

拥有美的感觉,沾点神仙气象,因为你没有想过要占有崂山,没有想过据为己有。如果一天到晚谋划怎么把崂山弄归你家所有,你还会安生吗?且看——



友人乙君今天意气风发,一落座就瞄上了摆在桌上的崂山野生茶,欢喜道:“道士喝的茶?赶快泡上一壶!”待心满意足享受野茶后,他说上周末办了一桩大事:“老婆是个买鞋狂,这几年家里的鞋子已有200多双,堆了半屋子,成了典型的刺手党!起先以为鞋多可随心所欲穿,后来反而惹来大麻烦,就是每天为选哪双鞋穿而发愁,纠结不已。早两天,在我强烈要求下,要她留了十多双,其余全部捐给福利院了,反落得一身轻松!”

“了不起!”我夸赞乙君。人之所以痛苦、烦恼,就是因为有太多的欲望、贪爱;得不到的时候就苦苦追求,而得到了又怕失去,总是患得患失;要知道,欲求是永远不会满足的,所以我们要拥有,不要占有。现在已经进入了一个物质富有的时代,人们可以轻松地获得各种想要的东西。而且人们更习惯于占有,于是慢慢地变成物质的奴隶,为物所累,从此走上不断购物的“不归路”。物质的极大丰富并没有改善我们的生活,我们往往还要大量的时间来收纳

每个人,都可以是侠。每个人,至少都能做自己想要的那种侠。且看——

有人说武侠,是成年人的童话。其实武侠,应当是中国人的童话。

止戈为武,以武行侠,侠之大者,为国为民。武侠二字,只有血液里流淌着谦恭、和谐、互助的华夏儿女才会对其产生共鸣,继而上升到家国大义、民族精神。

笔者认为,外国可能不存在真正的武侠,因为西方的“武”,或许暴力的成分更重;西方的“侠”,也只是“X Man”的意译,是个人英雄主义的膨胀。

我们的武侠教会了我们什么?心怀天下,不遗余力地为黎民苍

陪伴是最多情的爱,无论是少来夫妻还是老来伴,都少不了陪伴在对方的身边。且看——

俗话说:“少来夫妻老来伴”。老伴,老伴,老来作伴。

然而,在我居住的小区里有一对这样的老夫妻,因为唯一的儿子因病去世,他们在为儿子的去世的问题上,双方的隔阂越来越深,一开口说话就吵架。他们不是越伴感情越深,而是越伴越拌嘴。

当然,也有很多老年夫妻相处越久感情越深的。八十岁的王大爷他和老伴就非常恩爱,他每次陪老伴看电视时,总是要给患有眼疾和冠心病的老伴讲剧情。傍晚还挽着老伴的手在小区花园里散步,累了就坐在小溪旁的木椅上谈

说词论道之一——

占有 vs 拥有

谭浩泉

整理这些占有的东西。

很多时候,人们误以为占有了某种事物,便真正的“拥有”了它,其实“占有”远不是“拥有”。如果不是真正意义上的拥有,那么,占有的越多,拥有的反而越少。占有是一种物质形式的所属关系,而拥有往往是指精神领域的所属关系;如果你不能拥有而又占有很多,正好从某种层面上说明了你内心的空虚和惧怕。像书籍一样,你买的多并不代表自己的渊博和厚重;像贪官那样,屋子里堆满钱又不敢也不需花一分,判刑却多一分钱多一分罪,又何苦来哉!

