

儿童持续好几天发热？注意腺病毒

腺病毒的可怕之处就在于强传染性,其感染多见于儿童身上

对每一位家长来说,孩子的健康永远是第一位的。但最近,一条报道在朋友圈持续发酵,让很多爸妈的心提到了嗓子眼。

据报道,已经有多个孩子因感染腺病毒而引发肺炎。腺病毒是什么,你可能还没听说过,但这可能是已经有很多人遭遇了或正在遭遇的可怕事情——

近日,长沙两岁七个月的男童乐乐,就因为持续高烧、剧烈咳嗽,被诊断为肺炎,罪魁祸首就是腺病毒感染。

孩子发热怎么就得了肺炎? 怎样防止感染腺病毒? 这之前,需要先了解一下这种病毒。

腺病毒到底是什么?

腺病毒(Adenovirus, AdV)在自然界分布很广,宿主涉及哺乳类、禽类、两栖类、爬行类和鱼类等多个物种。

而在人类身上感染的是人腺病毒(Human adenovirus, HAdV),属于DNA病毒。

人腺病毒最早发现于1953年,是从健康人萎缩的扁桃腺样组织中分离培养出来的,第二年在患有急性呼吸道感染患者的咽喉洗液中分离到同样的病毒,命名为人腺病毒。

腺病毒血清学型别众多,我国流行的呼吸道腺病毒包括1-7型、11型、14型和55型,其中以7型和3型为主。

腺病毒感染可常年流行,冬春季节更容易暴发流行。但在夏季,腺病毒可污染游泳池的水,引起游泳者咽结膜热,所以也被称为“游泳池热”。

腺病毒的可怕之处就在于强传染性,虽然人人都有传染的可能,但腺病毒感染多见于儿童身上。

多发生在学校、托幼机构、军营等人群密集场所,可造成人群大规模感染。

免疫低下人群,如艾滋病患者、器官移植患者对腺病毒更为敏感。

人感染腺病毒有哪些危害?

腺病毒是急性呼吸道传染病中最常见的病原之一,可造成呼吸系统、胃肠道、泌尿系统以及眼结膜等多种组织感染。

而对于儿童来说,腺病毒肺炎是婴幼儿肺炎中最严重的类型之一,严重可致命。

“夏至”将至 宜多吃苦

“昼晷已云极,宵漏自此长。”《中国天文年历》显示,北京时间6月21日23时54分迎来“夏至”节气。专家表示,夏至后不久,一年中最热的时候将随即到来,值此时节,公众要清淡饮食,及时补水,注意戒躁戒怒,保持乐观的情绪。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成介绍,夏至是二十四节气中第十个节气。夏至这天,太阳几乎直射北回归线,是北半球一年中白昼最长的一天。夏至过后,太阳直射地面的位置逐渐向南移动,北半球白昼开始逐日减短。民间有“吃过夏至面,一天短一线”的说法。

天文专家表示,夏至除了是昼夜变化的界限之外,还是盛夏的起点,夏至过后不久,一年中最热的时候就要到了。夏至后的第三个庚日,将进入气温高、气压低、湿度大、风速小的“三伏天”。

专家提醒公众,夏季气候炎热,人的脾胃功能差,食欲不振,多吃苦味的食物有助于恢复脾胃功能,如苦瓜、芹菜、芦笋、苦荞麦等。

此外,夏季出汗多,体内水分流失快,影响全身供血,造成头痛、乏力,应及时补充水分,充分饮用凉开水、淡盐水、绿豆汤或含电解质的饮料。夏季炎热,容易使人心烦气躁,要注意调整情绪,保持神清气和、心胸开阔、精神饱满、心情豁然,适当休息和运动,做到“心静自然凉”。

据新华社



腺病毒感染有何症状?

普通感冒就是流鼻涕、鼻塞,症状较轻。而腺病毒感染一般伴随发热、咳嗽、咽痛、咽部充血等症状。

如果出现以下症状,就应该警惕腺病毒感染:

- 1.发热:突然高热,可持续7—10天。
- 2.咽痛:咽喉部溃疡、咽部充血等。
- 3.咳嗽:常为刺激性干咳,严重者可出现呼吸急促、鼻翼煽动等重症体征。
- 4.胃肠道表现:出现腹痛、腹泻、呕吐、食欲下降。婴幼儿感染后

腺病毒感染后怎么办?

目前尚无特效抗腺病毒药物,也没有腺病毒疫苗可以接种。所以治疗办法一般是:

- 1.临床上主要采用对症处理,比如退热、止咳化痰等,以减少患者的不适。
- 2.防治继发感染,对于重症者应用干扰素治疗,鼓励病患者多喝水。
- 3.密切观察病情。一旦孩子出

如何预防腺病毒感染?

