近视、老花、白内障 “无刀”白内障手术同步解决

■本报记者 刘 臻

3月30日上午,衡阳爱尔眼科医院“焕晶白内障国际专家见面会”活动在林隐假日大酒店圆满落幕。国际眼科大咖英国皇家眼科学院会员、荷兰阿姆斯特丹/埃因霍温激光诊疗中心医学总监、巴伐利亚眼科医院集团医学总监及眼科手术顾问 Dr. Jose Ramon Villada 应邀出席。300余名老年朋友现场聆听白内障防治知识,感受国际前沿的白内障手术技术。

当日上午10时许,现场大屏幕出现了衡阳爱尔眼科医院罗维骁院长为患者进行飞秒激光“无刀”白内障手术的直播画面,在场观众可以清晰、直观地观看整个手术过程。20分钟后,手术顺利结束。罗维骁院长与患者重返会场分享手术体验。本次活动以手术直播的方式,别开生面地为在场患者展现了白内障手术过程,极大地消除了患者对手术的恐惧和疑惑。

据悉,爱尔眼科升级版“焕晶”白内障手术不仅能根据患者不同的视觉需求提供个性化的手术方案,而且能帮助患者实现由远到近的全程视力。

罗维骁教授讲解爱尔焕晶白内障手术

1 白内障致盲可逆,手术是唯一治疗方式

2019年国务院政府工作报告指出,我国60岁以上人口已达2.5亿。按80%发病率估算,目前我国白内障患者人数已达2亿。其中,80岁以上人群白内障发病率几乎达到100%。

白内障主要是指由老化、遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常,外伤、中毒、辐射等原因造成晶状体代谢紊乱,导致晶状体蛋白质变性发生混浊的眼部疾病。白内障患者常伴有视物模糊、重影、畏光、眩光、眼前黑影遮挡、近视加深等症状,如不进行手术治疗会有失明危险,将严重影响正常的工作生活。到目前为止,世界上尚无确切有效的药物可以治疗白内障,因此,白内障的治疗方法仍以手术为主。

可许多白内障患者却对手术心存顾虑,担心年龄大做手术有风险,害怕术后视觉质量不理想,甚至误以为吃药和点眼药水就能治好白内障。

“打一个很简单的比方,鸡蛋清在未加热的情况是清澈的液体状态,而煮熟后变成了白色的固体。这时我们无法通过正常的手段让鸡蛋清恢复清澈的液体状态。白内障也是如此。它是一种晶状体蛋白质变性发生混浊的眼部疾病,需通过白内障手术用人工晶体替换已经老化的混浊晶体,以恢复视力。”罗维骁院长提醒,手术是目前治疗白内障的唯一有效方式。

2 白内障手术进入“无刀”时代,可同步解决近视老花等视力问题

从古印度的金针拨障术到白内障囊外摘除术、白内障囊内摘除术,再到现在的超声乳化白内障手术和飞秒激光白内障手术等,白内障治疗史证明了手术是唯一科学治疗白内障的方法。

传统的超声乳化白内障手术主要是通过人工制作角膜切口、人工撕囊,然后进行超声乳化碎核并吸出,对医生的技术要求比较高,且造成的切口较大;而飞秒激光白内障手术通过对患者的术前检查数据进行分析,为患者个性化设置切口位置、深度、宽度等参数,再由飞秒激光在电脑OCT引导下按照参数制作角膜切口、撕囊、碎核。手术借助精密仪器操作,不仅手术全程无刀,还有效提高了白内障手术的安全性和精准性,降低手术创伤。

飞秒激光白内障手术

3 飞秒激光“无刀”白内障手术

衡阳爱尔眼科医院正在开展的“无刀”焕晶白内障手术使用飞秒激光代替传统的手术刀植入人工晶体,通过一次白内障手术,同步解决白内障、近视、老花等问题,满足阅读、开车、旅游和看手机等需要,让患者摘掉老花镜,无论是看近、看中、看远都能够拥有全程优质视觉。相比传统手术,更加微创,全程无痛,术后恢复更快。

据悉,爱尔眼科作为在全球拥有300余家眼科医疗机构的眼科集团,2017年在全国白内障手术总量中的占比已超过11%。自2004年以来,爱尔眼科累计筛查白内障患者近2000万人次,成功实施白内障手术超过170万台。Dr. Jose Ramon Villada 表示,中国的焕晶白内障手术技术和欧美国家的多焦点人工晶体白内障手术属于同一大类,且技术水平与国际同步。

专家链接

罗维骁 主任医师/教授

爱尔眼科衡阳医院院长
爱尔眼科医院集团白内障专家
湖南省医学会眼科专业委员会委员
湖南省眼科专业委员会白内障与屈光手术学组委员
湖南省中西结合眼科专业委员会副主任委员
湖南省预防医学会眼病防治专业委员会委员
湖南省康复医学会视觉康复专业委员会委员
衡阳市医学会常务理事
率领医院连续多年白内障手术量蝉联湖南省第一位
(中国防盲网统计)