



遇上隐匿的中风杀手“房颤”，如何是好？

衡阳市第一人民医院心内科专家何勇为您支招

■本报记者 刘 臻
通讯员 管华林

近日，一名63岁男性，因胸闷、心悸2年，持续性房颤1年入住市第一人民医院心血管内科。经过一系列检查后，发现其有明确的射频消融手术指征。医院胸痛中心专家会诊后，心内科副主任何勇带领医务人员为患者开展房颤射频消融术。经过2个多小时的手术操作，术中解除房颤，恢复了窦性心律。

此次手术及时成功的开展，有效地避免了患者发生心力衰竭、血管栓塞、中风等风险，彰显该院心脏电生理技术达到一个新的台阶，具有省内同级医院房颤射频消融手术先进水平。

自2013年设立“中国房颤日”以来，今年6月6日迎来第七个“中国房颤日”。房颤日设立的初衷是改善我国房颤的预防与认知现状，提高房颤卒中的预防水平。记者特邀市第一人民医院心内科专家何勇，为大家介绍“房颤”的危害与治疗。

房颤到底是什么

房颤是指心房由正常跳动转为快而不规则乱颤的症状，是一种常见的心律失常。

房颤的危害有多大

(1) 房颤的时候，心房丧失了有效的正常的规律地收缩，叫无规则的紊乱性的房性的心脏活动，所以左心房的血流缓慢，左心耳就会长一些血栓，血栓随着血流从左心室到主动脉，到脑血管，最重要的并发症之一就是脑卒中；(2) 周围动脉栓塞，肺栓塞；(3) 快频率的房颤，还可以引发心功能不全，心律失常心房颤动性心肌病。

房颤该如何治疗

根据心房颤动的分类，最佳的治疗方案也会不同。心房颤动的分类包括首发房颤、阵发性心房颤动、持续性心房颤动、永久性心房颤动。

如果首发房颤，要综合评价，寻找原因，如果没有确切的原因，通过抗凝以后，可以考虑转复，一般采用药物来

转复，再就是采用电复律的方法。如果阵发性的房颤<48小时可以立即进行转复，主要就是转复为窦性心律，才能够降低风险。如果持续性的心房颤动，通过转复效果不太理想，结合患者的情况可以采用射频消融术，对于80%以上的心房颤动，都能够起到比较好的效果。对于永久性的心房颤动，比如已经通过了转复以及射频消融，但仍然心房颤动，在治疗方面主要就是控制心室率、抗凝，尤其是严格的抗凝，预防左心房的血栓形成，非常的重要。

总的来说，在治疗房颤的两种治疗方法中，手术治疗是目前推荐的优选方案。药物治疗它只能控制心室率和预防栓塞，当然也有部分药物可以转复房颤。药物转复房颤以后，房颤仍然还会复发，但是手术治疗以后，房颤大部分不会复发。所以就房颤的治疗方法来说，手术治疗是最好的方法。手术治疗里面又分为三种，第一种叫房颤的射频消融术，第二种是房颤的冷冻消融术，第三种是房颤的外科开胸消融术，其中房颤的射频消融术是目前的主流方法。

不忘初心 牢记使命

南华大学附二医院、衡阳县卫健局、井头镇中心卫生院联合开展主题党日活动

■通讯员 谢素芸

本报讯 6月19日，南华大学附二医院、衡阳县卫健局、井头镇中心卫生院组织党员们来到衡阳县井头镇清潭支部旧址开展“不忘初心，牢记使命”主题党日活动。

中共清潭地下党支部创建于1938年，旧址位于衡阳县井头镇清潭中学。党员们参观了修缮一新的中共清潭地下党支部旧址，详细了解了地下党支部创建的时代背景、发展历程。观看一块块图文并茂的展板和一件件泛着年代感的实物，大家仿佛又回到了那个激情燃烧的岁月，一种“不畏艰险，向着光明前途迈进”的豪情油然而生。

