



南华大学附属南华医院 2019 年“健康大讲堂”课程安排表

为了积极响应“健康中国”号召,弘扬健康文化,我院特面向公众开设南华健康大讲堂。健康大讲堂致力于传播有关疾病预防、治疗、保健、康复等方面的医学科普知识,定期介绍医学研究新进展,让您掌握有用的医学常

识,有效预防疾病的发生,提升疾病治疗效果,增强您对抗疾病的信心。
届时南华医院各学科资深专家将以严谨的科学态度、饱满的热情、通俗易懂的语言为大家授课,热

忱欢迎您前来听课!
讲课时间:周三 15:30—16:30
讲课地点:门诊楼 6 楼健康教育教室

序号	日期	科室	主讲人	职 称	讲 课 内 容
1	1月2日	神经内科	邹 伟	主任医师	中风的早防早治
2	1月9日	疼痛科	杨 艳	主治医师	一眼看出你的健康状况--红外热成像检查
3	1月16日	儿 科	刘晓日	副主任医师	宝宝经常生病,免疫力低下怎么办?
4	1月23日	呼吸内科	石 旺	副主任医师	流感与感冒专家教你如何识别
5	1月30日	烧伤整形外科	贺楚宇	主任医师	烧伤烫伤巧防治,整形美容需谨慎
6	2月20日	耳鼻喉科	田梦秋	主治医师	谨防中耳炎“小病拖大”
7	2月27日	肾内科	张宝文	副主任医师	肾病的一体化防治
8	3月6日	肝胆外科	李 卫	副主任医师	肝炎——肝硬化——肝癌三部曲
9	3月13日	儿 科	何少为	副主任医师	如何识别小儿哭吵?
10	3月20日	感染科	何 剑	主治医师	浅谈儿童常见传染病
11	3月27日	耳鼻喉科	王 敏	主治医师	小孩子为什么会打呼噜
12	4月3日	心内科	刘 欢	副主任医师	8招让你远离高血压
13	4月10日	神经内科	汤永红	主任医师	帕金森病的识别和治疗
14	4月17日	肿瘤二区	张 恒	主治医师	贫血防与治
15	4月24日	乳甲外科	包 铮	副主任医师	甲状腺功能与甲状腺结节的关系
16	5月8日	内分泌科	李 晶	主治医师	高尿酸血症和痛风的防治
17	5月15日	妇产科	何英新	副主任医师	盆底功能障碍的防治
18	5月22日	中医科	刘仲霖	主治医师	养生养生知多少?
19	5月29日	呼吸内科	孔育姗	主治医师	慢性肺病的家庭康复治疗
20	6月5日	眼 科	李 媛	主治医师	干眼症的危害
21	6月12日	消化内科	吴 清	主任医师	幽门螺杆菌的恩怨情仇
22	6月19日	泌尿外科	唐亚纯	主治医生	关注男性更年期健康
23	6月26日	神经内科	陈勇军	主任医师	癫痫的诊断和治疗
24	7月3日	皮肤科	张 超	副主任医师	荨麻疹来袭,如何正确应对
25	7月10日	乳甲外科	罗 平	主治医师	认识乳腺小叶增生
26	7月17日	手足外科	黄雄杰	副主任医师	关爱足踝
27	7月24日	消化内科	傅 念	副主任医师	直面“肝硬化”
28	7月31日	妇产科	欧阳华	主治医师	产检的重要性
29	8月7日	手足外科	谢松林	主任医师	手脚麻木不仅仅是颈椎腰椎病
30	8月14日	脊柱外科	苏小桃	副主任医师	腰腿病的家庭防与治
31	8月21日	神经内科	张 平	主任医师	头痛眩晕的诊断和治疗
32	8月28日	呼吸内科	张 婷	主治医师	夜来“呼噜”声,危害知多少
33	9月4日	妇产科	唐彩霞	副主任医师	女性如何应对阴道异常出血
34	9月11日	肛肠科	汤国辉	副主任医师	小題大做——别让肛肠疾病错误认知毁了您的健康
35	9月18日	口腔科	刘 琼	主治医师	口腔牙缺失的原因及修复方法
36	9月25日	心内科	肖 波	副主任护师	心血管疾病自我管理“秘籍”
37	10月9日	肿瘤科	莫海云	副主任医师	癌痛患者的止痛药,到底该怎么吃?
38	10月16日	关节运动科	向 亮	主治医师	关节保养靠自己
39	10月23日	肝胆外科	卢先洲	主任医师	胰腺炎的防治
40	10月30日	脊柱外科	谭 健	副主任医师	椎间孔镜在颈肩腰腿病中的作用
41	11月6日	肛肠科	邓秋林	主治医师	将便血性疾病一究到底
42	11月13日	内分泌科	李国娟	主任医师	糖尿病足的防治
43	11月20日	评审办	邹 艳	副主任护师	压力性损伤的居家预防
44	11月27日	心内科	李自立	主治医师	你不得不知的心肌梗塞
45	12月4日	儿 科	王媚媚	主管护师	小儿如何合理补充钙剂与维生素 D?
46	12月11日	呼吸内科	谷 刚	主治医师	哮喘的自我管理
47	12月18日	消化内科	胡 杨	副主任医师	带您全面认识消化性溃疡
48	12月25日	泌尿外科	郭 涛	副主任医师	“笑尿了”是病,得治!

