

日本网红眼药水被他国禁售

专家:对心血管造成压力

我们平常出国旅游除了参观景点放松身心以外，购买一些当地的特产和纪念品也是必不可少的环节。近几年，日本的药妆店就特别受到游客们的青睐，一些日本网红的面膜、护肤品、眼药水，甚至成了赴日本旅游必带的“本地特产”。

不过，这些遭到疯抢的网红药妆，最近也暴露出了一些问题。有媒体报道，一些在日本十分受欢迎的眼药水，在今年4月就已经被加拿大列入了禁售名单。

在“网红”标签和科学质疑面前，不少消费者和游客都犯了难。那么这些海外代购的网红眼药水中究竟都含有哪些成分？过度使用是否会带来安全隐患？对于这种不需处方就能购买的眼药水普通消费者又该如何选择呢？

日本网红眼药水在加拿大被列入禁售，国内仍在销售

导游刘艳茹常带团前往日本，她告诉记者，包括参天FX以及PC在内的多款眼药水确实很受中国游客欢迎。

导游刘艳茹称：“FX银色眼药水就是挺畅销的，就是挺多人买的。”

由于广泛在都市上班族人群中出现的视疲劳症状以及产品效果的口口相传，这几款眼药水逐步被打上了“网红产品”的标签。吕先生因为工作关系经常会去日本，他告诉记者，他很早就开始使用这款眼药水，也经常会受到朋友之拖，“代购”一些价格并不昂贵的日本眼药水。

吕先生告诉记者：“我开始用的是银灰色的那种。但是这个清凉

度没有金色的那种清凉度高，所以我后来又选择用金色的。用起来感觉效果也不错，这个眼睛酸胀的时候，滴下的确是有缓解视疲劳的功效。”

然而，记者注意到，在加拿大相关部门今年4月的公告中，包括参天FX以及PC在内的多款网红眼药水被要求在其境内下架，并禁止在线上售卖。吕先生提到的FX眼药水金色包装款，也同样在禁售之列。

记者在淘宝等电商平台搜索“日本眼药水”，上述眼药水均有销售，且不少店家的FX眼药水月销量已过万，在产品介绍中标明了适应症“眼疲劳充血干涩”，“去红血丝”“提神明

目”“清凉护眼”等功效被放在了最醒目位置。也有部分店家在主要成分中标出盐酸四氢唑啉等。淘宝客服务告诉记者，国外的禁售令并不会影响产品在国内的销售。

客服务告诉记者：“如果您在我们店铺看到商品链接是可以下单的，就说明商品在这里是可以正常购买的。”

吕先生表示，因为用着效果可以，也没有细究过它的成分问题，但是看到网上对于这款眼药水的质疑，他决定先暂时停用。“我就想暂时先不用了，等到官方的最后鉴定结果出来之后，看是否继续使用这个品牌。”



高血压、糖尿病、广场舞噪声、失眠……

别让这些偷走老人听力

别以为人老了，听力下降是正常生理变化，而不当回事。专家强调，“如果老人连烧水壶叫都听不见、过马路汽车喇叭响也听不到，这会非常危险。”

老年人听力障碍的发生是一个缓慢过程，初期听力损失很难引起人们的注意，尤其是老年人自身很容易忽视轻度的听力障碍现象，待发现明显影响到正常交流时，听力损失通常已经到了中度，甚至达到重度听力损失程度，由此也往往错失了最佳的听力康复时机。

老年人听力障碍筛查表

- 1.当遇到陌生人时，您曾有过因听不清楚而感到尴尬的时候吗？
- 2.当与家人聊天时，您曾有过因听不清楚而感到难过的时候吗？
- 3.当有人低声说话的时候，您觉得听不清楚吗？
- 4.您觉得因听不清楚而使您与外界的交流有障碍吗？
- 5.当走亲访友的时候，您曾有过因听不清楚而感到交流困难的时候吗？
- 6.有因听不清楚使您放弃了参加原本您很喜欢的娱乐活动的时候吗？
- 7.有因听不清楚使您与您的家人着急呢？
- 8.当看电视或者听广播时，您曾有过因听不清楚而感觉理解困难的时候吗？
- 9.您觉得您的听力影响到了您个人及社会生活了吗？
- 10.当和亲朋好友在餐馆就餐时，您曾有过因听不清楚而感觉交流困难的时候吗？

评分说明：

每个问题回答“是”得4分

回答“不确定”得2分

回答“否”得0分

总分大于8分：有一定程度的听力障碍；10—24分：听力受损的概率为50%；26—40分：听力受损的概率为84%。

这些原因会造成老年性耳聋

专家称，造成老年性耳聋的成因有很多因素，比如慢性病管理不佳。有高血压、糖尿病、高脂血症以及鼻咽癌放疗过的患者，发生耳聋的概率很高；此外，很多药物在治疗疾病的同时，也会对听力造成一定的损害，包括氨基糖苷类的抗生素（庆大霉素、链霉素等）、一些抗肿瘤药物（卡铂、顺铂）以及一些利尿剂等；最后，噪声对听力的影响不容小觑，如跳广场舞时过大的音乐声、长期用耳机听音乐等。

