

不料,不久闲言碎语还是传了出来,如同门缝里吹进的丝丝阴风,让人不寒而栗。且看——



“三八节”快要到了,按惯例单位要组织一次活动,庆祝女同胞的节日。机会难得,有人提出外出旅游。一天的时间,费用不多,让大家放松放松。这个方案得到绝大多数人拥护,也很快获批。

话好说,事难做。女同志叽叽喳喳,去远去近,去这去那,看东看西,想法一箩筐,谁也说服不了谁,谁都认为自己的想法最好。吵得主管领导头都要炸了,觉得谁说的都要理,又不知道听谁的好,一时没了主张,生怕把这好事办砸,忧心忡忡。再精明的领导,碰上这类事,有时也没了主意。

看到主管领导左右为难的尴尬,有人出了个主意:这事为何不让已退休的一位女领导来牵头试试?她本身是女人,性格随和好沟通,而且在位时多次组织过此类活动,反响好,有经验,有热情,有威信,还了解行情。

经这一说,主管领导一拍脑门:怎么一时糊涂,就没想到这点呢?有这个人出马,还有我什么事?

那人立马联系,几句好话说过去,对方十分高兴地接应下来,出奇地顺利。主管领导如释重负,长长地出了一口气。

那退休的女领导办事向来雷厉风行,答应筹办这事后,马不停蹄开展了工作。

知道女同志的特点,明知众口难调,各有各的想法,还是一个个赞求意见。“去看古镇?好哇,我也正好没去。”“红色旅游?正好接受教育!”“想看花海,的

也许窗外仍然下着无声的细雨,也许快速奔驰的火车带来一股空气中的泥土气息,你书中的意象也许随着书页的翻动,也跟随着渐行渐远的列车而去。且看——

可能,一本书的厚度并不适合你的需求,但有的书却承载着历史的重托,你翻动着每一页书,就仿佛翻动着历史的一页,寄托着你“初心”的怀念,对未来的向往。也许有的书页弥漫着血的腥味,在你面前晃动着革命先烈们为理想流血牺牲的身影,你的热血沸腾了,你的思维跳跃了,激发了你为实现中华民族伟大复兴中国梦奋进的雄心壮志。

可能,书中一个极其平淡的故事,就有可能打动你尘封的内心,书中人物的一句看似普通的话语就有可能引起你深深的沉思,一幅简单的插图更有可能勾起你对童年美好的回忆。此时,尽管月亮

张某华丽转身成了远近闻名的野兔养殖户,还清了欠款,从此过上了让别人羡慕的好日子。且看——

北方一张姓农民种植了几十亩优质苹果树苗,三年后挂果了,喜得丰收。但由于跟风种植苹果的人众多,苹果遭遇贱价。张某几年的辛劳付出打了水漂,不仅买树苗、化肥、农药、筑围墙等借贷款无法归还,雪上加霜的是果园中的小麦苗也被野兔啃了,且围墙四周到处都是野兔打的洞,这样让张某十分伤心。与此同时,许多果农沮丧地砍了树。

## 有些情不必“热”

新 功

确不错。”“那个地方你去过了?不妨和大家再一起看看嘛!”“去那里怎样?不错的点。”那几天电话不消停,手机打得滚烫,不厌其烦。遇到不同意见反复解释。有些不同想法的也被她热情所感动,有些爱计较的也暂时放弃了想法。总算基本达成了统一:去省城边的一个地方旅游。

接下来,就是找旅行社。有主动找上门来的,有朋友推荐介绍的,有自己熟悉的。这年头,旅游火爆,旅行社也多如牛毛,竞争激烈。有生意做,尽管业务不大,大家还是争着做。但这女领导出奇地冷静,不为所动。一家一家谈,一个点一个点选,一笔账一笔账算,一个细节一个细节推敲。

这样的执著、认真和细致,连精于此道的旅行社的老总都谈怕了,不敢敷衍,不敢马虎。而且,整个商谈的过程,都不失时机地反馈给单位,反复征求大家的意见。价格行不行,线路满不满意,坐什么车,什么样的司机、导游,出发、参观、回程时间、地点,车上要准备什么吃的,吃饭的地点、时间、口味、价格,等等,生怕漏掉什么。把大家要求归纳反馈旅行社,又把旅行社的想法反馈给大家。如此再三,才敲定方案。选定旅行社,线路、车辆、导游、就餐地点。有不同意见的,一个个说服解释,尽量取得支持。有说风凉话的,当作没听见,坚持自己的看法。她充满自信也问心无愧。

之后,精心制成旅游须知,人手一份,交代得清清楚楚、详详细细。

出团的那天,风和日丽。由于安排周到,效果出奇地好。旅行当中,到处都有那女领导忙碌的身影,跑前跑后。直到一行平安归来,这女领导才感到这向忙得骨头好像散了架。心想,女同事满意的一张张笑脸这就是最大的安慰,苦点、累点算不了什么,她心里亮堂堂的,好像高高挂在天空的太阳。

以为这事就会这样过去。不希望有人感谢,至少没有留下遗憾。

不料,不久闲言碎语还是传了出来,如同门缝里吹进的丝丝阴风,让人不寒而栗。“这么多旅行社,为什么只选这一家?”

“外单位一样的旅游,价格低多了,生活也好,景点也好。”“一个退了休的人,凭什么听她的?”“按行规,组织这么多人旅游,肯定有回扣。”“忙前忙后,跑上跑下为什么?总得图个什么。”“这么热情张罗,心里怕是有鬼。”

俗话说,三碗饭胀人不死,三句话却可气死人。这些话传到这位女领导耳朵里,气得她脸发白,一下懵了。纵然是再好的肚量,也容不下这无端的中伤和怀疑。她不明白,为什么会是这样?

