

征 文

以德报怨,以德行天下

文 姣

近日,一则“医生被患者打伤后仍为其缝针”的视频引发网友的广泛关注。四川乐山五通桥区人民医院医生邢锐在值夜班时,被一醉酒男患者暴打,邢医生忍住疼痛为男子完成治疗。醉酒男子几天后到医院向他郑重道歉,并表示愿意接受惩罚。

被醉汉殴打致伤,反而忍痛为其手术,这样的“不计前嫌”就是“以德报怨”的体现。

邢锐的行为得到了众多网友点赞。某公益平台也被邢锐的医者仁心打动,“天天正能量”工作人员特地联系新闻媒体,联合奖励他5000元正能量奖金。除了奖金,该公益平台还特地给邢锐写了一段颁奖词:“面对身体攻击,他选择宽容忍让。面对患者流血,他上前紧急处理。那一刻,他忘了自己是个受害者。他说,医生和患者不是对立面,如果让医患关系更和谐,他这顿打就没有白挨。一份奖励、致敬,不让医生寒心。愿世间的爱与宽容,都能抵消那些伤害和冲动。愿世间的每一份善意和付出,都能换来更多的暖意。”

可能有人会说,邢医生对向自己施暴的患者妥协便是纵容,对抵

制医闹等不良习气起不到积极作用甚至还会助纣为虐。然,人心都是肉长的,病人也是人,你用医者仁心善待了他,就会起到感化的作用。那个醉酒男子几天后到医院向他道歉,并表示愿意接受惩罚,就是很好的证明。

“以德报怨”又叫“报怨以德”,语出《道德经》第六十三章,原文“大小,多少,报怨以德”。这句话我的理解是不计较大小、多少,要学会以德报怨。这是中国古人“大度,能容”“淡泊处世,以和为贵”的处世哲学。

《孙子兵法》说,攻敌时要留下一条退路给敌人。若把敌人团团围住而不留下一条退路的话,敌人在走投无路的情况下,只好决一死战,倾全力反击。因此,在与人对峙时,要给对方一条退路,于人于己都能行方便。这就是以德报怨的初衷和重要意义。

能做到以德报怨,从另一个层面说明,我们一定要有博大的心胸和宽容的心态。纵观古往今来成大业者必有过人

怨,以博大的胸襟宽容并重用了管仲;诸葛亮以德报怨用孟获;韩信在功成名就时,并未杀掉当年让他受胯下之辱的青年,使之感激涕零并终生为他效劳;李世民以德报怨而用魏征,成就了一段千古君臣佳话;蔺相如的以德报怨,令廉颇负荆请罪并结为生死之交……这些都是古代名人典故,是以德报怨的经典教材。以德报怨真的可以化敌为友、化干戈为玉帛啊。

一个人能忍受他人的固执己见、傲慢无礼,却很难忍受对自己的诋毁和致命的损伤。但唯有以德报怨,让世界少一些意外,回归仁爱、良善,才是人生的大境界。常言说“大肚能容难容之事”。这是一种度量。无论是在工作中,还是生活中,或者感情里,若能做到以德报怨,那么怨恨才会消失。圣人之道:以德报怨,以德报德,以德行天下。



热点漫评

“吃饭刷手机易多吃”警示了什么

堂吉伟德



据报道,有研究人员发现,一边吃饭一边刷手机容易让人摄入更多热量,不利控制体重。他们认为,智能手机已经成为人们,包括儿童,用餐时的主要“干扰项”,阻碍大脑正确了解摄入的食物量。因而,关注手机如何影响人们进食选择具有重要意义。

曾有人戏言,如果你想超量进食而成为胖子,就请“在吃饭的时候玩手机”,不想一语成谶。其实,抛开规范而科学的研究结论而言,仅从常识和经验判断,“吃饭刷手机易多吃”的结论也是成立的。支持这个结论最简单的依据,则是“一心不可二用”。在吃饭时集中精力刷手机,对大脑信息的判断和了解形成了干扰,吃就成了一件“难以引起注意力”的事,不经意间过量摄入的概率极高。长期干扰下去,人就会失去享受美食的乐趣,也会因过量摄入而对身体造成伤害。

时下,手机成了普及和使用率最高的电子产品,占用了使用者大量的时间并形成了依赖。手不离机成了众多“手机控”的共有特征,边

吃饭边玩手机,不过是这些人“无时不玩”的日常表现。相比于过度摄入食物的风险而言,手机上瘾会带来更为严重的后果。沉迷看剧、聊天、刷微博、刷朋友圈、逛网店无法自拔的“低头族”,不但视力、颈椎、手指等身体器官会受到损害,还会因为沉溺于自我世界而对外界失去感知,人为形成一种自我封闭。

随着手机使用率的普及,手机依赖会造成的伤害,已被越来越多的人所认识。“远离手机”的倡导与践行也形成了更为广泛的共识,比如全国妇联便发出倡议,呼吁大家每天关机一小时,多与家人相处。当然,还有更多的人开启“放下手机,静心之旅”的体验,让彼此在充实中找到真实的自我,获得了更深的人生顿悟。

有话就说

勿用节日“劫”父母

李 云

逢年过节,辛勤工作的人回到家里就想变成婴儿一般,吃了睡睡了吃,啥也不干。过年过节少不了大吃大喝,看似热闹非凡,却让家中的老人苦不堪言。确实,过年过节儿女也舍得花钱,大包小包的拎回家,但一日三餐的劳动力却总是父母。做儿女的要么抱着手机电脑,要么就是盯着电视,全然不顾父母做饭的艰辛,光是洗刷刷就要忙活半天。

体力精力的透支让人受不了,子女过节,老人过“劫”,成为眼下老年人最怕的事情。过年过节累坏老人,

子女工作是辛苦,但回家也不应该做大爷。最容易被无视的付出,就是家务劳动。笔者常听身边的老人抱怨孩子不懂事,说什么“在家里洗衣服做饭打扫卫生有什么累的,怎么就腰酸腿疼了?天天在家里的累,出去工作的不都累死了?”这话说得确实让人憋屈,请个保姆试试,人家也是做这么一套的工作,人家不累吗?

