谢萍:奋斗的人生很美丽

■文/图 本报记者 刘晓飞

衡阳的网红模特,晴晴是其中很亮眼的一个。给晴晴拍过片的摄影师很多,评价也中肯统一:晴晴的片子,几乎不要做后期,脸型和身材,就是为美图而生。

晴晴是谢萍的微信名。明明可以靠颜值吃饭,却偏偏还这么努力。这话说的就是谢萍。

生活并不那么一帆风顺。毕业之后,谢萍做过不同的行业,没有一个工作能让自己沉浸其中,享受劳动和勤奋带来的乐趣。一度迷惘,徘徊。

和瑜伽的相遇很偶然。谢萍说,那种感觉就是恋爱中的相见恨晚。

立志考瑜伽教练。但除了入职的勇气和形体优势,谢萍的起点为零。

每天上午9点到12点,下午2点到5点,谢萍在练功房咬牙坚持,“练完功,衣服可以拧出水,一天湿透两三套瑜伽服。”“锻炼肌肉的耐力,老师让我们一次50个俯卧撑,最开始做10个就趴了,然后起身再来。”“练核心,练臀,每天拼命地扛过去。”

已经考取瑜伽教练的谢萍很享受现在的日子。白天和晚上都有课,日程排得满满的,每天都很累,每天依然要湿透几身衣,谢萍说,一个人最怕没找对职业的方向,如果你爱好你的职业,你就会享受其中,再累也值。奋斗的人生才最美丽。