



强化疾控能力建设 “京湘合作”全面启动

■本报记者 刘 臻
通讯员 周 旭

本报讯 12月24日,京湘疾控机构公共卫生合作签约仪式暨调研交流会议在韶山隆重召开。会上,衡阳市疾病预防控制中心主任陈秋生与北京市平谷区疾病预防控制中心主任王保起签署了两地公共卫生合作框架协议。

此次合作旨在加强两地疾控事业合作,本着优势互补、资源共享、重点推进、共同发展的原则,充分发挥京湘两地公共卫生资源优势,加强疾病预防控制专业领域的技术科研管理和人才交流,建立广泛密切的联防联控合作机制和学习交流机制,开展经常性的互访、互学、互促活动,全面提升公共卫生服务能力和水平。



两地签署公共卫生合作框架协议

儿童发育迟缓如何识别

省儿科专家:运动、语言、智力三方面给你提示

■本报记者 刘 臻
通讯员 雷林宸

儿童发育迟缓发病率为6%—8%。由于儿童可塑性、代偿性强,早干预、早治疗常能起到事半功倍的效果。但许多家长对儿童生长发育规律不了解,难以在疾病的初期识别孩子的发育迟缓,因而错过了治疗关键期,导致治疗效果不佳。

运动和语言是最直观的表现

1

该如何识别儿童发育迟缓?家长可以先通过运动和语言来识别。

运动发育迟缓是指小儿运动发育落后于正常同龄儿童。正常宝宝的运动发育遵循着由上到下、由近端到远端、由不协调到协调、由不随意运动到随意运动的发育过程。宝宝首先学会抬头,再学会坐、爬、站、走。当宝宝没有按规律掌握这些动作就提示有运动发育迟缓。

运动发育迟缓的患儿常常有以下表现:一、肌张力异常。婴儿身体发软、吮乳无力、运动明显减少,或者身体发硬、姿势固定。家长为宝宝穿衣时会感觉困难,感觉宝宝的手脚抵抗,较难活动宝宝的手脚。二、动作落后。4个月的婴儿坐立时头部无法竖直或者不能抬头。5个月的时候不会翻身,不会用手把东西塞到嘴里。8个月的时候不会独立直腰坐。9个月不会爬行。15个月不会独自行走。三、姿势异常。2个月时存在斜视、眼球运动不良、身体扭转现象。4个月的时候,手还紧握拳头,不能伸手抓物或拇指内收,尤其是仅单侧上肢存在时。6个月时扶坐位时身体打挺等。对于小于6个月的婴儿出现上述情况,应多加关注并且及时咨询医生。早期诊断,通过体疗、运动学习可以有效预防异常姿势的形成,促进宝宝运动发育,使宝宝有很大的几率赶上同龄正常儿童。

语言发育迟缓即各种原因引起的儿童口头表达能力或语言理解能力明显落后于同龄儿童的正常发育水平。语言发育落后的儿童可表现为:一、到了说话的年龄仍不会说话。二、语言功能比别的正常孩子发展慢或出现停滞、退步。三、语言应用、词汇和语法应用均低于同龄儿,如3岁只会用单词交流不会用句子表达,语言理解困难和遵循指令困难等。

智力发育要锁定三岁前

2

智力发育迟缓的儿童与同龄儿童相比在反应灵敏性等方面明显滞后。智力发育迟缓的儿童常表现为:一、反应迟钝。大多表现在听力、视力的灵敏性方面,如2个月时,宝宝不会与妈妈对视,无逗笑反应。3个月的时候,无应声反应,双眼无神,不能有意识地注视事物,对周围事物反应差。二、头围异常。脑损伤婴儿往往会有头围异常的现象。脑发育不良的儿童常常表现为小头围,而脑积水的儿童则往往表现为头围过大。三、语言明显落后于同龄儿。四、行为异常。小儿经常张口、伸舌、流涎、磨牙,出现无意识的表情、动作、尖叫或哭闹,还有运动、视力、听力障碍等。

