

衡阳市中心医院 ICU 护士唐琼：

怀非凡之爱，一生执着平凡之事

■本报记者 刘 臻

从豆蔻年华到而立之年，在这段最为心潮澎湃的岁月，你会不会坚持最初的梦想？很多人都改弦易辙了，而她一直在坚持！“奶奶身体不好，我小时候总陪着她去打针。”衡阳市中心医院 80 后 ICU 护士唐琼告诉记者，护士们细心的呵护给她留下了深刻的印象，一粒梦想成为白天天使的种子由此种下了。

2008 年，唐琼从湖南九嶷职业技术学院护理专业毕业，前往广州市空军医院心血管呼吸内科工作。两年后，回到家乡，来到衡阳市中心医院 ICU 工作，成为一名重症医学科护士，2013 年参加湖南省专科领域重症监护专科护士培训获得专科护士证，之后凭借扎实肯干的工作态度陆续获得了优秀护士、先进个人、十佳护士、优秀带教老师等荣誉称号……十余年里，她坚定地朝着自己少年时的梦想前行，坚守初心，从未放弃。

同事眼中 全能型的“多面手”

外表秀气、语气温柔的唐琼，是年轻护士们眼中温暖的“定心丸”，做事踏实、细心，为人谦逊低调，也让她成为科室民主票选出来的“优秀护士”。

作为带教老师、责任护士，在科室年轻护士眼中，唐琼是位要求严格、做事严谨却又极具人文关怀的“老师”。“她就是我们心中的技术能手、知心姐姐。无论遇上多危重的患者，有她在，我们都放心多了。”年轻护士陈湘玲回忆道，“一次，一位患者被送进来科室没多久，经过一轮抢救情况刚稳定。正当我们都舒了一口气时，是她第一时间发现了患者的血氧饱和度和血压数值又开始下降，结合病史，考虑消化道大出血，及时上报医生，让患者得到了抢救。”

护士长吴芳则称赞她工作认真，任劳任怨，无论是职业素养还是个人能力都很出色，而且还是科室精细管理的得力帮手，“唐琼还是我们医院感染管理培训组的成员，对于科室的院感管理，她比谁都要要求严格。”

在院感管理中，唐琼尤为注重日常护理时的手部卫生，并且要求护士严格按照手卫生的操作指征进行工作，包括直接接触每个患者前后，从同一患者身体的污染部位移动到清洁部位时；接触患者黏膜、破损皮肤或伤口前后，接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料等之后；穿脱隔离衣前后，摘手套后；进行无菌操作、接触清洁、无菌物

品之前；接触患者周围环境及物品后；处理药物或配餐前。

“看似简单，在我们工作时，一忙起来，手卫生就是最容易被忽略的细节。”唐琼强调，加强手卫生可大大减少院感。一次，一名实习护士在进行动脉采血时，为了图方便，正准备直接徒手进行操作。被唐琼发现后，立马让她停了下来，指出了她的问题所在以及可能造成后果，然后自己再亲身进行示范：先推来治疗车，放置治疗盘，再进行手消毒，动脉采血后，再进行一次手消毒……如此以往，不厌其烦地从一点一滴中纠正护士们的手卫生习惯。

医生同事们也夸她在工作中配合默契，是“医生的好助手”，只要医生需要护士帮忙处理病人，她总是第一时间出现，以最快的速度准确无误地执行医嘱。

医院规定 ICU 护士每天 7 点半到岗，8 年间，唐琼几乎都是 7 点 15 分第一个来到科室，从不迟到，整理好着装，有条不紊地开始新一天的工作：了解前一天情况，查看自己辖区的患者，进行“床头交接班”等工作。

凭着丰富的专业理论，过硬的技术本领和乐于奉献的职业素养，唐琼在临床护理、护理管理、护理教育中取得了丰硕的成果，也赢得了一项又一项荣誉：“优秀护士”“护理知识抢答赛团体优胜奖”“十佳护士”、湖南省护理学会简易球囊比赛“三等奖”以及 2018 年度医院“优秀带教老师”。



唐 琼

患者眼中 爱岗敬业的“知心人”

