



“六一”东洲岛 百对大型亲子瑜伽招募啦

这样的亲子活动有趣又有爱,赶紧报名参加吧



有趣的亲子互动(资料图)

■本报记者 刘臻

本报讯 “华程第二届亲情季”相约“六一”，现召唤所有的孩子们和父母们，6月1日一同相聚在美丽的东洲岛！

据悉，本活动由衡阳市创卫办、衡阳市卫健委和衡阳日报社主办，衡阳市华程医院承办，市备战青年志愿者协会和新势力舞蹈学校协办，旨在以健康、欢乐的形式，以瑜伽为纽带，增加孩子们的身体柔韧度和

协调性，帮助孩子培养耐心和专注力，使孩子的肌肉发育完善，构建美好的亲子关系。

活动当天，衡阳日报社豹眼视频将对百对亲子瑜伽全程现场直播。除此以外，参与人员还可观看来自市青少宫的小朋友们的精彩表演，参与有奖互动等。

6月1日（周六）上午8:00，活动将在衡阳市东洲岛夫子楼前坪举行。活动报名时间为5月22—25日，活动对象为6—8岁儿童家庭，招募人数限50组家

庭（爸爸妈妈可一同带孩子参与）。参加活动家庭可获得瑜伽垫一张与亲子活动T恤两件。报名费用为50元/家庭，报名电话8139999、15200596680。

相关链接：

衡阳华程医院是一家二级综合性医院，衡阳市、县两级城镇居民医保、职工医保及农村合作医疗定点单位，市工伤保险定点医院。

医院秉承“综合优势明显 专科特色突出”的办院方针，注重医院综合实力，内外妇儿均衡发展，重点突出八大特色专科：放化疗相结合的肿瘤中心、微创介入为特色的肿瘤血管介入中心、中西医结合配合传统手法复位的创伤骨科中心、治疗与康复相结合的心脑血管病中心、人性化设计的妇产科中心、童趣融融的儿童医学中心、腔镜为主打的微创外科中心、内镜为核心的呼吸消化肝病中心。



识别二维码可了解更多
活动详情,参与活动

眼睛花,看不清? 家门口就可做检查

分级诊疗连上互联网,蒸湘区联合社区爱眼E站开启眼科服务新模式

■本报记者 刘臻 通讯员 刘寅晖

为充分响应《国家卫健委关于开展医疗联合体建设试点工作的指导意见》和《“十三五”全国眼健康规划》，蒸湘区联合街道社区卫生服务中心与衡阳爱尔眼科医院共同建立“爱眼E站”，5月16日起正式服务于社区居民眼健康。

眼科服务进社区

“医生，我整个眼眶总是感觉肿痛，视力也很模糊，您帮我看看到底是怎么回事？”活动当天一大早，69岁的陈阿姨与老伴便来到了活动现场。随即爱尔眼科的医务人员为其进行了初步的视力与眼底检查，发现陈阿姨患有早期的白内障以及可能存在青光眼的隐患，建议其前往医院做进一步排查。

“老年人或多或少患有一些眼部疾病。只要早发现早治疗，都可以获得比较好的治疗效果。”衡阳爱尔眼科青光眼、白内障专家罗君介绍道。

据悉，爱眼E站建立后，能够现场为社区居民进行眼科基础检查，定期派驻眼科专家社

区内坐诊，及时为居民提供专业眼科医院的眼健康关怀，减少因拖延治疗导致眼盲的情况。同时，对于需要进行治疗的复杂病例，爱眼E站分类转诊至衡阳爱尔眼科医院，治疗后再回到爱眼E站进行后续康复，实现“小病到社区，大病进医院，康复回社区”眼健康服务工作目标。

打造“互联网+”新模式

近日，国家卫生健康委、国家中医药管理局联合发布《全国基层医疗卫生机构信息化建设标准与规范（试行）》，建议基层医疗卫生机构信息系统部署在县级以上全民健康信息平台。而爱眼E站已经走上“互联网+”道路，利用互联网的技术及手段，接入“目邻”云服务平台，为就诊居民提供在线问诊、自诊自查、知识宣教等服务，打造线上线下结合的眼健康医疗体系。

随着爱眼E站正式运营，未来将依靠爱尔眼科集团化优势及“互联网+”的创新模式，将更多专业眼科医疗资源下沉至基层，丰富基层机构眼科服务能力，长效管理社区居民眼健康数据，更好地满足社区居民眼健康需求。



爱尔眼科医务人员为社区老人做眼部检查

衡阳一老人突发卒中 抢救脑卒中 如何才能 让患者向死而生

■本报记者 刘臻 通讯员 刘艳艳 罗琼

本报讯 5月10日上午，患者陈奶奶的家人给衡阳市第一人民医院神经内科送来一面印有“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”赞语的锦旗，感谢神经内科和ICU全体医务人员救治时付出的努力，感恩他们的医者仁心。

3月24日10点45分，69岁的陈奶奶在乘坐公共汽车途中突然头晕倒地，呼之不应，车上乘客当即拨打120急救电话，衡阳市第一人民医院院前急救医护人员闻讯赶到现场，将患者接至医院急诊科。经体格检查、头颅CT检查，诊断为“蛛网膜下腔出血、右颈内动脉交通段动脉瘤”，病情十分危重，需尽快实施急救措施。

于是，医务人员将患者紧急转到ICU。此时，患者已深度昏迷，呼吸心跳停止。卒中中心主任、副主任医师刘睿立即组织神经内科的医护人员会同ICU的医护人员对患者开展心肺复苏术、气管插管、呼吸机辅助呼吸以保持气道通畅、亚低温降低脑氧耗、止血、控制血压、缓解脑动脉痉挛、脱水、降颅压、抗感染、保护重要脏器功能等一系列救治。10分钟后，患者心跳恢复，有了自主呼吸。但病情仍然极度严重，出现神经源性休克及脑心综合征，刘主任根据患者病情继续给予生命支持治疗。

通过5天的救治，患者危象被解除了，而这也为争取血管介入治疗创造了条件。3月29日，神经内科副主任医师李衡铁为其成功施行右颈内动脉交通段动脉瘤弹簧圈栓塞术，有效解决了病源，避免了再出血。

术后患者病情稳定，于4月8日转入神经内科普通病房治疗。在科室主任朱灵芝、副主任刘睿等专家的指导下，医护人员对患者进行深层次全方位的后续治疗与康复护理。患者身体逐渐好转。

5月10日，经过了一个多月的治疗，患者康复出院。其家属一边送锦旗一边拉着主管医生张敬的手，连声说道：“谢谢，谢谢！是你们给了我妈妈第二次生命！”



义务大扫除是全市爱国卫生月的一项重要活动，5月17日，衡阳市第一人民医院开展“义务大扫除”活动，对医院办公大楼及周边地区进行全方位大扫除。在院领导的带领下，广大干部职工积极参与，为我市创建国家卫生城市作贡献。

■本报记者 刘臻 摄