

→ 察者看台

“视力保卫战”，关键在“陪”功

李云勇



填空题、判断题、选择题，试卷总分100分，内容全部围绕如何保护视力。日前，绍兴市上虞区城东小学组织了一场特殊的考试，叫“学生移动电子产品使用上岗测试”。测试后试卷交由家长批改，测试满分并能复述测试内容的学生，才有资格使用电子产品，获得学校颁发的“上岗证”；家长为孩子购买的电子产品需要向学校备案。

实话实说，笔者不看好“电游许可证”之类的“视力保卫战”。保卫孩子视力，最好的措施是让孩子尽可能远离电子光源，尽可能远离电子产品，而绝不是让孩子获得帮倒忙的“电游许可证”。会当此时，学校和大人就应该拿出足够的诚意，好好“陪”孩子。

“视力保卫战”，首先要陪玩。陪着孩子去公园，去小区等场地玩沙子也行，玩泥巴也行，就是不要让孩子眼睛再盯着电子光。放下一切事宜，全心全意地陪玩，让孩子没有任何压力地玩，比如放风筝，与学习无关，与考试无关，让孩子玩个痛快，在玩要中让眼睛和大脑都能得到良好的调节和休息。

“视力保卫战”，其次要陪读。读书是人类进步的必经阶段，任何时候都不能忘记读书。比如大人陪孩子一起看纸质书，可在家里看，也可去书店看，也可以约上朋友家庭一起看书。读书可各看各的，或者一起读，

或者分享读书心得，与学校的学习无关，让孩子没有任何负担，在轻松愉悦中保卫视力。

“视力保卫战”，最后要陪学。要求光源合格，坐有坐姿，学校及家长每天可能都会提及，这个就不提了，重点关注与学校学习无关的事。比如可以去陪游泳，增加一项本领；可以去陪学下围棋，增加大局意识；可以去陪游学，看看北大、清华、厦大等名校，在边游边学中让视力得到良好的休息。

“家长为孩子购买的电子产品需要向学校备案”，笔者认为可能会涉嫌侵权，家长不听你的，你能奈何？孩子做一套说一套，应付“电游许可证”，你能奈何？购买“视力保卫战”，岂能迷信“卷”？“视力保卫战”，功夫在“卷”外。“视力保卫战”，关键在“陪”功。打响“视力保卫战”，学校或大人准备“陪”功了吗？各位家长，你的“陪”功合格吗？

→ 今日谈

做“拎得清”的党员干部

景禹城

近日，“拎得清”一词因上海强制垃圾分类迅速走红网络，是指手里拎着垃圾能分清的海人。其实，不仅仅是垃圾分类要“拎得清”，党员干部在做人事上也要“拎得清”。

在信仰上要“拎得清”，做政治坚定的老实人。“人生如屋，信念如柱。”坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。习近平总书记明确指出：“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’。”党员干部在信仰上要“拎得清”，就

要增强“四个意识”，坚定“四个自信”，以实际行动做共产主义事业的坚定信仰者和忠诚实践者。

在担当上要“拎得清”，做迎难而上的带头人。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。敢于担当，不仅是中华民族的传统美德，更是共产党人的政治本色。老英雄张富清用一生经历诠释了什么是共产党人的担当和本色，在战场上，他敢于冲锋、敢于牺牲，党指到哪里，他就打到哪里；转业后，他不讲条件、不计得失，党需要他到哪里，人民需要他到哪里，他就到哪里。新时代的党员干部也要在担当上“拎得清”，在面对困难的时候，敢于迎难而上，敢于对困难

“亮剑”，为中华民族伟大复兴而不懈努力。

在奉献上要“拎得清”，做服务群众的贴心人。甘于奉献，是共产党员的应有之义；服务群众，是共产党员的应尽之责。“时代楷模”黄文秀用生命和奉献诠释了共产党人的初心和使命，她选择做那个回到基层的人，她将青春和汗水挥洒在脱贫攻坚的第一线上，也将奉献和生命永远地留在了群众的心里。甘于奉献、服务群众，对于共产党人来说永远都不是一句空话。所以，党员干部在奉献上也要“拎得清”，要脚踏实地去奉献群众，主动放下架子、扑下身子，把满腔热血和热情投入到为群众服务当中去，做好群众的“贴心人”。

→ 有话就说

防范“童星梦”陷阱，先消除家长焦虑

刘天放

暑假到了，不少家长又开始报培训班，开启“陪读模式”了。现在社会上，有各种各样的培训班，家长望子成龙、望女成凤的心情可以理解，但也要注意，培训班也是鱼龙混杂，不少是靠忽悠、哄骗甚至欺诈拉家长上钩的，家长对此一定得擦亮眼睛。

近些年，“童星梦”大有愈演愈烈之势，有些家长不惜为此投入重金。然而，打着“童星经纪公司”的名义，实则骗钱的居多，这使很多怀揣“童星梦”的未成年人上当受骗、维权无门。不少童星培训机构的收费，动辄数万数十万，且孩子只要参加培训，吹嘘“保证”还能在国内甚至国际大赛中获奖。

事实上，目前，我国正规的童星培训公司极少，多数只是中介，并不具有教育培训的资质。遗憾的是，有些家长并不主动去了解童星培训机构的资质，就轻易给孩子报名。更有家长明明知道只要掏钱，就能让孩子在“国际大赛”获奖，且参赛的儿童全是中国娃，可还是乐此不疲，哪怕花费再昂贵也在所不惜。