你也许会纳闷:生活条件越来越好,人们为何反而幸福感下降;文明程度越来越高,人们的脸上似乎更缺少应有的笑容。拥有幸福有那么困难吗?怎样才能获得真正的幸福?到底是什么夺去了我们的幸福?实乃占有欲太强之故也!“去拥有别去占有”倒是一剂良药!拥有是幸福的,但一旦想占有,痛苦就开始了。有钱买房也许挺好,没钱就别总是想着买房,租房同样是过生活。因为唯一的目的是拥有家的幸福,而不是那住房的产权。交通工具也一样,车是为了便利,我看没有比乘出租车更方便的了。可你却想占有车,越多越好,越高档越好。日前,莫言在抨击今天社会怪像时就说:“我们要用我们的作品告诉那些有一千条裙子,一万双鞋子的女人们,她们是有罪的;我们要用我们的作品告诉那些有十几辆豪华轿车的男人们,他们是有罪的。”

物质领域如此,情感领域亦如此。譬如你拥有亲情,别想占有亲情。亲情是你生存在世的一大感情支柱,你生来就拥有它。小

时候你离不开父母的爱。等你老了,你又离不开子女的爱。亲情以各种方式存在着。每个人都在付出亲情、拥有亲情,同时分配着亲情。可等你老了,你会越来越需要亲情,总感觉亲情不够,总觉得子女不够关心你,埋怨子女只顾着自己的小家庭,因为你越来越想占有亲情,你对子女付出了那么多,你要求得到同样的回报更多的爱。亲情的幸福感下降了,老年的忧郁也诞生了。爱情同样如此,人们常常用爱当作借口约束着对方。这样的爱情不但苦了自己,也苦了对方。时刻都不要忘了:“爱情只能拥有,不可占有。即使你如何如何地爱一个人,也不能阻碍他自由飞翔的权利。”

拥有是一种感觉,占有是一种欲望。因此要敢于断舍离、善于断舍离。

道家有个理念,即大藏大偷、小藏小偷,以天下藏天下,就无所可偷了!“茶映盏毫新乳上,琴横荐石细泉鸣”,崂山称“海上第一名山”“神仙宅窟”,你可以不必花一分钱欣赏到它的山景海景,也不必花一分钱在这里享受野生茶。拥有美的感觉,沾点神仙气象,因为你没有想过要占有崂山,没有想过据为己有。如果一天到晚谋划怎么把崂山弄归你家所有,你还会安生吗?

这个世间美好的东西太多,拥有幸福其实很简单。拥有是分享,占有往往代表着独享。如果所有美好的东西都想据为己有,那人必然陷入到一个不断追求物质的漩涡当中不能自拔。一心想着占有,悲剧就发生了。我劝乙君切记着:占有并不代表着拥有,占有可能是负担、是浪费。而拥有并不一定要占有,聪明的做法是,淡然心态、整合资源、以天合天、为我所用!

心中的武侠

王之铎

生谋福祉、求安宁,光明磊落,堂堂正正地行走于广袤天地之间,是萧峰、洪七公、郭靖的“侠”。

潇洒不羁,放浪形骸,敢爱敢恨,虽有一身好武艺也绝不欺压霸凌、巧取豪夺,而是保护所爱所惜,行侠仗义,审判不公,是杨过、令狐冲、胡斐的“侠”。

身世凄凉,受尽委屈,无论被他人如何欺负欺骗,始终不忘初心,坚信世界的美好。有朝一日修得神功,也不愿报仇雪恨,而是将正义带给更多人,不让痛苦与仇恨扩散开,是张无忌、狄云、石破天的“侠”。

这些,让我们学会了太多太多,让我

们感受到太多太多,让我们始终都带着正气——即使是再坏的人,也有属于自己的“侠”在心中。

不同于神仙修真、特异功能,武侠让我们真切体会到,平凡人也能伸张正义,也能维护和平,也能凭实力得到自己想要的,保护自己珍惜的。我想,那位金老先生想告诉我们的,应该也是这个意思:每个人,都可以是侠。每个人,至少都能做自己想要的那种侠。

他是筑梦师,他为我们带来了一个梦。如今他走了,梦也醒了。

然后你发现,他已经将梦的种子埋在了我们心里。

老伴要多“伴”

