



市第一人民医院“前列腺健康公益行”活动启动

符合条件需要治疗的贫困群众趁早报名,办理相关手续后到第一人民医院预约诊疗
报名咨询电话:0734—8581579 或 19973467861

■本报记者 贺正香
通讯员 管华林

本报讯 近日,衡阳市第一人民医院引进龙激光、钺激光、钦激光、摩西激光、红激光等高尖精设备,为广大前列腺患者诊疗提供有利条件和技术支撑,还为前列腺疾病贫困群众开展的“前列腺健康公益行”活动。据悉,该院是目前全市治疗前列腺疾病全新高能手术系统设备最多的一家医院。

本次公益活动于12月1日正式启动,至12月30日结束,旨在发挥医疗技术人员在党建健康帮扶工作中的优势,为广大前列腺疾病患者提供权威、安全、有效的治疗,体现公立医院的公益性。服务项目有:接受前列腺增生手术治疗的贫困群众免激光治疗费(8000元/人),50例以上;活动月内每星期开放两天免费的外敷物理治疗及调养项目;活动月内每星期二上午开放泌尿外科专家免费看诊。服务对象是:有过前列腺治疗经历,但治疗效果不佳者,凭资料即可申请参加公益活动;55岁以上失去独生子女的患者,持有关凭证即可参加公益活动;因病致贫或返贫患者,由当地居委会或村委会开具证明可参加公益活动;党建帮扶指定的贫困家庭,由当地开具证明即可参加公益活动。符合条件需要治疗的贫困群众趁早报名,办理相关手续后到第一人民医院预约诊疗。报名咨询电话:0734—8581579 或 19973467861。

据该院泌尿外科主任李冬友介绍,激光治疗前列腺优点有:对前列腺剜除



术及汽化术,具有止血效果好、创伤小、术后并发症少等优点。对柱状水囊扩开保前列腺手术,具有时间短(整个手术时间15分钟左右)、保器官、保性功能、手术恢复快等优点。适应于前列腺增生、泌尿结石、前列腺肿瘤、肾肿瘤等患者。

记者从医院泌尿外科病区了解到,

11月27日,湖南省泌尿外科专业委员会主任、省内外知名泌尿外科专家齐琳教授来该院进行了业务查房、手术带教,为本次“前列腺健康公益行”活动的开展给予了精心指导,并同李冬友主任为2名肾肿瘤患者在腹腔镜下圆满实施了“肾癌根治术”。

相关链接

市第一人民医院泌尿外科简介

该科是一支技术精湛、服务优良、不断进取的专业团队。现有副主任医师3名、主治医师4名,其中硕士研究生4名,副主任护师1名、主管护师4名。该科室与湘雅医院、中山附院、广州附一微创中

心合作,聘请国际国内知名专家到该科会诊手术,让每一位来院就诊患者都能得到精准治疗。

近年来,该科室开展了腹腔镜、输尿管镜、经皮肾镜等微创技术,对肾上腺、肾、输尿管、膀

胱、前列腺及男性生殖系统等治疗取得了全新突破,并深受患者认可。该科秉承“以人为本、精业仁德”的宗旨,为患者提供细致卓越的医疗服务。

确保医院安全稳定运行

市中心医院开展今冬明春消防培训和疏散演练

■通讯员 陈狄

本报讯 为增强全体医务人员的消防安全意识,保障医院安全生产秩序,11月26日下午,市中心医院开展今冬明春消防培训和疏散演练,特邀湖南省安运消防职业培训学校蒋毅教官来院对干部职工进行消防安全知识、灭火器使用办法培训及疏散演练。

蒋毅教官围绕容易引发火灾的消防安全隐患,高楼火灾自救,家庭电器设施、设备正确使用,燃气及电器使用的安全,火情紧急情况处置,鉴别灭火器是否有效和正确的使用及防烟面具的使用方法等方面进行了生动讲解,不仅从理论上向大家传授关于消防的各种安全防范知

识,而且列举了大量实际生活中的真实案例,教训深刻,发人深省。

培训结束后,医院在门诊大楼21楼上开展了消防应急演练。现场浓烟滚滚,所有培训学员如置身火灾现场一样,在医院安保人员的统一指挥下,有序地撤出。随后,蒋毅教官带领培训学员们来到医院后坪,分组演练了如何正确使用灭火器。通过讲座培训,医院干部职工的消防意识得到了进一步提升,掌握了基本消防知识和灭火技能。