显然，这部分家长是想给孩子“镀金”，以让其早点出名，哪怕“砸钱”也行。可是，花钱就可以买到的大奖还有什么价值可言？何况，这些“大奖”还不是真的，都是“假大奖”，家长对此迷恋，实属不该。如果让孩子在如此小的年龄，就去选择“成人化”的造星模

式，以达到尽早出名的目的，那就绝不仅是经济损失那么简单了，甚至有可能给孩子的情感 and 心理健康造成负面影响。

当然，让孩子走“童星”之路，不能一概而论，但必须量力而行，既不能以牺牲孩子的学业和健康成长为代价，也不能侵犯孩子的各项公民权利。即使孩子有些天赋，家长也必须在选择培训机构前，对相关产业、合作对象、对方资质等有充分的了解，以防在签订合同时落入陷阱。

总之，防范“童星梦”陷阱，不妨先消除家长焦虑，如此才能避免上当受骗，使孩子不再以幼小年龄承受“童星梦”之累。

→ 热点发声

整治赤膊光膀不妨多点儿耐心

近日，山东济南开展不文明行为夏季集中整治，对包括赤膊光膀、脱鞋晾脚、随意暴露等带有季节性特征的不文明行为说“不”。对一些经劝阻



不听的行为，或是高发易发的不文明行为，则会曝光。记者查询看到，除济南外，天津、沈阳、邯郸等全国多地均出台了措施整治光膀子等行为。天津规定，在公共场所赤膊，拒不改正的处五十元以上二百元以下罚款。

1.随着社会发展，对于公共场所赤膊光膀不文明的一面，社会已有基本共识。争议在于，到底该如何整治，或者说合理尺度到底在哪儿？从目前多地出台的措施来看，一些地方是以劝导为主，一些地方强调将曝光甚至作出处罚。细究起来，在权衡此类整治行动的手段时，必须兼顾两个维度，作出综合考量。

对管理部门而言，推行这类涉及市民群习惯的政策必须要有成本意识，不可一味追求规定的严格，而忽视其执行阻力。其实，任何治理都对应着成本，越严往往意味着成本越高，且执行的不确定性越大。比如，对赤膊光膀进行处罚，到底什么状态该罚、由谁去罚，都存在着相当大的模糊性。因此，当前对赤膊光膀的整治，与其追求“从严”“从快”，不如在市民文明公约等规章中加大倡导力度，并形成持之以恒的氛围。让市民形成稳定的心理预期，从而增进社会认同。

——评论员 朱昌俊

2.作为一种民间习俗，赤膊光膀的风气，同样可以看成是“历史遗产”。在过去相当长时期，在物质匮乏的年代，膀爷们露出的“大肚腩”，代表了富足、闲适的生活状态，这还可能是可供炫耀的资本。这种风气一直延续至今，只不过，其“象征意义”早已发生变化。但时移世易，大腹便便的膀爷，已显得老派、过气且透着一丝悲凉。他们是落后于这个社会而不自知，沦为笑谈却自我感觉良好。

治理“膀爷”现象，还是得从文化、心理层面断根。“赤膊光膀，很low很老气，是视觉污染而不是流行风尚”——只有让这一观念深入人心，方可让夏天的肥腻男人们，穿上脱掉的上衣。

——评论员 然玉

→ 说道说道

1.糖尿病是常见慢性病之一，现代医学还无法治愈。因此，糖尿病患者不得不终身服药。而在浙江台州，有一家网店宣称，有一种食品能代替药物降低血糖。该网店生意红火，但稽查人员调查发现，这些所谓的保健品中都不同程度地含有西药成分，看看配方，让人不寒而栗，别说治病，没中毒已是万幸。

这家网店的行为突破了好几道红线，违反了好几个法规。首先，这些产品虽然印有“国食健字”的批准编号，但批准文号是假的，包装盒上的厂名、厂址也都无法对应。其次，宣称保健品可以治病，可以替代药物，违反了广告法的相关规定。第三，这类假产品表面上是保健品，暗地里却大量添加格列本脲片、苯乙双胍等西药，这两种药都属于处方药，这种做法违反了《药品管理法》《处方药与非处方药分类管理办法》等法规。一种行为存在多处违法，社会危害性也会相应成倍增加。罚责对等，是司法的一条规则，一种行为既然违反了多种法规，且社会危害性也成倍增加，就应该把相应法规的罚责综合在一起，一个不漏地累加处罚，如此才能产生与危害性相对等的震慑力。

——评论员 罗志华

2.这两天，有关教育部鼓励高校开设家政专业的消息热度不减，因为目前来看开设此专业的本科院校并不多，还有高校因此火了！家政专业究竟学什么？真如网友所说的那样毕业就当保姆吗？家政设立本科专业，看似有些“高射炮打蚊子”，也受到舆论的质疑。

这样的质疑反映出了社会问题，正是在传统观念中，保姆似乎“低人一等”，而大学生本应是“天之骄子”，怎么能把“天之骄子”培养成“低人一等”的保姆？正是这样的错误观念，导致家政行业从业人员良莠不齐，整体素质不高，真正的优秀人才并不会进入这一行业。

要想能真正吸引更多优秀人才进入家政行业，要破除职业偏见，就需要让家政服务从业人员能够收获应有的尊严，让他们的工作能够体现应有的劳动价值，让他们有良好的发展前景。这样才能让更多高校开设家政专业，增强家政专业“含金量”，促使更多学生选择家政专业。只有这样才能让家政行业更好满足市场需求，为消费者提供优质的服务，换来互惠互利的结局。

——评论员 戴先任