

为生命垂危的患者带来生命的曙光

——记市第一人民医院重症医学科主任施昆梅

■本报记者 刘 臻



施昆梅

作为市第一人民医院重症医学科主任，施昆梅纤弱的外表下包裹着特有的冷静、坚持、干练和果敢，让人印象深刻。

今年是她从医的第28个年头。自2006年来到市第一人民医院工作后，施昆梅在重症医学科拼搏13年，经历了无数个守护病人的不眠之夜，为无数生命垂危的患者带来生命的曙光，“我是个医生，救死扶伤，就是我的信仰”。

“这份职业，不允许我们有丝毫侥幸与懈怠”

重症医学科的患者病情危重、病情变化快，甚至无法用语言来表达自己的不适，医生需要更加细心地观察患者监测指

标传递出的信息，准确评估病情，及时调整治疗方案。几天几夜的床旁守护，对于施昆梅等重症医学科医生来说，更是常态。“施主任这么‘苗条’的身材，都是守病人守出来的。”采访中，和她搭了13年班的护士长陈群打趣道。

就拿重大手术的围术期管理来说，术后可能出现呼吸、循环、凝血等重要脏器功能不全，水电解质酸碱平衡紊乱、感染、疼痛等并发症，这些都是对重症医学科医生的一种考验。去年，该科室收治了一名在心胸外科行冠脉搭桥和主动脉瓣置换术、主动脉球囊反搏术的患者，有冠心病、糖尿病等慢性基础疾病，术后合并凝血功能、心功能、肺功能等多器官功能不全。

施昆梅不仅带领下级医生对患者的循环压力、心电、血气、凝血、电解质等指标进行严密监测，自己还守在床旁指导下级医生随时根据指标变化精细化调整治疗方案。经过4天4夜寸步不离的守护，患者顺利渡过了术后的难关，各项生命体征趋于平稳，最终顺利出院。

施昆梅说：“重症病人是非常脆弱的，与死神赛跑，这份职业不允许我们有丝毫侥幸与懈怠。”

“因为热爱，没有什么困难克服不了”

2005年，施昆梅所在的市中西医结合医院与市第一人民医院合并。2006年，在心血管内科干了十多年的她被领导委以重任——组建重症医学科。

30平方米的科室，3张病床，一台呼吸机，3台心电监护仪，3个医生，8个护士——这是施昆梅的“战场”。

“我该怎么做？我能胜任吗？”当时的施昆梅这样问过自己。她没有畏难，一边不断强化自己的专业知识，找来危重病医学的教材从头学起，到市里相关专业的同

行那里不断虚心求教，一边开始筹划场地、设备，组建人员培训，制订及完善各项工作制度、岗位职责、抢救流程、应急预案等各项规章等。

终于，场地有了，队伍齐了。而考验施昆梅及其团队的时刻也随之而来。

2007年的一天，89岁的罗大爷因为肠梗阻，合并高血压、糖尿病，心衰、呼吸衰竭等多器官衰竭被送进了市第一人民医院ICU。

“入科时，不仅家属对于患者痊愈出院不抱希望，我院外科专家评估后也认为没有太大的救治希望。但是我还是想试试。”于是，施昆梅不仅为罗大爷制订了详细的监测及治疗计划，还联合血透室为其开展了床旁连续血液治疗净化。经过呼吸机治疗、严格的液体管理、纠正内环境紊乱、脏器功能保护、胃肠功能减压、抗感染及中医等一系列的抢救治疗后，罗大爷的状态逐日好转，最终康复出院。

通过这例抢救，该科在危重病病人的综合救治能力上不仅得到了医院领导及同事、业内同行的一致认可，病人及家属也十分感激。

经历了13年的发展，该科室已经配备了进口监护仪、呼吸机、床旁超声仪、支纤镜、注射泵、床旁血滤机等先进设备，发展为能提供呼吸、循环、血流动力学、床旁超声、血液净化等监测治疗手段，可承担休克、多器官衰竭、重症感染、重症神经、多发伤等大型抢救学科。

“生活上可以简单，工作上必须认真。”这是施昆梅的座右铭。

对于今后如何做得更好、更优秀，她说道：“我时刻告诫自己：不断为自己建立一个目标、制定一个计划，并朝着这个方向不断努力。面对激烈的医疗竞争、医改调整，我带领的这个年轻科室只有在探索中不断前进、不断成长，才能不断为更多危重患者造福。”