刘浩然

笑风生。对于王大爷的好,他老伴眼里总是挂着激动的泪花,逢人便说他对她的好。看到王大爷他们的恩爱劲真令人敬佩,才真正懂得少来夫妻老来伴的珍贵。

在图书馆,我也认识一位爱好读书看报的老人。他经常去图书馆借书“充电”,但他老伴却迷上麻将,基本上每天都搓上几圈。老人对此很有意见,但老伴不予理睬,以“我对你的爱好从不干涉,你也不应干涉我的爱好”为由,拒绝了老人的好意。为此他们口舌之争不断,老伴变成了“老拌嘴”了。后来,这位老人改变了方法,就从关心老伴的身体出发,通过好多次沟通,渐渐地让老伴从沉迷于麻将变为偶尔

消遣一下,腾出很多时间与他一同外出旅游。慢慢地,他们相处越来越和谐,终于变“拌”为“伴”了。

我们应知道:陪伴是最多情的爱,无论是少来夫妻还是老来伴,都少不了陪伴在对方的身边。少了陪伴的爱,爱得再深都显得肤浅;没有陪伴,那么爱的分量势必会减轻许多。能够陪伴在对方身边,才是对爱最好的诠释。老伴老伴要多“伴”,要在感情上和行动上“去伴”,不要在嘴上“拌”。要学会宽容,去换位思考,多交流、多沟通、多想对方的优点和好处,只有这样,才能真正“伴”出幸福与恩爱来。

知于艰困之中感受幸福,才能更为真实地感受生活和领悟人生。且看——

领悟幸福感

王重希



简单,善心,安全,自由,尊严,充实等,均可构成人们的幸福感。

有人以为,幸福感来自于受人仰慕或拥戴。笔者认为,抱此认识与追求的,已然是一种心态的扭曲,也实为蒙蔽之见,只会带来罪恶,只会破坏幸福。也有人以为,幸福感来自于享乐。这又何尝不是一种放纵和扭曲的表现?请记住一句话:知于艰困之中感受幸福,才能更为真实地感受生活和领悟人生。

其实,健康平安、善待他人、得人善待、简单的生活,即为幸福。也要知道,幸福并不是事事如意和完美,应坦然地去接受生活的挑战和残缺部分,这是获得幸福感必不可少的成熟心态,也符合自然的规律。

其实,比起幸福更为重要,则是在于人生的领悟和价值。

智慧的人不应为他人言行所左右,做一个独立思想者,才能成就一番事业。且看——

凡事勿跟风为好

贺万顺

苏格拉底的学生曾请教他,如何才能保持自我?于是苏格拉底现场教学,拿着假苹果几次问学生闻到苹果味道了吗?学生经不住老师发问,除一位学生外,其他学生全部举手表示闻到了苹果的香味。那位未举手学生见状,随即也举起了手。

思索当今社会,跟风事例也很多,笔者略列几例:

现如今,校外补课、学特长成风,似乎形成了“第二课堂”。一些家长急于求成、拔苗助长,甚至不惜砸重金。须知,补课、学特长并非人生起跑线上的“灵丹妙药”、唯一选择,盲目跟随不可取。一些厌学和自我素质不相适宜的学生,反倒会受到压抑,学习效果自然欠佳,父母心血与金钱也就可能白搭了。

时下,一些商家、企业瞄准老人的退休金,保健品讲座推销、高利息集资活动不时可见。一些老年人因为得到了鸡蛋、面条、生活用品等小惠,便趋之若鹜结伴而行,且乐此不疲赶场子。殊不知,老人可能会被假冒伪劣产品忽悠,或者遭遇诈骗犯携款潜逃。凡此种种,政府皆有打击行为,老人们也该警觉了!

跟风,也可视作随波逐流。纷繁复杂的社会,各人信仰、理念、追求、兴致不一,因而生活方式也不尽相同,处事欠主见的人,是难以保持自我的。智慧的人不应为他人言行所左右,做一个独立思想的人,才可能成就一番大事业。