

征 文

吃出变化来

唐胜一

看到我们将吃剩的饭菜倒掉，耄耋老娘总要沉脸做相地数落：“这饭也香、菜也香，浪费多可惜啊，下一餐还可以吃嘛！”

老娘是从旧社会过来的人，经历过苦日子，才格外的节俭，对来之不易的好生活倍加珍惜。她老是“翻古”，讲他们那一辈的人如何如何苦过。我们上世纪五六十年代出生的人也苦过，听着不会反感。可我们的儿女辈不一样了，他们不知苦滋味，不仅不爱听，甚或厌烦。

娘嘴多已成习惯，而她的有些行为更令人咂舌：食物掉到地上，她捡起来吹几口气，照吃不误；用完餐，她要是发现谁的饭碗里有剩饭剩菜，非追着你骂个喋喋不休，让你认错才行。所以，娘是乡亲们公认的节俭标兵。

新中国成立之初，农村办初级合作社，我娘分在社里集体猪场喂猪。尽管社员吃不饱，但喂猪的猪圈内还得掺着红薯和南瓜。当时我家几口人吃着食堂餐，老是喊饿，弄得我娘心里好难受。我娘看着猪

圈里的红薯、南瓜，心想：这不也是人吃的东西么？于是，她每天将煮熟的猪草的大铁锅清洗干净，将猪草的杂质和红薯、南瓜的泥沙清洗干净，用火煮熟后，再拣着猪锅里的红薯、南瓜偷偷地吃了。填饱肚子后，又将食堂开餐的饭菜端回家里去，让我爹、我哥、我姐分着吃。

改革开放之后农村分地到户、实行联产承包责任制，农民吃饭自给有余。农民外出经商打工，赚了钱，除了建房办大事外，其生活也得到大改善。大肉大鱼吃腻了口，山珍海味也不稀罕，反倒过去喂给猪吃的红薯藤、地菜子、野芹菜等，愣是成了桌上佳肴。

从城市到农村，几乎家家户户都有了电冰箱，内里塞得满满的，要啥有啥，方便得很，我们庆幸赶上了好时代。

但没过好多年，人们对电冰箱又不待见了。因为专家说，食物储存冰箱里，有着很多弊端。于是乎，人们又开始多上街、多逛超市，尽量做到当天吃的菜当天买。现今人们不是一味地讲究吃好吃饱，而是注重健康吃法。

前一天，老娘突然跟我讲：“伢子，人就怪哩，过去越是没得吃吧，还越能吃；现在有吃了，却不能吃了！”我就着这话说娘：“那你老为何还不让把剩饭剩菜倒掉？”“咋啦？我昨天不让你倒剩饭剩菜，难道往后都不让倒了么？”“娘的意思是——”“倒！”老娘告诉我：“我今天看过视频，剩饭剩菜放进冰箱储存再吃，那是有害处的！”



有话就说

为“麓山”考点对联叫好

李云勇

高考考点对联，已经成了湖南高考的重要配角和独特文化。今年高考遇上端午节，部分学校也将这一机缘巧妙蕴藏到了考点对联中，让我们感受一下对联背后深厚的湖湘文化底蕴以及满满的正能量、浓浓的祝福情吧。

长沙麓山国际实验学校的高考对联是：“追梦起锚，常怀家国。凝神答卷，无问西东。”就像摄影评选的“秒杀”一样，笔者一眼就喜欢上了“麓山”考点对联。

“麓山”惜字如金。长联不易，比如昆明大观楼180字长联，让人惊叹。但是考点对联，是给考生看的，

是给家长看的，是给社会看的。若让考生费劲记，便是不易。“麓山”对联，短联不易，简明扼要。

“麓山”用字常见。汉字的常用字在2500字左右，一些考点对联，犯了孤芳自赏的毛病，用了一些连读硕博的研究生都未必能认识的汉字。“麓山”对联没有一个生僻字，具有初中文化就能认识。同样的意思，却能用常见的字表达出来，这就是高手。

“麓山”用典通俗。一些考点对联用典深奥难懂，反观“麓山”对联，用典不留痕迹。“追梦”，很好理解，中国梦，民族梦，个人梦，早已经深

入人心了。

“麓山”减压得当。一些考点对联立意高远，期待考生“高飞”，多少会让考生有些负担。“麓山”对联，“常怀家国”，没有要求“高飞”，只要心中常有“家国”就行，只希望考生“凝神答卷”，发挥正常水平，多暖心。

“麓山”大气激越、晓畅简洁，考生一看就心领神会，过目不忘。下联关注考场，嘱咐考生沉着应考。“无问西东”源自清华大学校歌歌词“立德立言，无问西东”，喻坚守本心才能一往无前，获得成功。这样精短易懂暖心的对联，怎能不令人叫好呢？

世相观点

全民创卫，家家受益

贺楚建



“全民创卫，好呀！这是为老百姓办好事！”最近，陈大妈看到自己居住的小区变得越来越整洁，发出了如此感慨。

国家卫生城市，是一座城市综合功能和文明程度的重要标志。城市的快速健康发展，人民生活水平的稳步提高，需要每一位市民的积

极参与。如此，才会有光鲜亮丽的“颜值”和舒适宜居的“气质”。

从这个意义上说，创建国家卫生城市，不仅仅是相关职能部门的责任，更是一项“人人有责，家家受益”的社会工程。“土扶可成墙，积德为厚地”，我们每个人都从自己做起，从小事做起，不损一处市容，做一个文明有素养的人，创建国家卫生城市自然水到渠成。