有些事不必热。凡事有度。大包大揽,事无巨细,以为是认真负责,认为是出于公心。有时适得其反,不得不起别人的怀疑,为什么是这样?为什么要这样?至于吗?

这样的事,认真是对的,负责没有错。有时候,不能做别人可以做的事,说别人想说的话。但是,要让别人知情,也让别人有选择,还要让别人参与。只有经历才明白。事都由你做了,话都由你说了,满腔热情却只能助长别人的不信任,尤其在这个爱猜疑、爱挑剔的年代。

当一个人明白,什么时候做该做的事,什么时候尽该尽的力,什么时候说该说的话,把握火候,拿捏得当,才会轻松自在,至少不会活得那么辛苦,那么憋屈。

那样,好心才可能会有好报,付出才可能得到认可。



扫一扫!新功在这里

心语杂谈

## 夜之书悟

刘浩然

浸肤透骨,那有可能更加触动你遐思万千的神经,化为春寒之夜铮铮的琴音。只有在这个幽深清澈的春夜,捧读一本书,既可以摒弃寒冬的情意,远离深秋的失落,抛却酷夏的浮躁,任由书中的文字慢慢地洗刷自己的心灵,让理想在心中不断升华,升华……

可能你此时,偶尔放下书本走到阳台上,临窗远眺,从远方璀璨的万家灯火里,去撷取一束光线植于心间。尽管你心中还有惆怅的思绪,也会被书的气息冲刷得无影无踪,黯然的神色也会豁然开朗起来。于是,光映花魂,书香织梦,风开神府,雨润心田,一个春暖花开的意境定会在你眼前蔓延……

## 困境也可转机

贺万顺

在。世间事情一旦发生,各人心态不一:有的人自暴自弃,有的则寻求时机。人的一生中往往会遇到不可预料的挫折,乃至失望等不快事。然而,困境的事后或许能发现机遇。常言道:“三十年河东,三十年河西”,有志者事竟成,定可改变原有的状况。“塞翁失马,焉知非福”,这一历史故事告知我们,一时的“失”去,也可转化为“福”,我们应本着“事后必反思,切勿去纠结”的理念去对待。

### 【行健居笔谈】

他在大草原上住了半个月后再回到大城市,心理问题也得到了基本解决。且看——

## 情绪管理的ABC理论

刘 洁

情绪管理方法很多,比如转移法、宣泄法、自我调节法、暗示法、愉快记忆法、幽默化解法等。现在越来越多的公司有了减压室,员工在减压室里能够得到一些放松,压力得到纾解。“世界那么大,我想出去走走”,当情绪问题发生时,出去旅游也是很好的情绪疏导的方法。

有个公司的老总,压力很大,情绪不稳定,得了抑郁症,医生建议他去看看大草原。后来他看到蓝蓝的天空、广阔的大草原后,心情顿时开朗。他在大草原上住了半个月后再回到大城市,心理问题也得到了基本解决。

有时我们感到情绪不好时,不妨做几个深呼吸,听听轻音乐,或者做做运动,或者暂时离开下,情绪都会有所改变,都会慢慢稳定下来。这都是情绪管理的好办法,但这里笔者讲一个既治标也治本的情绪管理方法,即情绪管理的ABC理论,这是美国心理学家提出的。

A是不断变化的环境所引发的事件。

B是人们对所发生的事件的主观信念、感觉或者观念。

C是人们的主观看法对这一事件的反应,就是情绪。

我们很多人都认为:是因为发生了某件事情,才让我产生这样的情绪,我的愤怒都是因为他做错了事。是不是这样呢?我们来看看一个事例。

唐代有个宰相叫娄师德,说到娄师德可能不是所有人都知道,其实就是向武则天推荐了狄仁杰的人。这事狄仁杰并不知道,狄仁杰做了宰相后与娄师德作对,还把娄师德赶出了京城。

有一天,武则天问狄仁杰:“娄师德这人如何?”

狄仁杰回:“不怎么样。”

武则天又问:“娄师德识人才能如何?”

狄仁杰说:“也不怎么样。”

武则天说:“狄阁老啊,你可是娄师德推荐给朕的啊。”

狄仁杰长叹一声:“我不如娄师德啊!”

娄师德的弟弟被任命为代州刺史,临行之时,娄师德问弟弟:“我是宰相,你也要担任刺史了。我们家太过荣耀,必定会招人嫉妒,你要怎样才能保全自己呢?”

弟弟回答道:“今后即使有人吐我一脸口水,我也不敢还嘴,把口水擦去就是了,绝不让你担心。”

娄师德道:“这恰恰是我最担心的。人家朝你脸上吐口水,是对你发怒。你把口水擦了,说明你不满,会使人更加发怒。你应该笑着接受,让唾沫不擦自干。”

弟弟答应了,娄师德这才放心的让弟弟去就任。

这就是“唾面自干”的故事。

大家从这个故事里可以知道,同样的朝脸上唾口水,经过不同的处理观念,得到不同的结果。也就是说,同样发生的事,经过不同的观念,就会产生不同的反应,也就是不同的情绪。

从故事里我们可以看出,发生了一件事,并非一定是同样的结果。相反,一个事件发生了,人们用不同的主观观念,产生不同的反应,即产生不同的情绪。