健康睡眠 益智护脑

市第二人民医院积极开展第19个“世界睡眠日”义诊宣教活动

■本报记者 刘 臻
通讯员 李孟伯 黄小建

本报讯 失眠已经成为损害现代人健康的一个重要问题，它不仅影响人的情绪，甚至能影响人的免疫系统，是很多慢性病的发病根源与先兆。为唤起全民对睡眠重要性的认识，提醒人们要关注睡眠健康及质量，3月20日上午，衡阳市第二人民医院公卫骨干一行6人在莲湖广场开展“世界睡眠日”宣传活动。

活动中，该院临床心理专家、医护人员现场为广大市民群众进行义诊咨询、测量血压、发放科普知识宣传资料等，向往来咨询的群众重点介绍睡多长时间才正常，做梦是不是意味着睡眠不好，长期失眠有哪些危害，苯二氮卓类（安定类）药物长期吃会“上瘾”吗，怎样预防失眠等科普知识。临床心理科副主任、胡会清副主任医师耐心地为慕名而来的多名中老年人答疑解惑，提供详细的心理咨询和健康指导，宣传普及科学睡眠知识。

当天现场共接待义诊咨询60余人，发放睡眠精神卫生知识手册150余份，义务测血压50余人，受到市民的一致好评，取得了良好社会效果。

据了解，该院将继续积极承担精神心理类疾病防治的重任，以各种卫生健康日主题内容为载体，开展为民惠民义诊宣教活动，切实提高人民群众的身心健康水平。

广告

“智能焕晶 同步国际”

爱尔眼科将举行焕晶白内障国际专家见面会

得了白内障是不是必须手术？白内障手术是怎么做的？手术之后视力能够提升多少？这些中老年朋友关注的健康问题，将由中欧眼科专家现场做出解答。

3月30日上午，衡阳爱尔眼科医院将举行“智能焕晶·同步国际”白内障国际专家见面会，现场由眼科医生进行眼健康检查，并为参与活动的患者准备了白内障手术优惠及签到好礼。需要提前领券入场，免费领券电话：0734-8239955。

据悉，活动特邀湖南省医学会眼科分会委员、衡阳爱尔眼科医院院长罗维晓教授、西班牙巴伐利亚眼科医院集团医疗总监、西班牙卡斯蒂亚拉曼查大学研究员约瑟·雷曼·维拉达博士，共同介绍白内障防治知识，讲解国际前沿的白内障手术技术。据了解，爱尔焕晶白内障手术，指的是使用飞秒激光代替传统手术刀完成精细微创切口，结合多焦点人工晶体，同时解决白内障、老花、近视等一系列视觉问题，让患者术后拥有清晰舒适的视觉。

活动特别安排了高手术直播环节，在衡阳爱尔眼科医院进行一场飞秒激光“无刀”白内障手术，连线会议现场大屏幕直播，让参与患者能够全程观看白内障手术全过程。

你的睡眠还好吗

南华医院开展第19个世界睡眠日主题义诊活动

■文/本报记者 刘 臻
通讯员 廖红伍 陈永胜
图/邹姣丽

本报讯 3月21日上午，南华大学附属南华医院开展“规律睡眠 益智护脑”2019年世界睡眠日主题义诊活动。

义诊现场，来自该院神经内科的10余名专家、医护人员为广大市民进行义诊咨询、测量血糖、血压、评估与初步筛查睡眠障碍、检测睡眠质量、发放科普知识宣传资料等，耐心地为市民答疑解惑，提供详细的心理咨询和健康指导，宣传普及科学睡眠知识。

近年来，生活和工作压力的加大，睡眠障碍已经成为不可忽视的健康问题之一。长期缺乏睡眠则会对人造成各种不同程度的影响，如认知能力、学习、记忆力下降，甚至导致精神异常等。

如何预防和治疗睡眠障碍？南华医院院长汤永红表示，认清其本质是关键，强调病因，有针对性地进行调整和康复。要养成劳逸结合的科学的工作生活方式，讲究睡眠卫生，养成良好的睡



义诊现场

眠习惯，尽量戒掉睡前“刷”手机等电子产品的习惯。此外，还要适当参加体

育锻炼。如有必要，可以选择正规医院进行心理调节和短期的药物辅助干预。