

衡阳市关工委“公益之光”家庭教育公益巡讲首场讲座开讲

央视嘉宾邰波教授旁征博引讲家训

■本报记者 金 灿

本报讯 传承好家规,涵养好家风,建设好家庭,共筑中国梦。4月15日下午,衡阳市关工委“公益之光”家庭教育公益巡讲第一场讲座在市广电中心举行。南京师范大学教授、博士生导师,中央电视台《百家讲坛》栏目特约主讲人、“中国诗词大会”文化嘉宾邰波教授登台主讲。他旁征博引,联系实际,畅谈“中国家训思想精华”,引领广大家庭养成良好家风,弘扬良好家风,传承良好家风。

据悉,“公益之光”家庭教育公益巡讲由衡阳市关心下一代工作委员会、市委宣传部主办,市广播电视台、尚书堂培训学校承办,市老干局、市教育局、团市委、市妇联协办。

讲座中,邰波教授旁征博引,抽丝剥茧,层层推进,从孔子、孟子,到曾国藩、彭玉麟,再紧密联系现代社会的种种现象,引导大家重视家规、家训、家风,为大家带来一场家庭教育文化的洗礼。

邰波认为,中国家训思想精华,对于父母来说,要负的最大责任,不是把孩子生下来,也不是把孩子养活养大,而是“导其向学”,让孩子走上学而时习之的道路。然后要告诉大家家长如何“导其向学”,引导孩子要靠母亲的“温度”和父亲的“深度”相结合,两个坐标系建立起来后,就能引领小孩茁壮成长。最后就是让孩子如何学,学什么。概括起来就是一个中心、两个基本点。一个中心是培养孩子的人生价值追求,引导孩子“向上”;两个基本点就是培养孩子良好的行为习惯、培养孩子科学的思维习惯。邰波还在现场回答了部分家长的提问。

整场讲座中,邰波教授激情洋溢,引经据典,深入浅出,妙语解颐,现场观众如坐春风,尽享精神大餐。



邰波,字云水,号沧溟,学生们喜欢叫他沧溟先生。

而湖南衡阳县金溪庙,也有一位沧溟先生,他就是欧阳凝祉,他曾经是衡阳莲湖书院的山长。道光四年,欧阳凝祉去好朋友曾麟书家里作客,见到曾麟书的儿子曾子城,虽然才十二三岁,但是对他的诗词文章,非常欣赏,便将自己的女儿许配给曾子城,并对曾子城的学业尽心帮助,曾子城参加科举,高中进士,改名曾国藩。

可以说,最早发现曾国藩才能的不是他的父亲曾麟书,而是他的岳父欧阳凝祉,我们衡阳的沧溟先生。



讲座现场

邰波简介

邰波,生于1972年,祖籍江苏丹阳。中国古典文学与文化专业博士,国内首位文献学研究方向博士后,南京师范大学教授,博士生导师。“中国诗词大会”“中国汉字听写大会”“中国成语大会”“全球汉语大会”文化嘉宾,中央电视台《百家讲坛》栏目特约主讲人。已出版专著二十余部,其中,《五百年来王阳明》等获评“中国好书”。

2009年10月,在CCTV-10《百家讲坛》主讲《大明名臣之风雨张居正》《大明名

臣之抗倭英雄戚继光》《大明名臣之救时宰相于谦》《大明名臣之清官海瑞》;2011年4月,在CCTV-10《百家讲坛》主讲《邰波评说曾国藩家训上部》;2012年1月,在CCTV-10《百家讲坛》主讲《邰波评说曾国藩家训下部》;2014年7月,参加中央电视台《中国成语大会第一季》《中国汉字听写大会第二季》担任嘉宾;2016年1月,加盟贵州卫视《最爱是中华第三季》担任导师;2016年2月,参加中央电视台《中国诗词大会第一季》担任嘉宾。

相关链接:“公益之光”尚书堂家庭教育公益巡讲

为贯彻落实全国妇联、教育部、中国关工委等九部委《关于指导推进家庭教育的五年计划(2016—2010年)》和教育部《关于加强家庭教育指导意见》等文件精神,衡阳市关心下一代工作委员会等部门于2019年4月至2020年4月举办主题为“传承好家规,涵养好家风,建设好家庭,共筑中国梦”的衡阳市“公益之光”家庭教育公益巡讲。

“公益之光”家庭教育公益巡讲由衡阳市关心下一代工作委员会、市委宣传部主办,市广播电视台、尚书堂培训学校承办,市老干局、市教育局、团市委、市妇联协办。衡阳市尚书堂培训学校成立于2011

年,始终坚持“好习惯成就高效率,好方法成就高水平”的教育理念,致力于培养学生良好学习习惯,促进学生综合素质发展。尚书堂家庭教育工作室将整合国内家庭教育资源,以本届家庭教育公益宣讲为平台,引导广大家庭传承好家规,涵养好家风,建设好家庭。