(注:节假日暂停;如有变动,以实际授课情况为准)

南华大学附属南华医院简介

南华大学附属南华医院前身为核工业 415 医院,始建于 1958 年,是集医疗、教学、科研、预防和康复于一体的国家三级甲等综合医院。

医院现有职工 1300 余人,享受国务院特殊津贴专家 15 人,高级职称 200 余人,教授、副教授 51 人,博士研究生导师和硕士生导师 32 人,博士、硕士 200 余人。100 余名专家在国家、省市级各类学会任职。

手足外科、神经内科、普外科(肝胆外科、胃肠外科、介入血管外科、甲乳外科、肛肠科)和急诊科为湖南省临床重点建设专科。

医院是全国“明明白白看病,百姓放心医院”、卫生部认定的“爱婴医院”、国家核应急医学救援分队、国家卒中中心联盟成员单位、全国老年健康急救一体化示范基地、湖南省神经退行性疾病临床研究中心、湖南省直创伤救治中心、卒中中心、胸痛中心、衡阳市危重新生儿救治中心、衡阳市手外科中心、衡阳市蛇伤与蛇毒救治培训基地和湖南省空中医疗救援基地。

医院探索形成了多个优势学科联盟及多种形式的医疗联合体,目前覆盖湖南、四川、贵州、重庆等四省共 140 余家医疗机构。

医院是衡阳市医学会神经内科、手外科、显微外科、骨科、骨伤

科、普通外科、神经外科、烧伤整形外科、临床药学、放射介入医学、超声工程专业和衡阳市中医药学会肝病专业、疼痛科(小针刀)、蛇伤与蛇毒专业等 14 个专业委员会主委单位,衡阳市医学会脑卒中医疗质量控制中心和衡阳市放射介入医疗质量控制中心均挂靠医院。

在 60 年的发展历程中,附属南华医院始终立足公立医院的公益性,秉承“厚德博爱 精业创新”的院训,发扬“事业高于一切、责任重于一切、严细融入一切、进取成就一切”的核工业精神,在抗击“非典”、抗震救灾等突发公共事件医疗救助、援津巴布韦、塞拉利昂、援疆等国际国内医疗定向帮扶等重大事件中体现了南华医院人的担当,多次受到各级政府的赞誉。

立足新时代,昂首新征程。近年来,医院按照南华大学第三次党代会“一基三实、一路三建”的发展思路和附属南华医院第三次党代会精神,大力推进“人才立院、科技强院、特色兴院、文化铸院”的办院方针,加快大平台、大团队、大项目、大品牌建设,走差异化、内涵式发展道路,实施精细化管理,致力于建设一个“开放、创新、奋进、法治、幸福”的附属南华医院,朝着“全国知名、省内一流”的目标昂首前进。

