



在农村,有许多留守老人,整日呆在家里,精神生活单调、枯燥,感到十分无助,这不利于老年人的身心健康

祁东首个村级“老年人协会”在庠塘村成立

■本报记者 贺正香

本报讯 历经4个多月的筹备,祁东县步云桥镇庠塘村终于实现了预定的目标,4月17日,在全村人的见证下,庠塘村老年人协会正式成立。从此,458名老人便有了自己的家。

庠塘村党总支书记谭哲兵告诉记者,该村由步云桥镇原来的涧山村、大彼村、庠塘村三个村合并组建而成。全村共有788户计2758人。据该村统计,目前该村60岁以上的老人就有458人,占全村总人口的16.6%。

俗话说,“家有一老,如有一宝”。

庠塘村是重点贫困村,村里的老人不仅是农业生产、农村发展的主力军,也是家庭建设和子女教育培养的顶梁柱,生存压力和生活负担很重。今年71岁的罗弟光退休前曾担任步云桥镇党委书记,出生在庠塘村一组的他为解决这些老人的生活困难问题,弘扬中华民族孝道文化,让农村老人一样享受“老有所养、老有所依、老有所学、老有所教、老有所为、老有所乐”的改革红利,在庠塘村委的推动下,他牵头组织成立庠塘村老年人协会,并担任协会顾问。

据介绍,庠塘村老年人协会的成立顺应社会老龄化进程的发展。在农村,

有许多留守老人,整日呆在家里,精神生活单调、枯燥,感到十分无助,这不利于老年人的身心健康。“这是祁东县第一个依法登记成立的村级老年人协会。”庠塘村老年人协会会长谭志峰表示,该村在全县率先成立老年人协会,也有利于老年人的身心健康,丰富老年人参加社会活动的范围和建立新的人际交往圈,目前首批会员有83人。有加入协会意愿、拥护协会章程,并居住在该村,年满60周岁以上的老年人,经人会申请通过后可加入协会。

罗弟光告诉记者,庠塘村老年人协会成立后,协会定期召开会议,组织老年人

开展多种形式的娱乐文体活动,传递老年保健信息,将进一步丰富该村老年人精神生活,对体弱病残的老年人进行帮扶慰问等服务,让“五保”老人不再孤独,让高龄失能老人得到扶持,共同推动“银龄互助”的发展,实现让家庭更温暖,社会更和谐的初衷。

据谭哲兵介绍,庠塘村历史悠久、具有深厚的文化底蕴,祁东查湖省级湿地公园坐落该村,规划总面积294.14公顷,其中湿地面积120.41公顷,湿地率为40.94%,属具有浓郁地方风情的湖南“库塘+森林”湿地生态系统的省级湿地公园。

送医送到老人家门口

祁东县卫生健康局、祁东县第五人民医院联合衡阳日报社健康工作室举行“开展义诊活动、服务老年健康”活动

■文/图 通讯员 何晓晓

本报讯 “谭敦明,您好!你患有高血压,要服这个吲达帕胺片,做到每天一次,每次一粒;您还患有脑动脉硬化,要注意口服尼莫地平片,做到每天三次,每次一粒。这些药不要钱,您拿好,回去坚持服好。”4月16日上午,雨后天晴,春意融融。笔者在祁东县步云桥镇庠塘村综合服务中心,只见村卫生室人头攒动,医务人员耐心细致地为前来参加义诊活动的村民宣传普及卫生防病知识。

原来,祁东县卫生健康局、衡阳日报社健康工作室、祁东县第五人民医院联合在此举行“开展义诊活动、服务老年健康”活动,10多个医务人员忙开了,近80位60岁以上的留守老年人欣然接受健康服务。该县卫生健康局派出医疗专家支持,该县第五人民医院院长周爱国周密部署这项活动,衡阳日报社健康工作室提供相关健康宣教、健康促进折页400份发放给老年人。庠塘村地处查湖山脚下,距县城60多公里,百姓外出就医看病路途遥远。这次,医疗专家上门为百姓健康“量尺寸”受到好评。