据悉,这是该院今年举办的第二次大型消防培训和演练。今年以来,该院以三甲医院复审和6S精益管理为主线,高度重视安全生产和社会综治工作,综合施策,确保了医院安全稳定运行。

掌握急救知识可救命

祁东县开展急救常识进校园活动

■通讯员 何晓晓 匡登峰 陈勇 王巧莲

本报讯 为了提高中小学学生的安全意识,使其掌握应急避险、自救互救的知识和技能,11月20日,“关爱雏鹰 呵护健康”湖南省预防儿童意外伤害知识百场公益讲座在祁东县双桥镇中心小学拉开帷幕。

讲座中,专家们以图文并茂的方式,生动形象地为现场的学生和老师代表介绍了溺水、扭伤、中毒、气道异物、烧伤烫伤、动物咬伤、创伤等多种常见意外伤害的正确处理。同时进行了心肺复苏的讲解,并由医护人员现场示范,指导同学们进行心肺复苏的模拟体验。

据了解,祁东县这次公益宣讲将走进30所中小学校,为近万名学生打下坚实的健康基础,从而更好地保护孩子的身心健康。

洁身自爱 远离艾滋病

12月1日是“世界艾滋病日”,市疾控中心提醒,一方面市民要主动学习艾滋病相关知识,另一方面必须加强关于艾滋病患者自我保健教育

■本报记者 贺正香

40岁的刘某是某单位的业务员,他因为口腔长疮、浑身皮肤又痒又疼来到市疾控中心VCT就诊,经医生询问,刘某说出了自己的隐秘。原来,他到外地出差,有过几次“一夜情”,而且当时没有采取任何保护措施,心想不会那么巧就传染上什么毛病吧。经过抽血并做了艾滋病抗体确认实验,很快就明确了刘某真的患上了艾滋病。

自我保护意识弱,存在侥幸心理

市疾控中心提供的资料介绍,艾滋病是“获得性免疫缺陷综合征”的简称,英文缩写为AIDS。它是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种性病。艾滋病具有潜伏期长、传染性强、死亡率高的特点,严重威胁人们的健康和生命,给家庭带来悲剧,给社会带来不和谐的因素。但目前的状况是,有部分市民不够了解相关常识,自我保护意识弱,存在侥幸心理。

据了解,我市也有部分市民过分恐惧。专家在门诊中曾经遇到过紧张恐惧艾滋病者,他们始终怀疑自己得了艾滋病,数次到医院检查,甚至怀疑检验报告的准确性。

因此,专家提醒,一方面市民要主动学习艾滋病相关知识,另一方面必须加强关于艾滋病患者自我保健教育,让人们了解艾滋病传播途径,并掌握这方面的医学科学知识。

据介绍,在男性艾滋病患者的精液、女性患者的生殖器分泌物以及男女病人的血液中,都含有大量艾滋病病毒。性接触传染是艾滋病传播的主要方式,包括同性或异性之间的性行为。

艾滋病的传播途径

据介绍,并不是说,与艾滋病病人接触以后就会患上艾滋病。艾滋病其实是可以得到控制的,艾滋病会有死亡率的原因是因为艾滋病破坏了人体的免疫力,以及会带来其他的并发性病毒产生。

艾滋病传染主要是通过性行为、体液的交流而传播。体液主要有:精液、血液、阴道分泌物、乳汁、脑脊液和有神经症状者的脑组织中。其他体液中,如眼泪、唾液和汗液,存在的数量很少,一般不会导致艾滋病的传播。

艾滋病的传播还有通过血液及血制品传染、母婴传播等方式。要强调的是,在一定程度下的深吻、长吻可能会引起黏膜破损,存在感染的危险性。但是,与艾滋病患者握手、拥抱一般不会有传染危险,前提是在皮肤没有破损、炎症的情况下。蹲厕不会传染,坐式马桶的坐圈若经过清洗和消毒后再使用,也是安全的。

健康教育大课堂

衡阳市疾控中心 衡阳晚报 合办

