



衡阳华程医院院长祝平照致辞



“衡阳小群众”宣读衡阳创卫倡议书



华程医院志愿者向市民展示急救操

走进六月,让希望与快乐勾画出人生的最美

东洲岛上,衡阳 100 对家庭大秀亲子瑜伽

■文/本报记者 贺正香
图/本报记者 王 翟

六月,是一个充满快乐和希望的季节。衡阳 100 对家庭相约东洲岛景区,共同参加“共享美丽,共拥健康”——“衡阳群众”创卫暨衡阳华程医院第二届亲情季“健康行”活动,相聚林间、花海、河畔,回归大自然,感受亲子快乐,演绎瑜伽之美。

衡阳华程医院院长祝平照对参与和关注本次活动的家长及小朋友们表示热烈欢迎和诚挚的祝福。他说,创建国家卫生城市,是我们每个公民的神圣职责和光荣义务,更是我们医疗单位义不容辞的社会责任。衡阳华程医院作为我市新建的一家二级大型综合性医院,自建院以来一直承载着服务衡阳及周边地区百姓健康的任务。医院秉承“就医一次 服务一生”的服务理念和“爱在华程 美德先行”的社会公益导向,在市委、市政府及相关部门的支持和帮助下,以创建“健康促进医院”为载体,不断满足全民健康需求,建院当天就成立了“衡阳群众品牌——备战志愿协会华程医院服务总队”和“家庭医生志愿服务队”,以规范化、制度化、常规化的活动推进各社区健康促进工作。

在人们生活水平日益提高的今天,

家长们更加注重孩子的全方面发展。亲子瑜伽可以加强孩子身体的灵活性,改善孩子的血液循环,促进孩子头脑发育,培养孩子的良好品质、习惯与性格。同时还能通过和家长在运动过程中的肌肤接触、目光交流,培养良好的亲子关系,促进亲情的交流,让家长亲身去体验和挖掘自己 and 孩子的潜能。

本次活动由衡阳市创卫办、衡阳市卫健委和衡阳日报社联合主办,衡阳华程医院承办,市备战青年志愿者协会和新势力舞蹈学校协办,旨在以健康、欢乐的形式,以瑜伽为纽带,增加孩子们的身体柔韧度和协调性,帮助孩子培养耐心和专注力,使孩子的肌肉发育完善的同时,构建美好的亲子关系。

六月的花总是那么明媚,六月的思绪总是这么纯净。走进六月,让希望与快乐勾画出人生的最美。举办此次活动,通过将瑜伽元素与东洲岛景区自然山水巧妙融合,打造“花漾生活”亲子瑜伽课堂,让大家在享受自然风光所带来愉悦的同时,开启文明、卫生、健康的生活方式。



◀ 优美的古筝演奏《渔舟晚歌》



诗朗诵《与梦同行,中国情》



感受人与自然合一,演绎瑜伽之美。