

手足口病出现新症状 预防谨记 6 个要点

提到手足口病,大家都不陌生。一般的手足口病往往是发生在手足口等部位,且治愈难度不大。

而近日,外省一名2岁多的小女孩,她的手足口病情况却引起了大家的格外关注。

她四肢、躯干、胸背部布满了疱疹,并且发着高烧,没有食欲,还不停地流口水,吵闹不安,最终医生给出的疾病诊断是:CV-A6型手足口病。

目前, CV-A6型手足口病流行并不多,这种新型手足口病和普通的手足口病有什么区别呢?又有哪些危害?一起来看……



A 新型和普通型手足口病有啥不同?

目前流行的多为传统型手足口病,其中以 CV-16 型和 EV-A71 型最为多见。

CV-A6 型手足口病是由柯萨奇病毒 A 组 6 型病毒 (即 CV-A6 病毒) 引起,和传统手足口病相比主要有以下区别:

1. 皮疹分布更广泛,更密集

皮疹分布于上臂、大腿、躯干和胸背部等,并且皮疹密集,多为大疱样皮疹,且伴有瘙痒、疼痛感。

传统型手足口病疱疹只出现在手、足、口部位,胸前、后背很少。因此,新型手足口病易被误诊、漏诊。

2. 脱甲

约 30% 的 CV-A6 型手足口病患儿在恢复期病程 2-4 周后会出现脱甲。

而其他病原体脱甲的比例则不足 5%。

3. 皮疹壁薄,更容易溃破

CV-A6 型手足口病皮疹早期表现为皮肤颜色的米粒大小丘疹,周围略有红晕,随后疱疹很快增大,形成薄壁疱疹,部分皮疹可以融合,随病程进展会出现疱疹破溃。

普通型手足口病皮疹不易溃破。

4. 结痂

CV-A6 引起的手足口病治愈后可留下硬痂,而其他病毒引起的手足口病愈合后一般不会留痂。

5. 部分患者可不出现皮疹,而仅有发热、咳嗽等上呼吸道感染的症状。

6. 重症比例小

CV-A6 病毒感染的手足口病,因为皮疹严重看起来更为凶险,临床症状更明显。

但事实上, CV-A6 病毒一般不会伤害循环系统和神经系统,因此引起的重症比例反而比 EV-A71 及 CV-16 病毒的感染性要小。

B CV-A6 型手足口病该怎么治疗?

1. 对症治疗

主要是在孩子发烧时对症治疗,以物理降温为主,当体温过高时,可以吃退热药物,但请遵从医嘱服药。

2. 支持治疗

家长要积极配合支持治疗,比如让孩子多喝水。

孩子生病期间,可以准备一些温凉的软质或流质的食物,注意少吃多餐,以帮助孩子补充营养和能量。

如果孩子出现以下情况,需要及时就医,警惕重症病例的发生:

1. 持续高热不退 (超过 24 小时),即使口服退热药后也很难退热;

2. 小便明显减少,烦躁不安;

3. 频繁呕吐,特别是喷射状的呕吐;

4. 头痛难忍、精神萎靡、烦躁不安、嗜睡甚至昏迷;

5. 出现肢体抖动,站立不稳的情况;

6. 呼吸急促、面色苍白、四肢冰冷、大汗淋漓等,这些症状都预示着孩子的病情严重。

C 如何预防 CV-A6 型手足口病?

1. 减少出入人口密集场所

一般情况下,手足口病感染人群以 5 岁以下婴幼儿和儿童为主。

每年 4-7 月是手足口病的高发季节,应尽量减少或避免到游乐场等人聚集的地方玩耍,以防感染。

2. 家长要做好个人和家庭清洁

注意个人卫生,室内经常通风,被褥和衣服加强日晒,玩具、餐具勤消毒等。

3. 外出活动后勤洗手

饭前便后、外出回家的家长和小孩都要用香皂或洗手液勤洗手,避免细菌滋生。

4. 每天晨起或晚归时都要检查孩子

身体,特别是手心、脚心、躯干胸背部有无红疹,口腔有无疱疹,密切关注孩子的体温、精神状态的变化。

5. 加强身体锻炼

平时带着孩子多多锻炼,以提高孩子的身体抵抗力,降低被病毒感染的风险。

6. 积极接种疫苗

接种疫苗可以有效减少手足口病重症的发生,家长一定要注意。手足口病是由肠道病毒感染引起的一种传染病,但每年流行的病毒种类又不尽相同,所以即使之前得过手足口病,接种疫苗也是必须的。

据红网

口臭与疾病有关 缓解看看小妙招

在生活中,口臭问题困扰着很多人,有些人就开始用多刷牙或吃口香糖来解决口臭问题。可是这些方法最终都没什么大用,这口臭问题到底是什么原因呢?又该怎么解决呢?

