



抗癌有“秘籍” 抗癌明星现身说法

■本报记者 刘 臻

本报讯 这是一个特殊的群体，他们身患癌症，与死神擦肩而过；这是一个顽强的群体，在他们身上，看不到颓废与眼泪，而是一种温暖又冷静、平和又深邃的生命力量。10 月 26 日，石鼓区华程首届十大抗癌明星分享会举行，他们以自己的亲身经历告诉我们，抗癌路上，最重要的是积极乐观、坚强勇敢。

分享会上，张信、许梅英、贺香华、胡光林四位抗癌明星代表分别上台发言，用自己的抗癌经历及才艺展示，鼓励癌症患者及家属重塑信心，走出癌症带来的心理阴霾。

49 岁的贺香华患乳腺癌 5 年。她是一个爱家爱老公爱孩子的贤妻良母，却在 2013 年 10 月遭受到命运的重重一击——

患上了乳腺癌。2018 年 10 月，她终于度过癌症复发率最危险的五年。“一开始也曾灰心丧气，失去生活的希望。是身边的朋友们、病友们不停地安慰我鼓励我，说这不算什么大事，只要科学接受治疗就可以好起来，我这才慢慢有了与病魔战斗的决心与信心。”站在记者面前，她开心地说，这五年虽然每天都在与死神赛跑，但也是在这五年自己所遇见的每一个人，都值得让她在这里说一声“谢谢”。今年她参加了湖南省第 13 届运动会的开幕式——太极表演，为我市添了一份力，争了一份光。“打太极拳的时候，我的心很平静，心中的焦虑都可以放下去。”每天花上一两个小时打太极拳成了贺香华如今最享受的健身方式。

一把剪刀随手可剪出十几种不同样

式的蝴蝶，不用绣花绷圈可以绣出气势磅礴的大好河山，这个选择是 53 岁的胡光林在七年前患上鼻咽癌以后做出的。虽然平时仍有些体力不支，但他会用特别的方式来表达对生活的爱。他说，癌症对他来讲，是促进他更加热爱生活、热爱生命的一个伙伴，是癌症让他重启了生命的新篇章！

活动中，衡阳华程医院肿瘤中心何琼华主任对肿瘤预防和治疗进行现场答疑，同时呼吁社会各界人士消除对癌症的错误认知，指出了常见抗癌误区，帮助癌症病友及家属少走弯路。

社会上存在一种现象——“谈癌色变”，其实正确认识癌症，才能用科学的方法预防、规范治疗癌症。分享会上，10 位抗癌明星，用自己亲身经历，现身说法传递正能量，他们还获

得了石鼓区红十字会提供的物资、衡阳华程医院提供价值 5000 元医疗救助基金和 1000 元现金奖励，肿瘤中心专家定期随访服务。

衡阳华程医院院长祝平照表示：“希望通过这个分享会，能帮助正在接受治疗的癌症患者摆脱对病魔的恐惧，走出疾病的阴影，重塑与疾病抗争的信心，让自己的生活变得更精彩。让我们全社会都来关心关爱支持这样一个特殊的群体，让他们感受到社会的这种温暖。”

活动结束后，许多肿瘤患者和家属反响热烈并对此活动予以极大的认可，希望这样深具意义的活动能经常举办。10 位抗癌明星也纷纷表态，愿意以实际行动来帮助人们走出癌症误区，联合医护人员共同科学防治肿瘤、规范治疗肿瘤。

“全国安全用药月”衡阳系列活动启动



工作人员向市民免费发放食品药品宣传资料，热心解答市民的疑惑。

■本报记者 刘 臻
通讯员 张 永 刘红德

本报讯 为进一步提高公众的安全用药意识，根据国家药品监督管理局统一部署，10 月 30 日上午，2018 年“全国安全用药月”活动衡阳启动仪式在华新步步高广场举行。此次启动仪式由市食品药品监督管理局与市高新区管委会联合主办，市食药监局高新分局承办。

用药安全问题一直是政府关心、企业关注、社会关切的重点问题。近年来，我市药品监管事业取得了长足进步，药

品安全指数不断提升。此次举办安全用药月宣传活动就是要进一步普及科学用药知识，提高公众安全用药的意识，在社会上营造合理用药的良好氛围。衡阳市食安办主任、市食药监局局长江红要求，要把好药品质量、处方审核、宣传引导这三个关口，严肃查处违法违规行为，为公众营造良好的消费环境。

随后，我市药品企业代表、启迪古汉集团衡阳中药有限公司负责人宣读了安全用药倡议书。

活动现场设立了现场咨询、宣传展示、有奖竞答、假劣药品辨

识、现场快速检测等环节。期间，工作人员向市民免费发放食品药品宣传资料，热心解答市民的疑惑，引导群众辨别假药。

据悉，10 月 20 日至 11 月 20 日期间，全市食品药品监管系统将组织工作人员走进校园、社区、农村、机关和企事业单位，举办丰富多彩、形式多样的宣传活动。这些活动的开展，将着力构建政府部门、企业、社会、全民共同参与的社会共治局面，提高药品生产、经营企业的责任意识和自律意识，提升广大群众安全用药意识和自我维权能力，切实维护人民群众的身体健康和生命安全。

脸不对称 言语不清 胳膊单侧无力 这三种表现赶快拨打 120

■本报记者 刘 臻
通讯员 殷君发

本报讯 10 月 29 日是世界卒中日，今年的主题是“战胜卒中，再立人生”。衡阳市中心医院卒中中心、胸痛中心骨干医务人员应邀到市农业综合开发办公室，开展健康科普，向干部职工宣传卒中、胸痛医学知识，并开展体检、咨询。

如何快速识别脑卒中？市中心医院神经内科主任、卒中中心副主任胡新平介绍了三步识别中风的方法：一看，一张脸不对称，口角歪斜；二查，两只胳膊平行举起，单侧无力；三听语言，言语不清，表达困难。凡是有以上任何突发症状，就怀疑卒中，必须迅速拨打 120 急救电话。

市中心医院医务部部长、胸痛中心行政总监柏太柱介绍，学会快速识别、抢救、预防卒中和心梗，能提高治愈率，降低死亡率和致残率；建设好卒中中心、胸痛中心，不仅是医院和医务人员的职责，也需要社会各界的高度重视，需要广大社会公众的积极参与。

我市医疗器械 监管工作成绩突出 省督查组莅衡督查

■本报记者 刘 臻
通讯员 王园莉

本报讯 省食药监局医疗器械处负责人近日到衡阳市合圆医疗器械有限公司、衡阳市健力客假肢矫形康复有限公司、江东中医医院督查医疗器材监管情况。

督查组一行首先介绍了督查目的和要求，听取了我市医疗器械监管工作情况汇报，查看了医疗器械监管工作资料及飞行检查整改情况。

此次重点督查生产企业、医疗机构和医疗器械经营企业的购销渠道是否合法，是否经营、使用无产品注册证，是否使用过期、失效或淘汰的医疗器械，运输、储存条件是否符合标签和说明书的标示要求。

督查组一行对衡阳医疗器械监管工作给予高度评价，一是医疗器械监管工作成绩突出，特别是专项整治工作和风险大排查工作力度空前，成效显著；二是对省局飞行检查工作整改落实到位，效果突出；三是医疗器械从业人员法制学习教育活动有声有色。