

加长版“五一”假期来了！3月22日，《国务院办公厅关于调整2019年劳动节假期安排的通知》发布，经国务院批准，2019年劳动节放假安排调整为5月1日至4日，共4天。4月28日(星期日)、5月5日(星期日)上班。如果再请几天年假，就可以拼出9天“豪华版”完美假期。而原计划今年“五一”只有5月1日一天放假。“五一”放假时长变动的消息一出，人们出游的热情高涨，机票预订量和各大旅游企业的假期产品咨询量激增。专家表示，4天的“五一”假期可以缓解“十一”黄金周的出游压力，减轻旅游从业者的经营压力，更好地服务游客。

此次调整顺应了社情民意

据人民日报客户端报道，关于此次调整，国家发改委有关负责人表示，按照《全国年节及纪念日放假办法》，为避免调整相邻双休日对正常工作生活节奏的影响，元旦、清明节、劳动节、端午节、中秋节5个法定假日逢周三时只在当天放假，不调休。因2019年劳动节恰逢周三，原定安排放假1天。

对此，很多群众提出了一些好的意见和建议。在刚刚闭幕的2019年全国两会上，部分全国人大代表和政协委员考虑到劳动节的特殊性和季节的特殊性，也提出了改进和调整的建议。国务院要求相关部门认真研究，并在一定范围内征求意见，在此基础上，决定调整2019年劳动节放假安排，通过调休形成4天假期。

该负责人表示，劳动节逢春夏相交、气候宜人，很多民众都希望在春暖花开的时候外出旅游、探亲、休闲。为了回应人民群众的呼声，作出这样的调整，充分体现出以人民为中心的发展思想，顺应了社情民意，有利于更好满足人民群众多元化多样化的需求，进一步提升人民群众的获得感和幸福感。

该负责人表示，我国节假日制度已经运行多年，相关领域和行业都已形成了较为成熟的运行方案，交通运输、旅游接待、市场供应等领域具备应对需求高峰的能力。

“五一”小长假出台有其必要性

自2008年以来，劳动节、清明节、端午节、中秋节，分别可通过与周末连休或与工作日调休等形式，形成若干“小长假”。

中国社会科学院旅游研究中心研究员宋瑞分析，这些“小长假”的存在，相比仅有一个“五一黄金周”的安排而言，更利于满足人民群众多样化需求。“分散休假也可避免集中出游带来的各种问题。‘黄金周’这种集中放大假的方式，给交通、景区等带来巨大的压力有目共睹，人们也难有美好的旅游体验。”宋瑞说。

中国宏观经济研究院副研究员邢伟表示，从法定节假日的时间分布来看，国庆节到春节的间距比较合理，通常在3至4个月，而从春节到国庆节的间距比较长，通常在8—9个月，中间穿插一个“五一”小长假非常适合人们在劳动之余进行休息和调整，也有助于分流春节和国庆节的庞大客流量，提高人们的出行满意度。

实际上，近年来假日经济热度持续不减，对满足人民群众日益增长的美好生活需要具有越来越重要的作用。据测算，2018年“五一”小长假全国接待国内游客1.47亿人次，同比增长9.3%，实现国内旅游收入871.6亿元，同比增长10.2%。

据中国旅游研究院院长戴斌介绍，本次“五一”假期在不增加假日总量的情况下，通过调休形成4天小长假，既呼应了

今年“五一”假期为何会有“加长版”

此次调整顺应社情民意，可缓解国庆假期旅游压力



民生需求和社会舆论，又最大限度减少了对生产秩序和经济活动的冲击。初步预计，旅游人数和旅游收入将同比将分别增长8%和9%左右。

“五一”小客车免收通行费

另据交通运输部消息，根据国务院的调整，“五一”假期期间，收费公路对7座以下(含7座)载客车辆免收通行费，包括允许在普通收费公路行驶的摩托车。

根据2012年印发实施的《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》，收费公路免费通行的时间范围为春节、清明节、劳动节、国庆节等四个国家法定节假日，以及当年国务院办公厅文件确定的上述法定节假日连休日。

