本版稿件由英发学校提供

眼神冲击波

■六(1)班 陈宇翔

是谁把雨露洒遍大地？是谁把幼苗辛勤哺育？是您,老师,您是一位伟大的园丁！看这遍地怒放的鲜花,哪一朵上没有您的心血,哪一朵上没有您的笑影！

9月10日是一年一度的教师节，咱们学校举行了优秀教师表彰大会。看到笑容满面的老师,我有千言万语想要表达。

请看！最美丽的是您朦胧的背影;最真的,是您眼中的深情;最甜的,是您浸润的话语;最赞的,是您点睛的智慧;最念的,是您博大的亲思。您就是那腹中有诗歌、心中有信念的贺老师。

咱们的贺老师,名副其实的“老顽童”,她最最厉害的是拥有“眼神冲击波”！瞄一下我们,我们就要被撼服。

课堂上,老师的眼睛会告诉你:“坐好,认真听讲。”“大声朗读,才能排除干扰。”自习课上又会觉得老师在说:“注意坐姿,把字写好。”课间,老师亲切地看着我们下棋,玩游戏,眼神在鼓励我们:“放松心情,快乐成长。”当同学间发生矛盾甚至打架时,老师的眼神犹如利剑,吓得我们“紧急刹车”“改邪归正”！

周末返校,老师温柔地看向我们:“学习用品带齐了吗？防寒衣服准备了吗？”

有一次,老师告诉我们春游的消息,我跟同桌兴奋不已,好像有说不完的话一样。老师正在讲第五课,发现我们在说话。不好！一道闪电射向我:“陈宇翔,我知道你迫不及待想去春游了,但是现在是在上课,有话下课再说,不要影响学习,学习才是最重要的！”老师的那个眼神,那个含有关爱的眼神,立刻制止了我们的交流。

老师的眼神,无需更多的语言,她激发了我们奋斗的精神,让我们努力学习,天天向上,成为一个对社会有用的人,成为国家的栋梁。

春蚕一生没说过自诩的话,那吐出的银丝就是丈量生命价值的尺子。敬爱的老师,您从未在别人面前炫耀过,但那盛开的桃李,就是对您最高的评价。

指导老师:贺爱雯

云

■四(2)班 刘宇轩

云是天空中活泼可爱的小精灵，它们有时很调皮，有时也很乖巧。让我们一起去看一看吧。

云是一个小跟班，因为风伯伯到了哪里，云就跟到哪里。云跟着风伯伯来到大海上，看见了俗称“龙吸水”的海龙卷，可壮观了！云又跟着风伯伯来到了天空，看见了极度稀罕的光学现象——幻日。最后，云跟着风伯伯来到中国唯一能看见极光的地方——黑龙江的漠河，那里美丽的极光让云赞叹不已！

云不仅是个小跟班，还是一位大魔术师。云有时如千万匹白色战马齐头并进，浩浩荡荡地飞奔而来，好像大地都被震得颤动起来。云变化多端：如一头凶猛的孟加拉白狮凶猛地向着猎物扑去，如一群蝴蝶围着花儿翩翩起舞，如一只矫健的雄鹰在天空中展翅高飞、滑翔，如一只金钱豹在陆地上自由自在地奔跑，如一只可爱的小金鱼在河里欢快地游来游去，如一只灵活的小猴子在树上用尾巴荡秋千，如一条凶狠的大白鲨张大嘴巴要把猎物吃掉，如一只漂亮的蓝月水母在碧蓝的大海里游来游去……

云有时候一嘟嘴，天就立刻阴了下来。一会儿，云又甩出一个响雷，扔出一道闪电，天空就顿时电闪雷鸣，最后就稀里哗啦，下了一场倾盆大雨。

我喜欢蓝天，更喜欢漂浮在天空上那些洁白的云朵。

指导老师：郑丽芳

包饺子

■六(5)班 丁 铛

春节,我国最隆重的传统佳节,最不可少的美食之一是什么呢？当然就是好看又好吃的白菜肉饺子啦！于是,我就跟外婆、外公学起了包饺子。

第一步，当然就是和馅了。先选出一块肥瘦相间的五花肉,把它一刀一刀切开,剁成肉沫,再把准备好了的白菜切碎。将肉沫和白菜碎都放进一个大碗里,加入酱油、盐等各种各样的调味料,搅拌均匀,白菜饺子馅就和好了。

