

面对眼花缭乱的体检项目和套餐,该如何选择?美年大健康(衡阳)院长李凌为您支招:

女性体检这几项省不得

■本报记者 刘 臻

随着社会的发展,生活、工作节奏的加快和心理压力的增加,越来越多的人呈现出“亚健康”状态,很多疾病呈现出年轻化趋势。近年来,体检也越来越受到大家的关心和重视。两千多年前,皇帝内经中提出:上医治未病,中医治欲病,下医治已病。即医术最高明的医生并不是擅长治病的人,而是能够预防疾病的人。

什么是健康体检?健康体检就是针对“未病”,即身体尚未出现明显疾病时,对身体进行的全面检查,并进行有效的干预。真正做到对疾病早发现、早预防、早诊断、早治疗。那么,广大女性朋友们在体检时,面对眼花缭乱的体检项目和套餐,该怎么选择呢?为此,记者采访了美年大健康(衡阳)院长李凌,让其为大家分享一下专门针对女性的体检项目及其意义。

体检的基础项目有哪些?

实验室检查:血尿常规、肝肾功能、血糖、血脂、肿瘤标志物等。

医技检查:盆腔彩超、乳腺彩超、肝胆胰脾肾彩超等,了解相应器官有无占位性病变。

临床科室:内科、外科、眼科、耳鼻喉科、妇科等等。

那么,体检时,有哪些项目是专门针对女性的呢?针对女性的体检项目主要包括:女性肿瘤标志物检查,盆腔彩超和妇科检查。

这三种女性体检项目一定要知道

首先,我们来了解一下女性肿瘤标志物:肿瘤标志物是反映肿瘤存在的化学类物质。它们不存在于正常成人组织而仅见于胚胎组织,或在肿瘤组织中的含量大大超过在正常组织里的含量,它们的存在或量变可以提示肿瘤的性质,借以了解肿瘤的组织发生、细胞分化、细胞功能,以帮助肿瘤的诊断、分类、预后判断以及治疗指导。这些肿瘤标志物中,和女性相关的主要有 CA125/HE4 和卵巢癌有关, HCG 和绒毛、葡萄胎有关。

第二个针对性的女性体检项目是盆腔彩超与乳腺彩超。盆腔彩超即子宫附件彩超,主要了解子宫、卵巢、输卵管有无炎症、占位性病变等。乳腺彩超,是 40 岁以上妇女需要重点排查的,绝经前的女性是乳腺癌的高发者。有乳腺癌家族史的女性更要严防乳腺癌。

第三个针对性的女性体检项目是妇科检查,主要包括生殖道炎症检查和宫颈癌排癌筛查。生殖道炎症检查包括:白带常规、支原体、衣原体检查,以明确有没有支原体、衣原体、霉菌、滴虫感染。

宫颈癌排癌筛查包括:宫颈液基细胞学检查,英文简称 TCT 检查。人乳头瘤状病毒检查,英文简称 HPV 检查。

在了解宫颈癌的排癌筛查的重要性之前,我们首先来了解一下宫颈癌。

首先,宫颈癌几乎 100%都是由 HPV 感染引起的,可以认为,预防 HPV 感染就可以有效预防宫颈癌。

其次,只有 HPV 的持续感染才会增加宫颈癌的风险,持续感染持续多久呢?从癌前病变到癌变一般就经历十年左右的时间,这也给了我们足够的时间,在发展成宫颈癌之前就能检查出来并且进行有效的治疗,阻止疾病继续向前发展成浸润癌。

对此,李凌建议 25 岁以上有性生活的女性,或有性生活两年以上的女性,每三年进行一次宫颈液基细胞学和人乳头瘤状病毒联合筛查。换句话说,如果一个女性重视 HPV、TCT 检查,就可在很大程度上有效杜绝宫颈癌的发生。所以,宫颈癌是目前唯一病因明确的癌症,是唯一可以通过早期筛查、早期发现彻底预防的癌症。随着 HPV 疫苗在国内的上市和普及,宫颈癌也有望成为第一个消失的癌症。

这些偏爱“女性”的疾病,重在早发现早治疗

除此以外,由于肺癌、甲状腺、三高等疾病的普遍高发,女性朋友在体检时也应尤为注意。

随着环境的污染,肺癌也成为女性群体的高发疾病之一。有研究表明,经常炒菜的女性体内丙烯醛代谢物、苯和巴豆醛的含量与对照组相比显著升高,容易导致各种呼吸道疾病,增加罹患肺癌的概率。

对此,李凌建议,女性在体检中可选择低剂量 CT(LDCT)重点筛查肺癌。

同时,随着甲状腺疾病的高发,甲状腺彩超也成为了不少女性体检报告上尤为为引人关注的项目。根据调查,2015 年在女性白领群体中检出率比上一年增长了 88.6%,增加了近一倍,2011—2015 年,五年间,甲状腺异常比例增长了近 3 倍,从 6%上升至 23.7%。

甲状腺疾病是生活中的常见疾病,包括一般人知道的“甲亢”“甲减”等甲状腺激素分泌异常方面的疾病。李凌指出,近年来,随着体检的不断普及,越来越多的甲状腺结节被检查出来。她建议,女性应该坚持每年一次关于甲状腺方面的检查,如发现“结节”等异常,应该及时就医,根据医生的建议,采取定期复查或手术。

对于中老年妇女,体检中更是要防“四高”,即高血压、高血脂、高血糖、高尿酸血症。

这些都是中老人常见心血管疾病症状,发现指标异常也应及时就医,在医生的指导下进行调理,切勿疏忽大意。

保护女性健康,从体检开始

据悉,3 月 5—31 日,美年大健康(衡阳)开展“爱她,就带她去体检”活动,推出女性体检套餐(499 元)并赠送 DR 升级 CT+50 万意外保险+6 万重疾健康保险+200 元复查健康保险等优惠措施。



李 凌

美年大健康(衡阳)院长
内科副教授副主任医师

人卫出版社出版的《大学生医患沟通》编辑
曾多次到香港参加医院管理工作学习,具有丰富的三甲医院临床和管理工作经验。



飞利浦 1.5T 超导核磁共振:对人体无创、无痛、无任何电离辐射



西门子低剂量螺旋 CT, 具有低剂量、低辐射,针对特定人群的重症检查,提前 1—1.5 年发现病灶等优势



胶囊胃镜