为了搞好这项大型家庭教育公益巡讲,衡阳市尚书堂培训学校成立了“公益巡讲活动”工作小组,负责整个活动的协调、组织、安排和调度,并制定详细的推进计划和实施方案。

整个巡讲大约30场,均邀请家庭教育专家主讲。

邰波教授谈中国家训思想精华

尚书堂培训学校邓若伟根据邰波教授讲座内容整理

曾国藩在衡阳团练湘军,做了两件在邰波看来认为是最重要的两件事。一是苦读船山遗书。曾国藩练湘军,要培养将军将领,练出一支纪律的军队。他提出的方案是练兵就要练子弟兵,所以要有家规、家训、家风,他练兵之余,常常带领手下将领,苦读船山遗书,传下了很多治军纲领和精神。邰波去了一趟船山书院,发现船山书院里头有个水云轩,他字云水,号沧溟,突然发现跟衡阳的关系着实密切。二是曾国藩在衡阳三顾茅庐,拜见邰波最崇拜的晚清第一人彭玉麟。我们常说,金无足赤人无完人,但也未必,彭玉麟就是一位完人,从素养、精神、气质、能力乃至痴情,都做到了极致。曾国藩对彭玉麟,以师礼待之。彭玉麟为人正直,眼里容不得沙子,他最为著名的是“三不”:不要钱,不要

官,不怕死。他曾六次辞官不做,当兵部尚书时就辞了六回。彭玉麟最后一次出仕,再任兵部尚书,是因为中法战争爆发,烈士暮年壮心不已,冯子材能取得镇南关大捷,离不开彭玉麟坐镇指挥。

曾国藩的湘军,陆勇远不如其水师,而湘军水师,就是源自彭玉麟一手建立的,之后的长江水师,就是中国近代海军的开山鼻祖。追溯源头,雪帅彭玉麟的贡献,绝对是彪炳史册。彭玉麟对衡阳最重要的贡献是什么呢?就是自掏俸禄一万两千两,宁愿住着三间草房子,也把原来老城区的船山书院搬迁到宁静怡人、适合做学问的东洲岛。彭玉麟聘请搞帝王之学的王闿运担任船山书院的山长。

邰波发现,船山书院出过很多名人。讲这一段历史,一是表达对衡阳这片热土的倾慕,二是可以让大家看到一个规律,即古

听众反响

网友:

★孩子零距离见到偶像邰波老师,感到非常激动,邰波老师还给了孩子极大鼓舞,这多亏你们的帮助,谢谢!

★邰波大师的课十分精彩,受益匪浅。尚书堂圆满主办这么好的讲座,给雁城人民带来了福祉。

★妍宝初生牛犊不怕虎。等到邰波教授在大家的簇拥下往外走的时候,她迎上去对邰波教授说:“邰波老师,我们是老朋友了。”邰波老师一边走,一边笑着说:“你还这么小,怎么能称老朋友呢?”妍宝便跟着他一边走一边说:“因为我在诗词大会里已经认识您很久了,而我又是在诗词大会的铁杆粉丝。我还跟彭敏哥哥对过飞花令呢,以后我也想去参加诗词大会。”“哦,好,努力学习的孩子!”邰波教授拍了拍她的肩膀。妍宝顺势提出:“邰波老师,我想跟您合张影行吗?”邰波老师欣然答应,妍宝乐得心花怒放。合影结束后,妍宝当即就对我说:“妈妈,今天身上的这条裙子就不要再洗了,这上面有大师拍过我的痕迹,说不定,我身上从此沾上了大师的悟性与智慧。”呵呵,我可真希望大师能够开启你智慧的灵光,也不枉我带你行万里路,读万卷书。

★站得高看得远,为尚书堂承办邰波教授讲课点赞!

★感谢尚书堂给衡阳人民提供这么好的学习机会!

学生家长:

文振宇家长

★邰波教授的课真精彩,且风趣幽默,他春风风人般的教导,使我们受益匪浅。感悟:1.对孩子要导其向学。2.让孩子养成良好的行为习惯。3.鼓励孩子做事,要敢做(不要怕错),快做(不磨蹭),认真做,边想边做。总结:多读书

李瑾雯妈妈

★感恩能现场聆听国学大师邰波教授的讲座!荣幸、敬佩!

徐嫣莹妈妈

★人生的奔跑,不在于瞬间的爆发,取决于途中的坚持。而激励你奔跑的,不是身边优秀的人,是你自己。

刘景祯妈妈

★邰波教授的精彩演讲给人受益颇丰!感谢尚书堂为我们提供了一个这么好的学习机会!

人不遗余力都要办学校、著书立说,为的是想让后代有读书的机会,因为中国的儒家有个根深蒂固的观念,认为人来到这个世上,最重要的一件事便是《论语》的第一句话:学而时习之,不亦乐乎。

二

学习能改变一个人。

曾国藩的家训里头,邰波特别喜欢一句话:人之气质,本由天生,实难改变。气质包含了现在的性格、个性、心理特征、精神,现代遗传学认为,一个人的气质,百分之七十是由遗传基因决定,所以基因特别重要。剩下的百分之三十,没有别的选择,只有靠读书,才能有所改变。

读书的显性表现,就是孔子说的学习,孔子的家训。孔子的家训,有两条特别重要,出现在《论语》里。

孔子的儿子孔鲤,字伯鱼。有一次,孔子问孔鲤,学诗(诗经)了没有?孔鲤回答说没来得及学。孔子当时说了一句分量很重的话:不学诗,无以言。(下转09版)