

3月以来,南华大学附属南华医院已收治 100 多例蛇伤患者。医生提醒: “蛇出没”季,野外踏青一定要“打草惊蛇”

■本报记者 金明达

清明过后,气温回升,不少市民趁着晴好天气携亲带友,走进郊外踏青。需要提醒的是,此时蛇从冬眠中苏醒,野外踏青谨防“蛇出没”。5月6日,记者从南华大学附属南华医院(下称“南华医院”)了解到,该院急诊科蛇伤患者明显增多,3月以来,共收治 100 多例蛇伤患者。

医生提醒,蛇是冷血动物,体温随着环境温度的高低而变动。春暖花开后,它们开始摄食、生长发育,且大多活动在草丛、树丛、坟丘、岩缝、河溪近水区。所以,不管是外出踏青游玩还是到田间劳作,都要做好防护措施。

3月以来,医院已收治 100 多例蛇伤患者

5月1日中午,衡南县松江镇的阳师傅在田间割鱼草时,被草丛里的蛇咬伤,家人紧急将其送医。到达南华医院时,距离被咬伤已过去了几个小时。此时,阳师傅神志淡漠、烦躁不安、全身出现大量红丘疹。而其左脚咬伤处已明显发黑,刺激无明显疼痛,只有麻木感。经询问阳师傅蛇的花纹、颜色,结合局部伤口症状,医生断定为眼镜蛇咬伤。

医院立即组织医护人员全

力救治,首先予以抗过敏治疗,同时做好快速输注抗眼镜蛇毒血清准备;其次在伤口局部清创减压,做好监护,观察尿量、动态监测心肌酶、凝血功能、肾功能、电解质等。随着抗蛇毒血清输入,加之同步治疗的跟进,阳师傅的生命体征恢复平稳,全身皮疹消退。

在南华医院急诊科蛇伤毒病房里,记者还见到刚从急诊重症监护室出来的李雪

红。今年16岁的他,5月3日在外游玩时,不幸被银环蛇咬伤,手部瞬间麻木乏力。幸好南华医院及时医治,才没有生命之虞。“银环蛇主要含神经毒,可以说是‘毒蛇之王’,一旦被其咬伤可能会造成呼吸衰竭,医治不及时,还会危及生命。”医护人员介绍道。

据悉,开春以后,银环蛇、眼镜蛇、蝮蛇等毒蛇逐渐活跃起来。今年3月以来,医院已经陆续收治了 100 多例蛇伤患者。

蝮蛇咬伤的患者最多,今年蛇类活跃期或后移

结合往年数据,衡阳遭蝮蛇咬伤的患者最多,其次是眼镜蛇和银环蛇等。每年5月,都是蛇伤患者就诊高峰期,今年由于天气原因,蛇类活跃期可能会后移,市民千万不能掉以轻心。

南华医院急诊科主任医师宾文凯介绍,毒蛇喜欢栖息在阴凉潮湿的地方,一般不主动攻击人,被人误踩或碰撞时才会咬人。为避免被蛇咬伤,外

出游玩时尽量躲开杂草茂盛、乱石堆等“蛇出没”频繁的地方,如果必须经过这些地方,可事先用棍子拨动草丛或敲击地面,起到“打草惊蛇”的作用。

对于低层的住户及农村居民,如何防止蛇类进入家中?宾文凯表示,首先做好家中和住所周围的清洁卫生,不要让老鼠等小动物跑进家里;封堵好住所中可能溜进

老鼠或蛇的小缝隙。如果还不放心,可以在住所周围、窗边、门外等地方撒上一些硫磺粉,可有效防止蛇类靠近。

宾文凯说,不管是外出踏青游玩或田间劳作,都要做好防护措施。如:提高安全意识,尽量避免在草丛等地方行走;在户外行进途中用登山杖、树棍不断打击地面、草丛、树干,“打草惊蛇”以利蛇虫回避;穿戴长袖、长裤、手套、安全鞋。

万一被蛇咬伤,自救“宝典”学起来

衡阳本土常伤人的毒蛇主要有六种,按照毒性从高到低,分别是银环蛇、金环蛇、五步蛇、眼镜蛇、蝮蛇、竹叶青蛇。

万一被蛇咬伤,现场自救很重要。宾文凯提醒,伤者首先不能惊慌失措、大喊大叫,这样会造成血液循环加快,毒性发作更快,从而加重病情。应赶快用清水冲洗,并尽快将伤者送往有抗蛇毒血清的医院及时治疗。

银环蛇在蛇伤中毒中死亡率是最高的。通常被银环蛇咬伤后,感觉像被草或者树枝刮

伤了,有小小的刺痛。2至4小时后,毒性才会发作,此时人就会出现呼吸困难、抽搐、肌肉和神经系统麻痹等症状。宾文凯建议,被银环蛇咬伤后,应在靠关节处用布条进行包扎,防止毒液快速扩散,但要注意半小时放松一下,且不要扎太紧,否则容易造成肢体坏死。

如果不幸被眼镜蛇咬伤,建议第一时间切开伤口排毒,因为眼镜蛇的毒液容易引起组织坏死,切口时也要注意技巧,要纵切不要横切,避

免损伤血管神经。值得提出的是,若被蝮蛇、五步蛇咬伤,非专业人员一般不做切开处理,因为会引起出血不止。在条件许可下,可以拔火罐方式或选用吸器反复抽吸伤口,以利毒液排出;或用火烧灼伤口,破坏毒素,不过要避免烧伤皮肤。

宾文凯提醒,如果被蛇咬伤,应立即拨打120求救,第一时间到医院进行解毒急救,并尽可能记住蛇的体色、花纹等特征,条件允许拍下蛇的照片,便于医生辨别蛇毒快速诊断治疗。

相关链接:处理毒蛇咬伤五步骤

捆扎: 停止伤肢活动,将伤肢置于最低位置,在最短时间用身边可利用的橡皮筋、绳、布条、草藤等在伤口上近心端约10厘米部位进行捆扎,但不能勒得过紧,影响肢体的血液供应。

冲洗: 用净水反复冲洗,如果周围实在没有水,可用人尿代替。

观察: 尽量记住蛇的外貌特征,方便医生对症下药。

排毒: 边冲洗边从伤肢的近心端向伤口方向及周围反复轻柔挤压,促使毒液从伤口排出体外。

急送医院: 用最快的速度到医院。在送院过程中,避免伤者运动。最好采用交通工具运送,如果没有交通工具,最好由人背送医院治疗。

以下是衡阳地区常见的蛇类



蝮蛇



金环蛇



眼镜蛇



五步蛇



银环蛇



竹叶青蛇