ICU，重症监护室，很多护士一听到名字就有点怕。在这里，没有家属的陪护，全封闭式管理，护士不仅要事无巨细地完成给患者喂饭、擦身、翻身、处理大小便等所有护理工作，还要忍受病患因病情波动导致的烦躁，不配合护理工作等情况。一些护士一旦被分配到这就想着离开，而唐琼却从未有过这个念头，一干就是 8 年。

“住进 ICU 的患者无疑每分每秒都在经历着生与死的考验，这时他们最亲近的、最理解、最能帮他们的人，不是亲人与朋友，只有我们这群重症医学科医护人员。抢救过程虽然很苦很累，但是只要患者‘绝处逢生’，最终康复出院，这种成就感是巨大的，是难以言语的。”唐琼坦言，见过无数生死别时的悔恨悲恸，让她更敬畏生命，牢记使命。

去年，一名因车祸导致大腿撕裂的 40 岁李大姐被送进了科室。由于伤情严重，住院期间，李大姐经历了肺部感染、脑梗等险情，一度病情告急，陷入昏迷，而当她苏醒过来的时候，面对突如其来的变故，一时难以接受，加上身体上的痛疼，让她情绪低落，焦虑不安。

“所以我们每次给她翻身、擦拭等，动作都会尽量轻柔，也会趁机开导、鼓励她积极地面对疾病，战胜病魔。”唐琼坦言，由于 ICU 环境的特殊，家属不能陪伴，因此对待患者，给予关爱，给予安慰，给予家一样的温暖是每一位 ICU 护士必须要做的工作。

最后，经过几个月的治疗，李大姐终于得以康复出院。出院时，她和家人送来了锦旗，并激动地说道：“那时在病床上，虽然不能动弹，但是每每你们忙来忙去，一整夜都没合眼，好多次我都感动得想流泪。谢谢你们！”

唐琼把最美好的青春无悔地献给了最爱的事业。因为热爱，再苦再累，也无怨无悔。怀非凡之爱 一生执着平凡之事。“白日不到处，青春恰自来，苔花如米小，也学牡丹开。”那些信念的微光，在唐琼的护理岁月里闪烁不已。

医生眼中 勇挑重担的“好参谋”

时而盯着报警的监护仪，时而调呼吸机参数，时而更换微量泵泵入的药物，时而吸痰操作，这些日常护理操作早已常态化。但是唐琼表示，在 ICU，生死逆转有时只是瞬间之事，医生和护士每天都在和生命赛跑，来不得半点马虎和闪失。

去年，科室收治了一名在心胸外科行冠脉搭桥和主动脉瓣置换术的患者，有冠心病、糖尿病等慢性基础疾病，术后合并凝血功能、心功能、肺功能等多器官功能不全。

“像这种重大手术的围术期管理来说，术后可能出现呼吸、循环、凝血等重要脏器功能不全，水电解质酸碱平衡紊乱、感染、疼痛等并发症，对我们护理工作提出了很大的挑战。”唐琼说道。

果然，被送来几分钟不到，患者前后发了多次室颤。每一次室颤对于医务人员来说，都是一次与死神搏斗的考验。在恒温 25 度的 ICU 里，唐琼等大汗淋漓，每次按下除颤器她们都渴望从心电图上看到波浪的起伏，5 分钟后，患者的心跳开始恢复。然而，这并没有让她们松了一口气。果然，不到 2 分钟，患者心率又一次骤停，方才恢复的是假性心率。就这样，又一轮除颤抢救开始了。所幸，在积极的抢救下，患者从鬼门关前“溜了个弯”又回来了。

几轮抢救后，患者的生命体征平稳，而这时作为责任护士的唐琼却不敢有丝毫的懈怠，她带领小组护士根据医嘱对患者的循环压力、心电、血气、凝血、

电解质等指标进行严密监测，以根据指标变化，及时报告医生以调整治疗方案。经过 3 天 3 夜寸步不离的守护，患者顺利渡过了术后的难关，各项生命体征趋于平稳，最终顺利出院。家属对此十分感激，送来锦旗以表感谢。

唐琼说：“熟悉每一个的临床症状，把握发病规律，时刻保持着警惕性，细致入微地观察是我们每天的必修课。因为重症病人的生命是非常脆弱的，与死神赛跑，这份职业不允许我们有丝毫侥幸与懈怠。”



密切观察各类机器数据是每一位 ICU 护士的必修课