“城市是我家，创卫靠大家。”创卫，不是简单的搞卫生，也不是喊喊口号，更不是纸上谈兵，而是需要政府倡导、全民参与、共同努力。据了解，为了提升城市品质，

市委、市政府不断加大城市基础设施和公共服务设施投入，同时大力编发创卫倡议书、设置创卫专栏，重拳整治市容环境卫生、市场秩序、交通秩序等。目前，我市“创卫”工作已取得了显著成效。漫步街头巷尾，你会发现，小区菜园、马路市场、违章建筑、乱停乱放等在日益减少；公园、小区以及道路两旁，那蓝蓝的天空、柔软的纤云、整洁的道路、碧绿的树木，吸引着鸟儿叫得声声响。

我想，此时“全民创卫，家家受益”的衡阳，或许就是当下中国的一个缩影。它的未来，让人感觉美好，让人更加幸福！

热点发声

明星在楼道啃面包陪读 你焦虑吗？



最近，演员沙溢发的一条微博，称“陪儿子去老师家上课，因为不想打扰孩子学习，就坐在了安全通道的楼梯间里，饿了就吃片自己带的面包”，还配了一张自拍照片。该文意外成为各大培训机构的宣传素材，刷爆朋友圈。

1. 现在父母很舍得为子女付出——不止是金钱上的，还有精力上的。身为明星的沙溢，肯为了上培训班的儿子在楼梯间枯坐久等，满是“凄凉”的模样，就是挺有代表性的一幕。近些年，有两类新闻在育儿群体很火：一类是某某家长又给孩子报了多少培训班和兴趣班，孩子苦不堪言；另一类是，某某家长因为给孩子报了多少培训班花了多少工资，家长苦不堪言。那么问题来了：一家人何苦为难一家人？

很多家长会焦虑：隔壁老王家孩子跆拳道绿带，楼上老李女儿钢琴十级，街对面老张家儿子拿了奥数比赛第一，我不报班，我们孩子有啥？笔者认为，你家孩子有童年。想想自己吧，童年大概是这一生中最无忧无虑、天真烂漫的快乐时光了。当孩子长大了回忆这段岁月，不是做不完的习题上不完的课，他一定会感谢你的。

——评论员 与归

2. 该新闻可能产生焦虑性解读——明星尚且如此操心费力培养孩子，普通人有啥理由在后代教育上松懈？这也是校外培训机构大量转发该微博的用意所在——赶紧报班，“多多益善”。可是，无论是历史经验，还是理性认知，都告诉人们，“军备竞赛”会把所有参与者拖入无限攀比、无尽消耗的泥潭，难有所谓“赢家”。“学业军备竞赛”也是同样道理。

表面上看，孩子学了“额外”的东西，似乎在学校考试和课外竞争中，会有更强的竞争力。但实际情况是，许多孩子都“吃小灶”，“小灶”就成了“大灶”，不仅“特色”光环褪去，而且可能“消化不良”。最典型的，奥数本该是由具有数学天赋或爱好的孩子学的，却成了当下许多中国学生的“必修课”。结果是，“平凡的大多数”不会因为学奥数“增光添彩”，反而会陷入孩子抓耳挠腮、家长辅导不了的双重苦不堪言……舍与得是辩证存在的，很多时候，学会舍弃才能得到。在学习的问题上，何尝不是如此？

——评论员 蒋萌

说道说道

1. 6月8日下午，高考最后一场考试结束，安徽合肥十中考点大门外，考生陆续走出考场。一位身着黄色T恤的高小伙径直走向人群，突然在妈妈面前跪了下去，高声说：“妈，谢谢您，这些年您辛苦了”。母亲见状，双手抱住儿子的头，哭了出来。

这一幕正好被住在附近的摄影爱好者拍了下来，周围很多家长都哭了，网友们也纷纷表示“隔着屏幕都被感动了”。感恩是内心真情的自然流露，真正的感恩教育应当“随风潜入夜，润物细无声”，而这样的感恩无疑更令人深受触动。以安徽考生跪谢母亲为例，这突然一跪直击人心。一个大小伙子，正是自我意识极其强烈的时期，看似寻常的一跪，可以想象其内心所经历的“爬坡过坎”。虽谈不上什么惊天动地，但在大庭广众之下，却足以震撼人心。从这个意义上讲，无疑是一堂最生动的“感恩课”。高考固然结束了，但人生无处不是考试，这场“加试”该得满分。

——评论员 胡欣红

2. 近日，一种特殊的电动车“共享头盔”陆续“走”进浙江某小学，接送孩子的家长如果忘记戴头盔，可以在传达室免费登记借用。截至目前，慈溪有9所小学和幼儿园推广校园“共享头盔”。

由于电动车是露天驾驶，一旦发生意外，驾驶人和乘坐人头部极易受伤。因此，无论从遵守交通法规还是安全出行的角度，都应该主动佩戴头盔。从这个意义上说，“共享头盔”进校园，不仅对家长和孩子的出行安全多了一份保障，而且能起到很好的宣传教育作用，推动家长和学生增强佩戴安全头盔的意识。要想充分发挥“共享头盔”的社会效益，配套措施也要跟上。一方面要加大宣传力度，开展戴头盔文明劝导活动，让戴头盔蔚然成风。另一方面，要制定相关管理制度，做好“共享头盔”借用、回收、保管和卫生消毒等工作。只有这样，“共享头盔”才能走得更远，真正收到实效。

——评论员 刘予涵