73岁的谭先书老人因髌关节骨质增生、髌髌关节炎,行走不便,在家人的扶持



把送医送药服务送到老人心坎上

下来到活动现场。罗月娥医师给其进行了心电图检测,江淑蓉、张新春、黄香英等医务人员给他完成了血糖、血压、身高、体重和肝功能的检查。之后,由护士肖路曼会同其家人,带着各项检查指标结果,来到内科主任医师、全科医师、康复科主任彭伟雄所在的诊疗室。彭伟雄免费给他发放了药品,告知他要低盐、低脂、低油饮食,少吃动物内脏和甜食,控制糖分。谭老点头应允。据

悉,本次活动免费发放药品价值4000多元。

听说村里来了县级医疗专家义诊又赠药,住在庠塘村11组72岁的陈秀华,从山冲里步行半小时来到村卫生室。她在接受各项检查后,知道自己身体尚好,颇有感触地说:“我们到县里检查身体,花上几天,才看得上大夫,花费也不少。今天,家门口来了大医院的医师,又没花钱坐车,也没掏腰包挂号和检查,直接有专家到家门口服务,真好!”

面对面讲,手把手教

衡阳市中心医院启动泌尿系结石微创技术巡回培训

■通讯员 陶学庭

本报讯 4月11日至12日,衡阳市中心医院举办第1期泌尿系结石微创技术培训(常宁站),14名来自常宁市的学员参加培训,并吸引了来自新化中医医院的4名同行前来学习交流。

培训班利用一天时间,围绕泌尿系结石病因诊断、治疗及预防,开展了结石领域的13个学术讲座,并进行经皮肾镜技术、软镜技术的“手把手”模拟训练。次日,在衡阳市中心医院中心手术室现场演示了5台经皮肾镜、1台输尿管硬镜、1台输尿管软镜、1台3D腹腔镜肾切及1台前列腺等离子剝除术。术中学员围绕手术方式、手术技巧、手术的高效性和安全性进行全方位、细致、深入的探讨交流。

据介绍,衡阳市中心医院是湖南省科技厅



2018年授予的省泌尿系结石防治示范基地。该院泌尿外科主任马子芳教授表示,这期培训班是该院泌尿系结石微创技术巡回培训的良好开端,作为湖南省唯一的泌尿系结石防治

示范基地,医院将认真贯彻落实湖南省科技厅创新平台建设精神,在衡阳市7个县(市)轮流开展培训,把先进医疗技术传授给基层医务人员,造福泌尿系结石患者。

市第一人民医院胸痛中心通过中国权威机构认证

■通讯员 罗琼

本报讯 4月11日,在广州举行的中国胸痛中心认证工作委员会第二十次执委会上传出喜讯,市第一人民医院胸痛中心建设通过申请、专家审核评估、暗访及现场核查,最后经中国胸痛中心认证委员会投票确认,成为通过认证的胸痛中心基础版医院,标志该院综合救治急性胸痛患者的能力达到了国家级标准。据悉,此项目建设本次通过的医院全省仅有5家。

市第一人民医院胸痛中心于2018年4月28日成立,通过加强管理、完善制度、组织培训、优化流程、细化考核,建立“上下联动、专家共享、快捷转诊”的急性心肌梗救治网络和区域协同救治新模式,使患者能在最快的时间内得到救治,最大强度降低了人均医药费用,增加了病人的安全感和获得感。据统计,该院胸痛中心共接诊胸痛患者800余例,D2B(入门-球囊时间)最短用时39分钟,近3个月平均用时78.25分钟,各项数据达到国家规定标准。

上级专家在考评中对该院胸痛中心的组织机构、人才队伍、设备配置、诊疗流程、专科管理、急救PCI技术、多学科协作和协同网络建设等方面的工作给予了充分肯定,中心一次申报一次通过认证。

据了解,胸痛中心为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供了快速诊疗通道。胸痛中心的建立可显著降低胸痛确诊时间,降低STEMI再灌注治疗时间,缩短住院时间、再次就诊次数和再住院次数,减少不必要的检查费用,极大地改善患者健康和生活质量。目前,胸痛中心已经成为医疗机构衡量急性心肌梗死诊疗水平的重要标志之一。