系统,分享屈光矫治技术的最新成果,探讨飞秒激光近视手术、ICL 晶体植入术、SMILE 近视手术等各类屈光手术的临床应用情况,为到场的嘉宾答疑解惑,同时

还为各位嘉宾准备了一份尊享大礼。现场预约近视手术享受优惠特权,抽取华为 P30 手机,提前参与“寻找魅力眼睛”线上活动,还能享受多重叠加福利,手术费最高减免 8500 元!活动咨询及报名:0734-8239955。

广告