如何保护老人听力不受损伤

专家称要注意以下几点：一、要管理好自己的作息。只有休息好了，才不会影响耳道微血细胞循环；二、还要管理好自己的情绪；三、要回避强的声音，特别是鼓乐锣鼓、鞭炮声等；四、控制好血压和血糖。高血压、血管硬化、血糖升高会影响耳朵的供血，影响新陈代谢，影响血管，引发病变。还要避免耳毒性药物的应用。

其实很大部分的听力下降在及时就医的情况下是可以恢复的，或者保留残存听力，这对于生活质量的提高至关重要。即使是无法恢复的听力损失，也可以通过佩戴助听器的方式，让老年人重新回到声音的世界。

据新华网

内含四氢唑啉存在风险，应保持谨慎

几款日本网红眼药水中主要成分是什么？眼科专家向记者表示，产品成分中提到的“四氢唑啉”实际上是一种血管收缩剂，属于肾上腺素类药物，使用之后去红血丝等效果明显，但这种“退红”只是暂时的，容易反复。

专家表示：“产生去红血丝等功能的主要成分，主要是四氢唑啉这一类的药物，有一定的生物活性，实际上就是一种肾上腺素的一种受体、一种收缩剂，它作用是怎样？主要是可以让血管迅速收缩，作用

很强，迅速让血管收缩，比如说眼红的人可能迅速就感觉眼不红了。特别是比如说有些过敏的患者，有的时候辅助一些药，确实可以让血丝很快就退掉。但问题也相对比较多，会很明显地出现反弹的迹象。”

某些网店给出了成分列表，却并未提及相关成分可能造成的伤害。

专家还介绍，“四氢唑啉”等成分对心血管也会造成一定压力，特别是一些心血管系统存在隐患的

老年人在长期使用这些眼药水之后，可能会出现较强的副作用。

“因为眼药水点了之后，一方面可以通过结膜，就是白眼球去吸收，吸收之后还是会进入到血液循环系统。那么一旦到循环当中去，这种药物它就会刺激全身血管的收缩，有这方面作用。特别对于老年人来说，一旦出现血管的收缩，就会出现血压的变化。就会出现高血压，甚至包括心脏的血管收缩，造成心率加快，甚至是说心肌缺血。这种风险在长期用来讲还是很大的。”

国内的眼药水就可以随便买吗？

有些人常常认为眼睛出现干、痒、胀、痛等不适是小问题，有症状不能及时就医就会随便买些眼药水点点。其实，不同的眼药水对眼睛的作用强度、速率及不良反应有所不同，眼睛不适时，一定要在专业眼科医生的指导下对症下药。

多位眼科医院医生介绍，由于市场上常见的多款网红眼药水并不在处方药序列，对产品成分的

监管存在较大难度。专家介绍，眼药水在临床上对于许多眼部疾病都可作为辅助药物使用，但市场上非处方的眼药水大多含有防腐剂，同时考虑到用法用量等，建议消费者应保持谨慎，选择好适应症后再使用。

专家表示：“我们在临床上也能看得到，经常（有人）拿一大把所谓的日本的眼药水过来让我们看看能不能用。实际上，（如果认为）这些眼药

水能包治百病，这种理念是完全错误的。用不好的话，不对症的张冠李戴，不是选择很好的适应症来讲，它的危害是非常大的。不是说绝对不能用，但是一定要选好适应症。”

专家表示，即便是国内的处方眼药水，也不建议个人私自购买，还是要到眼科医生的指导下，对症下药，以免造成眼部伤害。

据红网

广告

热门专业把近视拒之门外？

近视手术全程定制帮你打破视力门槛

一样的高考分数，如果选择不同的院校和专业，就会走上截然不同的人生道路。如何把分数变成理想的录取通知书，除了需要填报志愿的策略和技巧，很多专业类别对视力要求越来越严格，近视将直接影响升学和未来就业。

每年高考结束后，也是衡阳爱尔眼科医院屈光手术中心的门诊高峰，不少被近视困扰拦在心仪专业门外的考生，希望通过

手术打破视力门槛，实现自己未来更多的可能性。

衡阳爱尔屈光手术中心李建平主任提醒广大考生及近视患者，近视手术作为一项严谨精密的手术，必须先进行严格的术前检查。爱尔眼科通过二十余项术前检查，确认眼部条件能否进行手术，以及适合哪种手术方案。并基于术前检查结果及爱尔全球手术病历的大数据分析，匹配不同的手术方式，为患者提供“全程定制

化”的手术解决方案。

6月15日上午，衡阳爱尔眼科医院将举行“高考志愿填报公益讲座暨近视手术专家分享会”，特邀名师解密高考志愿填报技巧，打好高考收官战！同时邀请近视手术专家李建平主任与近视患者面对面，解答手术疑问，讲解手术全过程。参与活动预约手术享受最高5500元优惠，抽取近视手术5折大奖，名额有限，报名热线：0734-8239955。