



跳出健康“舞”比幸福

南华大学附属第一医院举办第二届健身舞表演赛

■文/图 本报记者 贺正香
通讯员 周王艳 苏冰悦

本报讯 舞动身姿，快乐生活。为纪念五四运动100周年，庆祝第129个国际劳动节和第108个国际护士节，5月9日晚上，以“‘舞’比幸福，和谐附一”为主题的南华大学附属第一医院“第二届健身舞表演赛”在该院篮球场举办。

南华大学附属第一医院院长彭秀达表示，举办大型健身舞表演赛，旨在通过这样一种形式，传承南华附一优良的精神文化传统，树德、增智、强体、育美，让所有参赛队员都能释放激情、展示自我，充分体验到“我参与、我健康、我快乐”的真谛，从而更好地投入到为患者解忧、为人民造福的伟大事业中去。

健身舞因其具有健体、健心、健美、健脑等特性和作用，已被越来越多的不同年龄层次的人所接受，成为人们日常文化生活不可缺少的重要形式和内容，同时也是创建精神文明、构建和谐社会的体现。为更好地展现南华附一人的精神风貌，丰富附一人的文化生活，南华附一医院工会、护理部、团委携手举行第二届全院健身舞表演赛。



用动感与活力跳出健康

比赛以支部为单位，共18个支部组成8个代表队参加表演。随着各代表队陆续登场，所有观众领略了健身舞的别样风采，新颖别致的造型展现了力与美的结合，严整而灵动的队列诠释了青春的激扬与奔放。队员们用梦想谱写自由的篇章，用灵动的音符跳出生命的旋律，用动感与活力跳出健康、舞动奇迹。第七、八、九支部代表队表演的《卡路里》，更是将现

场气氛推向了高潮。

评委根据参赛队伍的队形编排、服装、动作、精神面貌及参赛人数、时长控制等方面进行综合评判，第七、八、九支部代表队表演的《卡路里》荣获一等奖，第十三、十四、十七支部代表队表演的《海草舞》，第二、十一、十二支部代表队表演的《前世今生的缘》荣获二等奖，其他5个代表队获得三等奖。

南华医院护理团队喜获多项省级荣誉

■通讯员 廖红伍 陈永胜

本报讯 5月10日，湖南省卫健委2019年“5·12”国际护士节庆祝大会公布了2018年全省护士岗位技能竞赛获奖名单，南华大学附属南华医院3名参赛选手均获佳绩——儿科罗志强获一等奖、肛肠科黄曼倩获二等奖、心内科张荣获三等奖，同时获团体二等奖，在省直医疗机构中排名第四。

为加强护士队伍建设，进一步强化湖南省护理工作“三基三严”训练，提升护士岗位能力和专业技术水平，深化优质护理服务，2018年，省卫健委组织开展了全省护士岗位技能训练和竞赛活动。南华医院护理部以此次竞赛为契机，以强化基础、提升能力、改善服务为指导思想，以“三基三严”为重点，以全员参与、全面培训、全面提升为目标，制定了分步实施岗位练兵计划，并根据专科特点设计87个临床案例，将案例融入30项常用护理技术操作中，摒弃了以往“对着墙壁讲套话，对着模型做样子”“示教室培训的是一套，实际工作做的是另一套”的僵化模式，培训内容紧扣真实案例，再现了实际工作中可能出现的情景。同时，积极组织全院护士采取理论与实



院长汤永红(右四)带领获奖选手领奖

践相结合的方式，进行护理操作技术大练兵，提升护理服务能力和专业技术水平。

该院护理部主任胡小萍表示，这样的竞赛活动注重“三基”与临床护理工作相结合，这种从临床出发、从患者出发、从基础出发的竞赛模式对指导临床护理人员强化

护理质量与患者安全的管理具有重要意义。该护理部将继续带领全院护士加强学习、苦练基本功，努力成为护理学科发展的践行者，建立以病人为中心的服务理念，不忘初心，开拓进取，进一步提升南华医院护理服务品质。

争做新时代的“南丁格尔”

南华大学附属第一医院举行庆祝国际护士节暨表彰大会

■本报记者 贺正香
通讯员 周王艳 苏冰悦 张翰

本报讯 为庆祝国际护士节，进一步激发医院护理人员爱岗敬业、乐于奉献、全心全意为人民服务的工作热情，5月12日上午，南华大学附属第一医院对2018年表现突出的35名临床一线护士、带教老师、护理管理者以及30名护龄30年的护士代表进行表彰。

南华大学附属第一医院院长彭秀达倡导更多年轻护士积极向先进看齐，不断学习，提升自我，优化服务。他说，每一位护士都要主动适应形势，充分认识自身价值，及时了解和掌握护理学科发展新动向、新知识，勇于创新，用最优、高效、安全的护理服务赢得患者的满意，做优质护理服务的模范。近年来，该院护理工作取得新的突破：共通过4项国家级继续教育项目、6项省级继续教育项目、4项省卫生厅课题以及10项国家实用新型专利；成立了衡阳市伤口造口失禁联盟，联盟医院达33所，打造了区域协同的护理服务照护体系；全力配合南华大学迎检，顺利通过《全国高等教育护理专业认证标准》出台后的首家护理本科专业的认证；自编自导自演的科普视频《低头族，我拿什么来拯救你》先后荣获省护理学会二等奖及中华护理学会二等奖。

在庆祝表彰大会上，大家观看了护龄30年人物专访短片《念初心 忆芳华》。护士们用朴实的语言和真挚的情感，讲述了在平凡的岗位所做出的不平凡的业绩，真切表达了护士们尽职尽责、无怨无悔的高尚品德和对病人、对岗位、对医院的无限热爱。

全院护理人员倍受鼓舞，纷纷表示将牢记南丁格尔誓言，争做新时代的南丁格尔，按照医院发展战略，进一步发挥护理人员在疾病预防、健康保健方面的专业优势，在健康中国行动及促进衡阳人民健康中再做贡献，再创佳绩。

“妈妈课堂”宣讲 预防接种知识

珠晖区开展预防接种进校园活动

■通讯员 唐兰荣

本报讯 5月11日，珠晖区疾病预防控制中心分别在成章凯杰小学和北师大衡阳京师幼儿园举办预防接种“妈妈课堂”进校园活动，全区8家预防接种单位及近500名学生家长参与活动。

笔者在活动现场看到，LED大屏幕循环播放儿童预防接种知识宣传片。粤汉街道社区卫生服务中心、广东路街道社区卫生服务中心选派经验丰富的2名接种医生，围绕“什么时候打预防针”“打针前后需要注意哪些”等常见问题，进行儿童预防接种知识宣讲，并现场回答家长们的提问。

珠晖区疾病预防控制中心负责人表示，通过此次“妈妈课堂”进校园活动，增进了广大家长对国家免疫规划政策的了解，主动接种意识大大增强。

祁东县计生协会“奖”声连连

协会被评为“全省绩效考核模范单位”，两人被评为“全省最美协会人”

■通讯员 何晓晓 周特凡 刘利

本报讯 5月7日，从全省计划生育协会工作会议上传来喜讯，祁东县计生协会会长周文汇，祁东县卫健局局

长、计生协第一副会长陈梅玉被评为“全省最美协会人”，祁东县计生协会被评为“全省计生协会绩效考核模范单位”。

近年来，祁东县各级计生协会和广大

计生协干部、理事、会员、志愿者紧紧围绕全县卫生健康中心工作，开拓创新、无私奉献，为落实计划生育基本国策，促进人口长期均衡发展与家人和谐幸福作出了突出贡献。