第二步,当然就是包饺子啦。看着外婆夹起一团白菜饺子馅放在饺子皮上,手法娴熟地一掐,一个元宝形的饺子就出来了。我也拿起了一块饺子皮，夹了一大团饺子陷放在饺子皮上,学着外婆的样子,一掐,结果并非想象中的那么好,而是破皮“露馅”了。于是,我便向外婆请教。外婆说:“包饺子嘛,不能贪心,一次放这么多饺子馅,馅多了,就容易把饺子皮挤破;放完馅,再在饺子皮的边缘上抹上一点水,这样煮起来皮就不会张开;包的时候,用大拇指把饺子皮的中间按住,再把两边同时按紧,一个饺子就这样成形了。”我听得似懂非懂,开始第二次尝试,果然,比之前那个好多了。

第三步,当然就是煮饺子啦。先往锅里倒半锅水,水烧开后,把饺子放进去,等饺子浮出水面,美味的白菜肉馅饺子就可以出锅了。

接下来,当然就是吃饺子啦！在家里,我可是小馋虫哦！不知道吧,这种白菜肉馅饺子,我可是一顿下来可以吃十来个呢！

虽然我包的饺子没有外婆包的那么好看，但是吃着自己包的饺子,我还是很满足的。

指导老师:陈雨卉

寻找秋天

■四(4)班 文心之

消退掉夏日灿阳,秋天抚平燥热,让一切回归恬然宁静。当第一场秋雨降下,丝丝凉意侵入身体,真是“一场秋雨一场寒”。我准备带上我的慧眼去寻找秋天。

来到果园里,啊！我找了秋天。瞧！红彤彤的大苹果挂满枝头,黄澄澄的橙子散发出诱人的香味,咧开大嘴哈哈大笑的石榴,重得都快把树枝压弯了。

跑进田野,哇！田野里美丽极了。满眼都是金灿灿的一片,好像大地铺了一地的金子。噢！原来是那些水稻托着沉甸甸的脑袋。田间地头,到处呈现出一派丰收的景象,人们的脸上也洋溢着幸福的笑容。

到了树林中,一片片树叶上泛着黄色。正当我抬头仰望时,一阵秋风吹来,吹落了树叶,好像一群群五颜六色的蝴蝶飞向我。

我坐在窗边欣赏秋雨,听着雨滴落在树叶上的声音,不禁让我想起王维的一首诗:“空山新雨后,天气晚来秋。明月松间照,清泉石上流。”闻着一阵阵丹桂的香味,看着花坛中秋菊斗艳。啊！这真是一幅美丽的秋天山水画呀。

秋姐姐,用她的魔法杖把秋天装扮得漂漂亮亮的,正等着大家细心地去发现呢。这就是我寻找到的秋天,大家喜欢吗？

指导老师:闫 萍

做月饼

■五(二)班 阮俞稣

中秋节前夕,学校举办了小记者实践活动。据说,这次的活动是到我们英发食堂跟大师傅学做月饼，小记者们的兴致可高了。事不宜迟,我们赶紧去看看吧。

同学们一进到食堂,就像棋子一样迅速散开,八人一组,一共分成二十个小组。厨房大师傅是总指挥,每五个小组又配备了一个小师傅贴身指导。每组桌上已经摆好了八个豆绿色面团、一小碟油、一个塑料模具、一个托盘,一大碗豆沙、一个精致的包装袋,食堂正前方摆放着两个神气的烘焙机。

在大师傅的耐心讲解示范下，同学们首先在手上沾了些菜籽油,将面团揉成圆球,压扁成圆饼状;接着,舀三勺豆沙放在上面,包严实,再还原成一个面球;然后,把这个面球放进塑料模具里,用力一压,切除多余的面,轻轻地移开模具,一组8个月饼依次放在托盘上。最后,轻轻放入烤箱。大约3分钟后,打开烤箱,一股甜蜜蜜的香气扑鼻而来,我们的月饼成功啦！它们一个个胖嘟嘟的,外壳成花瓣状,淡黄色,闪着油亮亮的光泽。等月饼冷却下来,放入包装袋,压模,成品就做完了。

