

百步穿杨

第十一届亚洲气枪射击锦标赛在科威特举行

衡阳籍运动员王珂怡“射中”三块奖牌

■本报记者 陈佳玲

本报讯 11月8日至9日,在科威特举行的第十一届亚洲气枪射击锦标赛中,代表国家队出征的年仅18岁的衡阳籍运动员王珂怡,勇夺10米气手枪项目女子团体冠军、男女混合团体亚军和个人亚军。

此次比赛,她凭借自身过硬的技术,与队友王晓雨和刘淑怡之间的密切配合,拿下了10米气手枪项目女子团体冠军,随后又与队友谢瑜夺得该项目男女混合团体亚军。在该项目个人赛上,面对同是中国队队员的王晓雨,王珂怡屈居亚军。

据悉,王珂怡在7年前开始气手枪项目训练。今年刚参加全国成年组的比赛,便获得全国第六名的好成绩,被选拔进入国家队参加国际赛事。今年9月,王珂怡与队友在世锦赛气手枪项目中获得团体第7名,回衡参加省运会,为衡阳队夺得两枚金牌。



王珂怡(左三)与队友夺得女子团体冠军

舞技超群

“舞动中国——排舞联赛”总决赛落幕

衡阳两支代表队双双夺第一

■本报记者 陈佳玲

本报讯 2018年福摩杯“舞动中国——排舞联赛”总决赛昨日在杭州市滨江体育馆落幕,衡阳两支代表队——石鼓区排舞广场协会、蒸湘区排舞广场协会双双夺第一。

11月8日至11日,由国家体育总局体操运动管理中心、杭州

市体育局、杭州市滨江区人民政府主办,全国排舞广场舞推广中心、杭州市体育发展集团、杭州市滨江区社会发展局联合承办的2018年福摩杯“舞动中国——排舞联赛”总决赛在杭州市滨江体育馆举行。来自全国各省市的100余支队伍,近1500名参赛运动员同场竞技,以舞会友。石鼓区排舞广场协会下横街小学荣获小学生

甲组混合组自选、规定、串烧三项第一名;蒸湘区排舞广场协会荣获长青组小集体自选和国际排舞两个第一名。同时,下横街小学获得“阳光排舞进校园”三星级推广示范学校,副校长蒋兰芳代表湖南作阳光排舞进校园推广经验专题交流发言。

据了解,此次参赛队伍中,近7成来自校园,其中高校队伍达30多支。

吃出奇葩

市民点外卖,竟吃到“蓝色葱头”

商家称,经高温变蓝是正常现象

■文/图 本报记者 金明达

本报讯 “普通的葱头都是白色的,我吃到的葱头怎么是蓝色的?太奇怪了!”11月10日,有市民向记者报料,自己竟吃到两个淡蓝色的葱头,但商家解释称这是葱头经高温加热的正常现象。

市民王小姐10日下午通过美团,在“老衡阳口味馆”点了一份杏鲍菇炒肉外卖。她在食用时发现,菜里有两个蓝色的葱头。一开始,她没在意,但尝了一口后,感觉味道有些奇怪,担心食用后有安全隐患,于是联系了商家。商家告知称:“新鲜的葱头是有不同颜色的……”“葱头是紫红色的,有时候高温加热就变色了……”

为此,记者咨询了衡阳市蔬菜研究所相关专家。专家查看记者提供的照片后表示,市场上从来没有出现过蓝色的大葱,但至于为什么葱头烹调后会变蓝,他也不太清楚。随后,记者又联系了市餐饮协会会长涂剑秋。他表示,根据以往的经验,即将发芽的葱头经过高温烹制后就会变蓝,食用这种葱头不会有安全问题。

葱头烹调后变蓝是正常的吗?什么原因导致它变成了蓝色?蓝色的葱头还能正常食用吗?记者将对这个问题进行持续关注。

链接
两种食物发芽后千万别食用

(一)土豆

土豆发芽以后,就会产生大量的龙葵碱,龙葵碱是一种有毒物质,人们食用发芽的土豆就会将这种物质带入体内,经过吸收以后便会导致食物中毒。所以买土豆时,一定要选择新鲜的。如果土豆发芽了,最好就别吃了。

(二)红薯

一般情况下,红薯可以存放两个月左右。但是储存不当的话,就会导致发芽腐烂,当红薯发芽后千万不要再吃了。这是因为红薯发芽后便会有大量的霉菌产生。如果人们吃进含有大量霉菌的红薯,会严重影响人的身体健康,还可能导致食物中毒。



蓝色的大葱头

今起5天 衡阳阴雨连场

16日将迎来干冷空气,气温还会跳水

■本报记者 胡亚华
通讯员 陈德桥

本报讯 转眼间已是11月中旬,秋风瑟瑟,阴雨绵绵,厚实保暖的服装已不知不觉穿上了身,但寒意却丝毫没有“心慈手软”的意思。新的一周,以阴雨开场,而整周几乎又会泡在寒冷的雨水里,22日将迎来小雪节气,这意味着冬天已经不远了。

连日来,气温震荡起伏,最低气温一直在敲打着我们的神经,完全是深秋秒入初冬的节奏。气象部门预计,12日、13日以小雨天气为主,由于阳光的缺席,湿气又比较重,蚀骨的湿冷确实难熬,受暖湿气流增强及中低层切变线的共同影响,14日、15日,雨势增强,普降中雨,16日,新一轮强干冷空气飞奔抵衡,驱赶暖湿气流,雨势减弱,气温进一步跌低,最低温将跌破10℃,仅9℃左右;值得期待的是,受冷高压的掌控,17日,转为多云天气,有望迎来一段时间的晴冷天气。

关爱困境儿童的 脚步不停歇

市仁德关爱中心开展学业辅导和兴趣小组活动

■本报记者 黄 洁

本报讯 11月11日上午,市仁德关爱中心“关爱困境儿童”项目学业辅导和兴趣小组活动在光辉社区开展。

“很感谢仁德关爱中心,我孙女自参加该活动以来,性格开朗了很多,学业成绩也提高了。”王爷爷告诉记者,因儿子患病、儿媳远走他乡的缘故,之前孙女比较自闭。这两年孙女的点滴变化,他是看在眼里喜在心头。

“关爱困境儿童”项目学业辅导和兴趣小组活动于2016年10月启动,为期三年。每年开展学业辅导活动25次,开展兴趣小组活动12次。由该中心志愿者和高校大学生志愿者一同开展。“活动需固定好参加的时间和儿童人数。因为长期、系统地开展活动更有利于帮助孩子们形成乐观开朗的性格,提高学业成绩。”该项目负责人、市仁德关爱中心志愿者李剑介绍。

当天,共有6名市仁德关爱中心志愿者和13名南华大学大学生志愿者为40余名孩子辅导作业和上兴趣小组培训课。

为儿童安全护航 60余名志愿者 宣讲“五防”

■本报记者 黄 洁

本报讯 11月10日至11日,由市蓝丝带志愿者协会主办的“我有一根棒棒糖,换你关注儿童安全”活动在万达广场开展。

两天时间里,团市委、南华大学、衡阳师范学院和市蓝丝带志愿者协会的60余名志愿者,对小朋友及其家长宣讲了儿童“五防”安全教育知识,并发放2000份“五防”宣传册和2000根棒棒糖。

儿童“五防”安全教育知识包括“防性侵”“防拐卖”“防校园暴力”“防灾害”“防意外伤害”5个部分。据悉,该活动由市蓝丝带志愿者协会于2017年3月发起,旨在向儿童普及预防各种伤害的常识,提高他们的自我保护能力。