社交障碍须警惕孤独症

3

如果儿童在婴儿期回避目光接触,对人的声音缺乏兴趣和反应,没有期待被抱起的姿势,或抱起时身体僵硬、不愿与人贴近。在幼儿期,患儿仍回避目光接触,呼之常无反应,对父母不产生依恋,缺乏与同龄儿童交往

或玩耍的兴趣,不会以适当的方式与同龄儿童交往。学龄期后,仍对社交常情缺乏理解,对他人的情绪缺乏反应,不能根据社交场合调整自己的行为,提示儿童社会交往技能障碍,可能患有儿童孤独症。

越早治疗越好

4

儿童体格发育、心理行为发展遵循一定的发展规律。如体格、运动、语言及智力等某一方面或多方面的发育出现速度放慢或是顺序异常等现象,称之为发育迟缓。

轻度发育迟缓患儿往往在上学后因注意力不集中、人际交往问题、学业成绩差、学习困难时才被发现;中度以上患儿可表现为身高不如正常小孩,语言迟滞、运动落后、情绪异常、社会交往技能落后;重度患儿常表现为语言、动作、生活自理能力、社会交往能力全面落后,多伴其他先天性躯体畸形及神经系统疾

病。一旦发现孩子有以上运动、语言异常,家长们应该尽快带孩子前往专业的儿科医院确诊,以不延误最佳治疗时间。

为了让我们市百姓享受更优质的医疗服务,12月28日上午,衡阳市妇幼保健院邀请到湖南省儿童医院新生儿科主任彭小明(坐诊门诊楼305诊室)、康复医学科主任覃蓉(坐诊儿科康复科医生办公室)、泌尿外科副主任何军(坐诊门诊一楼105诊室)来院义诊,一解新生儿的生长发育问题。坐诊时间为12月28日上午10—12点,每位专家设5—6个免费义诊号,共设15—18个免挂号费的号。

便秘诊治有待进一步规范

2018年衡阳市中医药学会肛肠专业委员会年会暨便秘规范化诊治学习班落幕

■本报记者 刘 臻

本报讯 为促进衡阳地区肛肠学科的蓬勃发展,推动便秘诊治的规范化,提升基层医院肛肠疾病诊疗水平,由衡阳市中医药学会肛肠专业委员会主办,南华大学附属南华医院承办的2018年衡阳市中医药学会肛肠专业委员会学术年会暨便秘规范化诊治学习班圆满落下帷幕。

本次活动特别邀请了中国中西医结合学会大肠肛门病专业委员会主任委员、世界中医联合会肛肠专业委员会副主任委员任东林教授,中华中医药学会肛肠分会副会长、国家卫计委临床重点专科学科带头人何永恒教授,中华中医药学会肛肠分会副秘书长、湖南省中医药和中西医结合学会大肠肛门病专业委员会会长荣新奇教授等多位国内省内知名专家现场授课,就肛肠疾病的新理论、新技术等热点问题专题讲解。

南华大学附属南华医院肛肠科主任汤国辉博士指出,便秘是常见病、多发病,严重影响广大患者的生活质量,但目前对于便秘的规范化诊治在临床上未得到推广,对特殊人群的便秘诊治缺乏经验,导致便秘的诊疗效果不尽如人意。此次学习班,旨在推动便秘诊治的规范化,提升衡阳区域医院肛肠疾病诊疗水平。

据悉,近年来,南华医院肛肠科紧紧围绕医院创建“全国知名、省内一流”的目标,重点打造学科建设及人才培养,科室发展规模日益壮大,学术交流日趋活跃,学科影响力不断增强,得到了业内同行及广大病友的高度认可。经过近20年的发展,科室已逐步形成中西医结合的特色专科,系湖南省临床重点专科,对肛肠的常见病特别是疑难病的诊治在我市处于领先水平,开展肛肠病的微创及全程无痛治疗和炎症性肠病的中西医结合治疗;开设便秘门诊,开展便秘的病因诊断及规范化治疗;成立肛肠专科病区,开展特色专科护理;定期组织我市的肛肠沙龙,方便业内的学习交流;成立肛肠专科联盟,通过远程医疗设备开展线上讲座及会诊,发挥互联网优势,共享资源。