这次活动让我们知道了月饼的制作过程，大家的动手能力得到了提高;同时,我们也认识到食物来之不易,要珍惜,不能浪费！

指导老师:陈 倩

选拔运动员

■三(1)班 刘以絮

一年一度的运动会就要来临了,刘老师为了让我们班取得好成绩,所以就举行了一次选拔运动员的活动。

星期三上午的第一节课是我们班的体育课。班主任刘老师和体育课曾老师带领我们来到了运动场上。刘老师亲切地对我们说:“学校马上就要召开一年一度的运动会了,这是个展现自我,为班级增光的好机会,本着自愿报名的原则,愿意参加的请举手。”同学们都争先恐后地举起了小手,还伴随着“我”“我”“我”的叫喊声,他们唯恐老师不让自己参加。刘老师清了清嗓子说:“为了公平起见,我们比赛决定人选,大家说好吗？”同学们一致同意。

体育老师曾老师开始讲比赛项目和比赛规则。比赛分为三项:短跑、跳远、掷沙包。规则是依据成绩选出各项的前三名，代表我们三年级一班参加校运会。同学们6人一个小组,曾老师负责报表计时,刘老师负责记载。一切准备就绪,比赛开始啦！

我和陶圣方、刘恒华等同学分在一个小组。只听见,预备——开始！我们像闪电一样冲了出去。我根本不敢去看其他的同学,使出浑身的力气飞奔起来,不一会儿,短跑的终点就到了。我喘着粗气跟大家一样围在刘老师身旁看成绩。

短跑一结束，我们有秩序地来到学校的沙坑旁边,按照刚才的参赛顺序开始跳远比赛。轮到陶圣方同学跳远了，只见她跑到跳板上拼尽全力纵身一跳,哇,三米二！同学们自发地鼓起掌来,刘老师也伸出大拇指为她点赞。

第三项比赛——投沙包。我们按照老师教给我们的投掷动作一个一个地拼尽全力把沙包投向远处,刘恒华同学投掷的距离最远。曾老师说:“如果她能够保持这个成绩,一定可以打破去年的运动会记录。”

选拔赛结束了,陶圣方、刘恒华、李文焱三位同学在三项比赛中成绩名列前茅,被推为校运会的参赛选手。我没有选上,但是我真诚地祝福他们在本次运动会上取得优异的成绩,并预祝校运会取得圆满成功。

指导老师:刘群英

那是一次成功的尝试

■五(4)班 张利民

每个人都会有对第一次尝试的渴望，我也不例外，尤其是对那一次骑自行车的尝试，使我终生难忘。

记得我生日时，爸爸去自行车店给我买了一辆自行车。我回来看到一辆崭新的自行车时，高兴得都说不出话来了。

当天晚上，爸爸就让我尝试怎样骑自行车，当时我满怀信心地答应了。可是一到晚上，这辆自行车可就让我吃尽了苦头！

我吃过晚饭，在家里休息了一会儿，就准备去试试了。来到自行车面前，我想赶快骑上去。可是，我刚一上去，这自行车就不干了，车头直摆动，像一匹受到惊吓的野马向左摇摇，向右摆摆，就是不合我意。我有些气愤，真想把这辆自行车牢牢地固定住，好让我安安稳稳地坐上去。可事实不像我想象的那样。我心想：我一定要骑上去，让你乖乖就范！

于是，我让老爸在自行车后面推，我骑在自行车上，这样正好前后照应。我在自家门口走了几圈后，觉得已经非常熟练了，便想加速。于是，我向前看了看，准备全速前进。没想到在转弯的时候，我没有抓稳自行车的龙头，便摔倒在地，原来的自信一下子跌落谷底。这时，爸爸过来对我说了一句话：“骑自行车就像读书一样，读着读着，你便会越来越喜欢读。学自行车也像走阶梯，只有一步一步向上攀，不放弃，就一定能到达成功的顶峰。”就是这句话让我重拾信心。经过爸爸一晚上陪练，我最终学会了骑车，自己也似乎长大了，因为那一句话，我想尝试更多东西。

我记得这一次爸爸鼓励我的话，更记得这是一次成功的尝试。

指导老师：欧建国