口臭与疾病有关

1. 酸臭味→胃肠道疾病

胃肠道疾病往往会导致胃酸分泌不足,使食物在胃里面留置的时间太长而产生臭鸡蛋的味道。一些胃病还可能导致病理性口臭,黏附在口腔、咽喉部位的呕吐物不停散发酸气,即一些酸臭味。出现这种情况后应积极治疗胃病,口臭问题会得到明显改善。

2. 烂苹果味→糖尿病

糖尿病患者血液中的糖分较高,代谢时会产生烂苹果味或酮味等难闻气味,而且也更容易造成细菌滋生,并发牙周炎等口腔疾病。

3. 腥臭味→上呼吸道疾病

如果嘴巴里呼出的气味是腐腥味道时,可能是肺部出现了问题,肺部感染、支气管炎、肺脓肿、慢性气管炎、肺炎、肺气肿甚至肺癌都会引起不同程度的口臭。当肺部出现病变,常会呈现出腐酸性的口臭,并且有发烧和脓性痰的情况出现。爱好吸烟的同志更要多加注意这一点。

4. 臭鸡蛋味→口腔问题

如果刷牙不彻底,残留的食物残渣被分解时会产生更多硫化物,散发一股臭鸡蛋味。如果有牙周炎、牙龈炎这些口腔问题的话,口臭会更严重。

缓解口臭小妙招

1. 正确的刷牙方法

每天早晚至少两次,很多人会忘记进行舌面的清洁,舌苔出现菌斑和增厚也是引起口臭的主要原因。

2. 喝茶

喝茶的时候让茶水在自己的嘴里多待一段时间,这样可以让茶叶本身特有的有益成分充分分解出来,很好地抑制口腔细菌的出现。

3. 喝柠檬水

口腔干燥会使细菌大量繁衍,从而导致口臭,多喝水可以保持口腔湿润,如果水里面再放上一片柠檬的话,可以帮助减少因为鼻塞或者是口腔干燥等原因导致的口臭问题。

4. 喝酸奶

研究表明,酸奶能够让口腔内导致口臭的硫化氢含量降低。所以如果你坚持每天喝酸奶的话,就会减少口臭。不过,要注意的是:只有无糖的酸奶才有效果。

5. 盐水漱口

每天饭后坚持用淡盐水漱口,能杀菌消炎,可除口臭。

6. 减少糖分的摄入

糖和碳水化合物会让牙齿出现问题,同时,还会让肠道出现酵母或其他有害微生物的几率增加,从而导致口臭问题出现。当然,避免吃这些食物自然也就能够在很大程度上避免口臭问题出现。

据新华网

热门专业把近视拒之门外?

近视手术全程定制帮你打破视力门槛

一样的高考分数,如果选择不同的院校和专业,就会走上截然不同的人生道路。如何把分数变成理想的录取通知书,除了需要填报志愿的策略和技巧,很多专业类别对视力的要求越来越严格,近视将直接影响升学和未来就业。

每年高考结束后,也是衡阳爱尔眼科医院屈光手术中心的门诊高峰,不少被近视困扰在心仪专业门外的考生,希望

通过手术打破视力门槛,实现自己未来更多的可能性。

衡阳爱尔屈光手术中心李建平主任提醒广大考生及近视患者,近视手术作为一项严谨精密的手术,必须先进行严格的术前检查。爱尔眼科通过二十余项术前检查,确认眼部条件能否进行手术,以及适合哪种手术方案。并基于术前检查结果及爱尔全球手术病历的大数据分析,匹配不同的手术方式,

为患者提供“全程定制化”的手术解决方案。

6月15日上午,衡阳爱尔眼科医院将举行“高考志愿填报公益讲座暨近视手术专家分享会”,特邀名师解密高考志愿填报技巧,打好高考收官战!同时邀请近视手术专家李建平主任与近视患者面对面,解答手术疑问,讲解手术全过程。参与活动预约手术享受最高5500元优惠,抽取近视手术5折大奖,名额有限,报名热线:0734-8239955。