衡阳日报社主办
衡阳晚报编辑部出版
国内统一连续出版物号 CN43—0045

衡阳晚报 周末

衡阳全搜索 www.hyqss.cn | 2018年12月8、9日 合刊 | 农历戊戌年 十一月初二、初三 | 订报热线：0734 8223670 广告热线：0734 8243140 | 第5633期（总第6518期） | 今日8版

市委中心组（扩大）举行集中学习

郑建新主持　邓群策出席

详见02版

定位更精确，反应更灵敏

我市地震监测新设北斗地基增强系统

详见02版

古诗词说的那些枫红杏黄都能在衡阳城寻着

详见05版

双休日，去南岳观雾凇

12日凌晨，气温“跳崖”至－1℃左右；天气晴冷，地面积水处可见薄冰

详见02版

超凶冷空气赶到，你家的水管、水表能扛得住吗？

户外31万块水表亟待包扎

水表或闸阀一旦冻裂，请拨打24小时热线：0734-8429110

详见03版

新观察
湖南新闻奖名专栏

你的朋友圈最不该缺的是医生！

林新华

“你担心什么，什么就控制你。”

对英国哲学家约翰·洛克这句话，我感触很深。

2018年大年初一，一位亲人打来电话：她的孙子从高高的围墙上摔下，希望我帮助找专家看看。

我听到后，让他们马上到医院去检查，如果问题严重再去找相关的专家。

可喜的是，检查的结果显示无大碍，这样自然无须去找专家会诊了。

尽管我不再要为亲人去打扰医生朋友了，我也是个不迷信的人，但2018年农历的第一天，就接到与医院和医生相关的电话，还是让我心中多了份忐忑。

也许是巧合，约翰·洛克的预言得到印证。

这一年，我与医院和医生开始了不时的接触。

我的一些前辈、同辈和晚辈，甚至我自己，因为种种健康原因，不得不让我不时来往于医院，不时打扰医生朋友。

在来往中，我感受到了医生朋友的可贵，也有了许多感慨。

对于医生朋友，我曾经没有想到他们有多么重要。

如今过了知天命之年，在照顾好自己的同时，上要管两代，下要管两代。上辈更苍老，健康问题更突出，而自己也如一辆行驶多年的车，要不断地“保养维修”了。此时才发现，有一些医生朋友是十分幸运的事。

有了医生朋友，你亲友的健康问题，犹如有了一个航标，他们会指导你如何去对待，如何去诊治。

有了医生朋友，自己的“保养维修”，犹如有了一个参谋，他们会适时建议你如何去调养，如何去防病。

过了知天命之年，检索曾经的岁月，展望未来的时光，我恍然发现，医生朋友其实一直是人生路上默默奉献的贴心天使。

年幼时，父母靠他的朋友为你健康成长保驾护航。

年轻时，你靠自己的医生朋友为孩子的健康成长排忧解难。

中年时，你的医生朋友成了你无微不至的家庭医生。

年老时，他们与你慢慢变老，依然是倾心为你服务的保健导师。

生活告诉我们，我们的朋友圈中最不可缺的是医生。

当然，朋友圈中的医生朋友不是你想添加就可以添加的。这既要看机缘，也要看人品。

同学、同事这是天然的机缘，他们的亲友也是你扩大的机缘。

机缘巧，人品好，他们才会被添加到你的朋友圈。

有机缘，人品差，也难以把他们长留在你的朋友圈。

人生机缘多，人好朋友多。

机缘有巧遇，更多靠寻找。

你的朋友圈想要添加更多医生朋友，添加后不被拉黑删除，靠的是人品的修炼。

你在选择医生朋友，他们也在选择你。

如果你总是自以为是，对他们的合理化建议置之不理。久而久之，他会觉得已经不被信任。没有信任，何来友谊？

如果你总是不设身处地考虑别人，把他们当成下人一样驱使，他会觉得缺乏平等。没有平等，何来友谊？

如果你对他的职业缺乏尊重，总对其他医护人员横加指责，甚而谩骂侮辱，这是对他职业的蔑视。没有尊重，何来友谊？

人吃五谷杂粮，总存健康风险。

漫漫人生路，很难有人一辈子不需要与医生打交道的。即便是一个人健康一生，你身边还有许许多多相关联的人，他们也许要通过你与医生相联。与医生相遇，找医生解难，是人生一种难免的插曲。

多个医生朋友，既为你的人生多份幸福保障，也会为你的亲友多份幸福保障。

我觉得，为了自己和亲友的健康幸福，朋友圈的医生朋友多多益善。

添加医生朋友难吗？

在我看来不难，医生也是平常人，他们也需要有朋友。

医者仁心，与医生交往其实很容易。

我的一些医生朋友告诉我，他们喜欢添加这样的朋友——

对他们平等真诚相待。

对他们的职业和他们的同行尊重理解。

他们就会乐意成为你朋友圈的一员。

交朋友在乎于心贴心，只要我们以心换心，朋友圈里会有医生的。

医生朋友多，人生受益多。

因为同学同事朋友的牵线搭桥，良好的机缘，使我的朋友圈有了许多优秀的医生朋友。

在与他们的交往中，每当我和亲友遇到健康问题，他们都是热情相助，倾心指导，排忧解难。每当在等候他们帮助时，发现他们对工作兢兢业业、对患者热心相待，展现着一个医务工作者优秀的职业操守。

每每想到朋友圈的医生朋友，涌现的是感动，想到的是感恩，回味的是幸福。

朋友圈有医生朋友真好。

欢迎关注公众号
阅评更多好文章

本报地址：衡阳市高新技术开发区天台路33号　邮发代号41—33　邮编：421001　定价：每年228元　每月19.00元　广告经营许可证：衡广登字第0002号　印刷：衡阳日报社印刷厂