腺病毒可通过人与人的接触传播,也可经过呼吸道、粪口途径及水体传播。所以应该进行以下预防:

- 1.养成勤洗手、不共用洗漱用品的生活习惯。
- 2.平常宜清淡饮食,睡眠充足,

容易与普通胃肠炎相混淆,如果家长发现孩子出现异常哭闹行为,应及时就医。

5.泌尿系统症状:血尿、尿频尿急、排尿困难等。

6.眼部症状:眼刺激症状和分泌物增多,眼部充血明显,可引发滤泡性结膜炎或急性结膜炎。

对免疫功能正常的人来说,腺病毒感染大多病情较轻,少有后遗症。

但婴幼儿免疫系统发育尚不成熟,缺乏相应的腺病毒保护性抗体,一旦感染更容易导致重症感染甚至死亡,所以应尽快就医。

现高烧不退、咳嗽不止的情况,一定要及时去医院就诊。

4.如出现群体发病,应及时向当地疾控部门报告,及时采取防控措施,避免扩散。

但是,腺病毒感染后,人体可获得对同型病毒的持久免疫力,也就是说一般不会再感染同型病毒。

不过,不同血清型的病毒之间并无交叉免疫力,还是要保持警惕。

多饮水,注意锻炼身体。

3.冬春季节加强室内通风,尽量少去人员密集的公共场所,外出时戴口罩。

对于免疫力低下的人群,腺病毒还是要警惕才是。

据红网

孩子不动也流汗 试试两个食疗方



近来天气闷热不堪,人们动不动就会出汗。但儿童身体各个机能尚处在发育功能,且体质较为特殊、敏感,自汗、盗汗较为多见。专家介绍,自汗指醒时不因疲劳,或无明显诱因而时时汗出,动则加重,多因阳虚不固,还常伴有畏寒肢冷、精神不振、消化不良等症状;盗汗指的是入睡后汗出异常,醒后汗泄即止,多由于阴虚火旺引起的,还常伴有低热或潮热,五心烦热,颧红等症状。所以固表止汗、益气补虚和清虚热是儿童日常保健汤水的主要方向。

专家介绍,如果孩子自汗多,应调补肺脾,多用一些具有健脾益气功效的食材,如黄芪、芡实、淮山、浮小麦等;若是盗汗为主的话,可以滋阴降火为治法,多用具有养阴清热功效的食材,如麦冬、北沙参、地骨皮等。儿童的汗证往往虚证多见,所以可以有针对性地搭配一些具有健脾胃、益气血、补肺肾作用的常用汤料食材,如牛肉、泥鳅、羊肚等。

方一 糯稻根淮山煲泥鳅汤

【材料】糯稻根15克,淮山、芡实各30克、泥鳅300克、生姜3片。

【做法】泥鳅洗净,开水烫去黏液,之后下油锅稍煎至微黄;所有材料共入瓦煲,加入清水1500毫升左右(约6碗水量),先用武火滚沸,之后改文火慢熬1小时左右;调入适量食盐便可温服。

【功效】固表止汗,健脾益胃。

方二 牛肉芪麦汤

【材料】鲜牛肉250克,黄芪、浮小麦各20克,红枣6颗,生姜2片。

【做法】牛肉洗净、切片;红枣去核;各药材一起放入汤料纱布袋中;所有材料共入瓦煲内,加入清水1500毫升左右(约6碗水量),先武火煮沸,之后再改文火慢熬2小时;调入适量食盐便可温服。

【功效】益气固表,止汗补虚。

据新华网

“无刀”白内障手术全程直播

6月23日邀您现场参与

6月23日上午,衡阳爱尔眼科医院将举行“白内障手术新升级,飞秒无刀选爱尔”2019年衡阳爱尔飞秒激光白内障手术成果发布会,现场由眼科医生进行白内障检查,手术专家讲解白内障手术技术,并为参与患者准备了白内障手术优惠及签到好礼。活动需要提前领券入场,免费领券电话:0734-8239955。

本次活动特邀中南大学爱尔眼科

学院硕士生导师、武汉爱尔眼科医院副院长王勇博士,现场讲解国际前沿的飞秒激光“无刀”白内障手术技术。据了解,“无刀”白内障手术技术,是指使用飞秒激光技术辅助手术,代替传统的手术刀完成手术中的关键步骤,不仅使手术全程无刀,还进一步提升了白内障手术的安全性和精准性,提高了患者的术后视觉质量。结合多焦点人工晶体,同时解决

白内障、老花、近视等一系列视觉问题,让患者术后拥有清晰舒适的视觉质量。

活动特别安排了高清手术直播环节,由湖南省医学会眼科专业委员会委员、衡阳爱尔眼科医院院长罗维骁教授,在医院进行一场飞秒激光“无刀”白内障手术,并连线会议现场大屏幕直播,让参与患者能够全程观看白内障手术全过程。