现如今大多数的家庭里,父母对于子女而言,俨然免费保姆,甚至是贴钱的保姆。无论事业做的多大,人前如何风光显贵,在家里好吃懒

做是丑陋的。笔者以为,孝敬父母不仅仅是甜言蜜语,更需要落实到行动里。厨艺一流做饭可以全部承包,厨艺不佳也可以打打下手或者摘洗切菜,至于洗洗涮涮更不要让父母动手了。

可能会有年轻人抬杠,我就不想干家务,我有的是钱,过节期间天天带父母下馆子就是了。先不说这是不是财大气粗,单说饭店里的高油高盐,让父母的肠胃就消受不了。况且,规格再高的大酒店,也品不出来家的味道。别让过节变“劫”难,年轻人还是多动手吧,别把节日过成父母的“劫”!

热点发声

破隐性歧视 先破吃亏心态

近日,人社部、教育部等九部门印发《关于进一步规范招聘行为促进妇女就业的通知》。《通知》要求,在招聘环节中,不得限定性别(国家规定的女职工禁忌劳动范围等情况除外)或性别优先,不得以性别为由限制妇女求职就业、拒绝录用妇女,不得将限制生育作为录用条件等。



1.客观而言,保障妇女合法权益的法律法规不少,但在现实中真正能够得到落实,也并不容易。一方面,需要细化制度,明确划定“禁行线”。此次九部门联合出台文件,就是一种细化的努力,其现实效果值得期待。比如,规定还列举了一连串的“不得”:不得询问妇女婚育情况,不得将妊娠测试作为入职体检项目,不得差别化地提高对妇女的录用标准……这些禁止性规定,直指当下的招聘弊端,具有强烈的现实操作性。

另一方面,在构建女性就业的支持系统方面,也要有所作为。此次《通知》就明确提出,加强对妇女就业的培训服务,促进3岁以下婴幼儿照护服务发展,加强中小学课后服务,完善落实生育保险制度等。如果这些制度举措能够得到落实,必然会为女性就业创造良好环境和条件,从而减少女性用在家务和孩子上的时间。

——评论员 斯远

2.其实,相比于规定的进步,观念的更新更重要。以前认为生育主要还是家庭的事,成本理由家庭承担。在这种观念的支配下,不管是企业还是社会,对生育的投入都是严重不足的。用人单位也总是以吃亏的心态,来面对女性就业带来的各种问题。生育成本的高企、用人单位的刁难、就业环境的不友好,让不少家庭对生育问题望而却步,已成了比较严重的问题。

这就需要建立起一种社会、企业、家庭分担成本的机制。纳入医保、生育补助是一种分担方式,增加产假哺乳假天数也是一种分担。企业在这样的社会责任面前,应该有高度的自觉性和主动性。从长远看,良好充足的人力资源,受益的是整个就业环境,用人单位也同样是最终受益者。

——评论员 高路

说道说道

1.日前,中央印发了《中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见》,将持续改善农村人居环境作为“提高农村民生保障水平,塑造美丽乡村新风貌”的一项重要工作,明确要求坚持不懈推进农村“厕所革命”,努力补齐影响农民群众生活品质的短板,凸显了持续有效推进这一工作的重要性。

农村的“厕所革命”既不是追求完成数量的指标任务,也不是翻新的“面子工程”,关键是怎么建、能不能用、好不好用。从这个角度说,小厕所联系的大民生,更需要大智慧。技术上,“厕所革命”不是单纯地建个新厕所的问题,还要把建和用联系起来,否则建好了新厕没有水,用久的厕所没人清理,就沦为摆设了。一方面是在建设推进上,要实际出发,以村民为主体,政府部门不能大包大揽、搞强迫命令,要因地制宜,杜绝“形象工程”;另一方面是在规划管理上,要把“厕所革命”放到乡村人居环境改善和发展的背景下去规划,充分考虑当地城镇化进程、人口流动特点和农民群众需求。

——评论员 张东锋

2.近日,在某论坛年会上,故宫博物院院长单霁翔说,纪录片《我在故宫修文物》激发了很多年轻人的热情,今年有4万名年轻人报考故宫,想来故宫修文物。

4万名年轻人报考故宫,想去故宫修文物,这种报名的踊跃,让我们看到了公众参与文物修复的热情,这是一件非常值得高兴的事。但也要看到,文物修复是一项需要长期艰辛积累技艺的工作,它需要耐得住寂寞,沉得下心去,吃得了苦。而且,补上人才缺口,并不等于多招人,正如专家所言“招人容易,但真正合格的少”。文物修复人才培养必须尊重专业性,注重长期艰辛培育的过程。这样说并不是不承认故宫以自身努力,唤起年轻人参与文物修复工作热情的努力。相反,在由衷承认这些的同时,我们也要看到故宫成为网红、报名到故宫修文物者踊跃等热闹场景的另一面——我国文物修复人才缺口总体上依然巨大,文物修复人才培养依然任重道远。

——评论员 李思辉