



■本报记者 贺正香

由于近年来肝病的发生有上升趋势,这给群众的身体健康带来了极大威胁,因此预防肝病变得相当重要。在肝炎疾病当中,慢性丙型肝炎治疗规范化如何实施?日前,记者专访了南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)肝病中心主任胡莉华。她说,由于历史遗留问题,衡阳的丙肝患者很多,很多的仿药充斥医药市场,患者给患者治疗的现象普遍存在,急需医生规范化管理。对丙肝患者进行合适药物的选择、治疗中及治疗后的规划随访,是医生义不容辞的职责。

慢性丙型肝炎治疗目标:获得病毒学治愈

提到肝炎,大部分人会想到乙肝。其实,肝炎有很多类型,比如甲肝、乙肝、丙肝等。丙型病毒性肝炎,简称丙型肝炎或丙肝,是由丙型肝炎病毒(HCV)引起的,主要通过血液传播的,一是经输血传染,一是经不洁注射引起,性接触传染较低。丙肝临床表现与乙肝相似,但症状较轻,一般不易引起重视。社会上对乙肝的宣传较多,群众对乙肝很熟悉,对丙肝则比较陌生。其实目前南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)住院患者中丙肝引起的肝硬化患者占比约三分之一,都是因为没有早发现早治疗导致的。

据胡莉华介绍,中国丙型肝炎报告病例数庞大,且2017年较前有所增长。

卫计部门公布的数据显示,最近10年我国丙型肝炎病毒感染报告病例数呈逐年上升趋势,从2006年的70681例,急速增长到2012年的201622例,在之后5年稳定在20万例/年,但2017年上升至242897例。

胡莉华说,慢性丙型肝炎治疗目标是获得病毒学治愈。抗病毒治疗的目标是清除丙肝病毒(HCV),清除

或减轻HCV相关肝损害,阻止进展为肝硬化、失代偿期肝硬化、肝衰竭或肝细胞癌(HCC),改善患者的长期生存率,提高患者的生活质量,预防HCV传播。

据介绍,为提高中国丙肝领域的诊断率和治疗率,丙肝疾病科普、丙肝检测、直接抗丙肝药物(DAA)规范使用等都是不容忽视的重要过程:针对HCV感染的危险人群开展健康宣教,提高群众对HCV感染的警惕;推广抗体检测和HCV RNA核酸检测两步确诊HCV感染(HCV RNA核酸检测为最终诊断指标),临床医生可根据HCV RNA水平选择药物和判断疗效;推广正规丙肝治疗药物,避免非法购药和假药流通,保障患者利益;医嘱或宣教详尽说明DAA的使用方法。

胡莉华说,在DAA时代,病毒学治愈即获得持续病毒学应答(SVR)。慢丙肝患者抗病毒治疗获得SVR能显著降低HCC和肝功能失代偿风险,提高总生存率。丙肝规范化治疗的意义,保证患者获得SVR,减少复发,减少不必要的不良反应,获得长期受益。

丙肝DAA规范化治疗的思路

据胡莉华介绍,由于DAA方案的病毒学疗效确切、使用方便、安全性和耐受性好,无干扰素、无利巴韦林的DAA方案已广泛应用于丙肝无肝硬化患者或丙肝伴代偿期(Child-Pugh A)肝硬化患者,包括:初治患者(HCV感染未经治疗)、经治患者(之前接受过PR或PR联合利巴韦林治疗的患者)。

胡莉华说,原来干扰素联合利巴韦林是经典抗丙肝治疗的方法,2014年欧肝会及2015年的我国慢性丙肝治疗指南均推荐使用DAA方案。其实,南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)在2015年上半年一位患者外购索菲布韦,开启了该院小分子抗丙肝病毒的历程,随着许多的DAA不断在我国上市,患者选择的治

慢性丙型肝炎规范化治疗如何实现

对丙肝患者进行合适的药物的选择、治疗中及治疗后的规划随访,是医生义不容辞的职责

疗方案及药物也不断增多。目前在2018年的美国肝病学会上,丙肝的治疗已不再推荐含干扰素和利巴韦林方案。

胡莉华介绍了丙肝DAA规范化治疗的思路。治疗前检查包括基因型、纤维化分期、基线一般检查,再选择合适治疗方案。治疗期间也需要监测包括血常规、肝功能、肾功能、HCV RNA、同时注意药物的不良事件。治疗后每半年也需进行复查,观察是否复发及病情发展,预防肝癌的发生。

胡莉华告诉记者,南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)是一个治疗传染病的百年老院,其中肝病专科是湖南省重点专科,拥有强大的肝病治疗专家团队及和蔼可亲的护理团队,尤其重视后

医疗服务。只要在他们的肝病中心里治疗过的每一位患者,都会成为医生护士们的朋友,都能得到细致周到的后医疗服务,全程为患者提供及时、正确的康复建议。

胡主任介绍,该病区秉承“人文医疗”的理念,让就诊者不再有对看病有恐惧感,全程导医服务,细致温馨,体现浓郁人文关怀,让患者放心就医。

近年来随着通讯网络技术的不断发展,随访的具体操作也更简便快捷;对于病情较轻的或病情稳定的患者一般使用电话或短信或微信进行指导;对于病情出现波动的或者病情较重的患者,则通过门诊、住院进行指导或治疗。他们医师团队的每一位医师的电话都是24小时为患者开通的,随时为患者服务,赢得了患者及家属的尊敬与好评。

相关链接

胡莉华,南华大学附属公共卫生医院(原市第三人民医院)肝病中心主任,主任医师,中华预防医学会感染病防控分会委员、中国健康管理委员会湖南省肝病学组委员,湖南女医师协会理事,湖南省肝癌诊疗联盟常务理事,衡阳市传染病和结核病专业委员会主任委员,全国肝胆病咨询专家,衡阳市医学第八届理事会理事。衡阳市第十四届人大代表,2018年荣获首届医生节“衡阳好医生”称号。

从事传染病临床工作20余年,对各型传染病的诊治具有丰富的临床经验。在肝病科工作近二十年,在肝病方面有较深的研究,擅长各种肝病的诊治,包括乙、丙型肝炎的抗病毒治疗、各型重型肝炎、肝炎肝硬化、难治性顽固性腹水、消化道出血、肝性脑病、肝肾综合症、原发性腹膜炎等严重并发症的诊断抢救及治疗。对酒精性和非酒精性脂肪肝、自身免疫性肝病、原发性胆质性肝硬化、硬化性胆管炎、布加氏综合征、肝豆状核变性、甲亢肝等疑难杂症有独到的见解及治疗方法。在国家级、省级医学杂志发表肝炎相关医学论文十余篇,主持及协作省市科研课题多项,获得省市科研课题及科技论文奖3项。

从小立志成为一名人民的“优秀健康卫士”。一贯的工作作风是“治病救人为天职”,永记“医者德为先、仁为主”古训,推崇“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,努力做到真情做人,全心做事。愿用毕生的精力为每一位肝病患者解除痛苦。



胡莉华