免费时段从节假日第一天零点开始，节

假日最后一天24点结束。

一小时内国际航线机票搜索量涨10倍

“五一”4天小长假的消息发布后的一小时内，OTA(在线旅行社)平台上的机票搜索量迅速攀升。

去哪儿网平台数据显示，放假消息发布后一小时内，国际航线机票搜索量上涨达10倍。今年“五一”小长假期间，对游客来说还有一大利好：随着国航、南航执行退改签实行“阶梯费率”，境内四大航全面完成“阶梯”退改，旅客出行退改签方面也将更加方便。

“阶梯费率”退改签规则是分档划分退改签手续费，越早退改，支付的手续费越低。据去哪儿网介绍，国航起飞前30天退改签费用最低，南航、东航、海航、川航、厦航、深航等航

空公司提前7天的退改签费用最低，起飞前4小时内或起飞后退票，乘客需要承担的飞机退改签费用最高。随着航空公司退改签新政的实施，国内的各OTA平台也相继更新，与航空公司执行统一标准，符合航空公司退改签政策时退款最快只需10秒。

链接：小长假哪些地方最受欢迎？

今年“五一”小长假来了，你将去哪儿玩呢？先看看去年的热门城市，想必对你会有所启发。

携程旅游发布《2018“五一”小长假旅游大数据报告》，根据携程门票的数据，2018年预订量最高的国内10大收费景区有上海迪士尼度假区、北京故宫、峨眉山、黄山风景区等，出境的有香港迪士尼乐园、日本环球影城、澳门新濠影汇等风景区。

国内一些著名的5A景区、世界遗产等，部分不收门票对公众免费开放。根据景区在线搜索人气、相关度假线路预订情况，携程旅游发布了“五一国内十大人气免费景区”：浙江杭州西湖、上海外滩、北京什刹海、厦门鼓浪屿、南京中山陵、成都宽窄巷子、湖南凤凰古城、海南三亚亚龙湾、云南大理古城、湖南长沙橘子洲景区，其中，杭州西湖以绝对优势排名第一。

去国外体验异国风情成为不少国人的选择。《报告》显示，“五一”期间，人气最高的出境旅游目的地国家Top15分别为：泰国、日本、新加坡、越南、美国、印度尼西亚、马来西亚、柬埔寨、韩国、菲律宾、澳大利亚、意大利、西班牙、法国、土耳其。东南亚依旧是“五一”最大赢家。

综合新华网消息

卫健委公布首批913家无痛分娩试点医院

湖南共有47家医院，衡阳3家入选

3月20日，国家卫生健康委发布《关于印发第一批国家分娩镇痛试点医院名单的通知》，共有913家医院入选。其中，湖南共47家医院入选此次试点医院，衡阳市有三家医院入选，分别是衡阳市中心医院、衡阳市妇幼保健院

院、衡阳县人民医院。

2018年11月，国家卫健委下发《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》，要逐步在全国推广分娩镇痛的诊疗工作。试点范围为具备产科和麻醉科诊疗科目的二级及以上综合医院、妇幼保健

院或妇产专科医院。

无痛分娩早已是一项成熟技术，在国外已经普遍应用，美国分娩镇痛率超过85%，英国超过90%。国内很多医院均已开展无痛分娩，但应用并不广泛，有关数据显示，我国无痛分娩率不足10%。

附湖南省试点医院名单

湖南省妇幼保健院
中南大学湘雅医院
永州市中心医院
永州市妇幼保健院
东安县人民医院
益阳市中心医院
益阳市妇幼保健院
沅江市妇幼保健院
龙山县人民医院
凤凰县人民医院
常德市第一人民医院
常德市妇幼保健院
石门县人民医院
桃源县妇幼保健院
张家界市人民医院
永定区妇幼保健院

湖南旺旺医院
湘潭市中心医院
湘潭市妇幼保健院
湘潭县妇幼保健院
南华大学附属第一医院
衡阳市中心医院
衡阳市妇幼保健院
衡阳县人民医院
湖南医药学院第一附属医院
溆浦县人民医院
怀化市妇幼保健院
怀化市第一人民医院
岳阳市二人民医院
岳阳市妇幼保健院
平江县第一人民医院
汨罗市人民医院

郴州市第一人民医院
湘南学院附属医院
汝城县妇幼保健院
娄底市第一人民医院
双峰县妇幼保健院
新化县人民医院
茶陵县人民医院
株洲市人民医院
株洲市妇幼保健院
长沙市中心医院
长沙市妇幼保健院
宁乡市人民医院
阳学院附属第一医院
邵阳市妇幼保健院
绥宁县人民医院