党日活动中，南华大学校长助理、附二医院党委书记罗志刚，附二医院党委副书记、第二临床学院常务副院长周玉生率领全体院领导与衡阳县卫健局党委副书记、副局长刘展生等一行到井头镇中心卫生院进行实地参观，对医院的管理、建设与发展进行了指导。

三家医院联合开展主题党日活动，既回顾党史，缅怀先烈，又结合实际，解决具体问题，使全体党员更加坚定了“不忘初心，牢记使命”的信念，激发了干事创业勇于担当的激情。

飞秒激光白内障手术具有两大优势

近日，衡阳爱尔眼科医院被授予“飞秒激光白内障手术地市级医院卓越示范中心”和“飞秒激光白内障手术培训基地”

■本报记者 刘 臻

本报讯 6月23日上午，衡阳爱尔飞秒白内障手术成果发布会在林隐大酒店举行。会上，衡阳爱尔眼科医院被授予“飞秒激光白内障手术地市级医院卓越示范中心”和“飞秒激光白内障手术培训基地”。

活动特邀中南大学爱尔眼科学院硕士生导师、武汉爱尔眼科医院副院长，爱尔眼科医院集团白内障学组副组长、美国医学协会会员、拥有5万余例各类白内障手术经验的王勇博士参加。300余名中老年朋友现场聆听了白内障防治知识，观看“飞白”手术直播过程，感受国际前沿的白内障手术技术。

会上，衡阳爱尔眼科医院院长罗维骅教授通过手术直播的方式，将飞秒激光白内障手术“搬”到了活动现场，向广大白内障患者展示了手术全程。手术后，罗维骅院长与患者同时回到会场，向大家分享了手术体验，消除了大家对白内障手术的恐惧，加深了对手术的认识。

罗维骅院长表示，飞秒激光白内障手术凭借着“智能、无刀”的优势，成了越来越多对视觉质量有更高要求的白内障患者的选择。随着临床应用的逐步推广，飞秒激光辅助的白内障手术已应用到先天性白内障、小瞳孔下白内障、青光眼、白内障以及白内障联合玻璃体切割手术中，未来可能将应用到更多高风险的眼科手术中。



近日，市第一人民医院组织医护人员在医院门诊大厅开展“烟草与肺部健康”主题义诊宣传活动，为来往群众讲解吸烟的危害及戒烟的好处及方法，共接待咨询100余人次，发放控烟宣传资料200余份。

罗琼 摄

谋质量推进 享成功经验

我市临床检验质量控制规范化培训班在市中心医院举办

■本报记者 贺正香

本报讯 为提高全市各级医疗机构医学实验室质量管理水平，增强质量意识和风险意识，确保医疗质量和医疗安全，6月22日，2019年度衡阳市临床检验质量控制规范化培训班在市中心医院举办。

此次培训秉承“谋质量推进、享成功经验”主旨，通过专题讲座、案例分享和新技术推介等形式，切实推进衡阳市医学实验室临床检验质量

水平的提高，促进我市临床检验医学规范化发展。本次培训班依托衡阳市中心医院检验科这个平台，汇集了衡阳市临床检验界优秀专家，调整了衡阳市临床检验质量控制中心部分成员。

省医学会检验医学专业委员会主任委员、中南大学湘雅三医院检验科主任伍勇教授就《实验室生物安全文件的分享》做了详细报告。本次培训班帮助大家系统而深入地了解临床实验室的规范化管理，有助于解决

临床实验室管理者和技术人员在工作中遇到的各种问题。

据市中心医院副院长邹建军介绍，该院检验科是集医疗、教学和科研为一体的综合实验室，现有高级职称10人，中级职称12人，硕士研究生11人，科室实验室建立了全面的临床医学检验质量管理体系，以高素质的专业队伍、优化的工作流程，推动了临床检验质量的提高，多次获得省级临检中心室内质量评价“先进单位”。