

青少年过度沉迷网络 会产生多种负面影响



高中生偷划父母40万元打赏女主播、10岁女孩沉迷网聊加30多个群、3名未成年人为上网盗窃4000元、中学生网吧猝死……近年来，诸如此类事件频见报端，引发社会对未成年人过度沉迷网络空间的担忧。

手机正在毁掉我们的孩子？

“要想毁了孩子，就给他一部手机吧！”当问到网络对孩子的影响时，郑州市民张钊既生气又无奈。张钊的儿子正在读小学六年级，今年是“小升初”的关键年，但孩子对网络的沉迷令张钊十分忧心。

“有时孩子玩在兴头上连吃饭、睡觉都给忘了，现在只好把家里的手机、平板电脑密码全都换掉，但这样也不行，孩子会给你讲条件，看两小时的书要玩半小时的游戏。”张钊很无奈，玩手机成了孩子学习的唯一动力，成绩却直线下降。

除了荒废学业，沉迷网络影响孩子身心健康，也是家长忧心的重要原因之一。

“最近太沉迷手游了，感觉要废了。”“我宅了几天一直玩手机感觉快

瞎了。”“我也是，而且熬夜玩得脸色差。”“我手指打出了一个泡，现在都要贴创可贴……”网上流传的一些沉迷网络后果的说法，虽有些夸张，但却反映了现实问题：过度沉迷网络会对青少年身心发育产生不可估量的影响。

南昌市民唐女士说，刚上初中的儿子在同学的带动下开始玩一款竞技类手游，短短半年时间，视力就从1.5下降到0.5，脊椎也开始有些变形。

“青少年正处在生长发育的旺盛期，长时间待在电脑前的辐射和高度紧张，会损害各种人体机能，引发眼疾、手疾、颈椎疾等各种疾患。”北京回龙观医院心理科主任刘华清说，长期下去还会造成父母和孩子关系疏离甚至对立，引发家庭矛盾。

孩子们的“网络性格”引发担忧

在北京师范大学教授方晓义看来，网络沉迷包括网络交友沉迷、网络游戏沉迷、网络色情沉迷等多方面，青少年网络沉迷主要是集中在网络游戏。“世界卫生组织今年初决定将游戏成瘾列入精神疾病，说明这个问题的严重性。”方晓义说。

由于青少年群体自我管理能力薄弱，过度使用网络也容易形成“网络性格”。最近某初二女生每天花大量时间在某网络平台发布“字体特效制作”短视频的报道引发热议，该学生通过收“徒弟”和卖字体获得满足感，产生了厌学心理和社交障碍，不得不接受心理治疗。

“沉迷于网络的青少年由于长期缺乏社会沟通和人际交流，往往会把虚拟

的网络世界当成现实生活，其思想和情感都会与现实生活脱节。”刘华清说。

此外，记者采访发现网络传递的错误价值观也对青少年产生负面效应。

“我未来的理想是当网红。”面对“长大以后你想做什么”的问题，一位小学三年级女生的回答让家长瞠目结舌。不仅是“网红现象”，一些当红的网络游戏肆意曲解、解构中华优秀传统文化经典，歪曲历史、恶搞英雄，也传递了错误价值观。

“目前移动游戏庞杂，准入门槛较低，管理难度大，因此部分手游企业仍然选择打‘擦边球’，在游戏中掺杂一些暴力、色情内容。”江西财经大学教授李秀香说，这对青少年的价值观产生了负面效应。

长期沉迷网络会诱发网络模仿症

有专家表示，长期沉迷网络会诱发网络模仿症。由于青少年缺乏辨别是非的能力以及法治意识淡薄，他们在接触网络暴力、色情、犯罪等不良信息后易在现实社会中模仿，乃至走上犯罪道路。

第42次《中国互联网络发展状况统计报告》的数据显示，截至今年6月，中国网民规模超8亿人，其中21.8%的上网者年龄在20岁以下，不足10岁的网民约有2900万。为了防止青

少年沉迷网络，社会各界采取了一些相应的措施，例如游戏公司核实用户身份、推出防沉迷系统，禁止未成年人进入网吧等等。

方晓义建议，政府监管力度还需要继续加强，同时，降低青少年“触网”风险，宜疏不宜堵。不能粗暴地切断他们接触网络的机会，而是需要家庭、学校和社会多方合力，引导青少年树立良好的网络使用习惯、提高自主辨别网上不良信息的能力。
据新华社

中国经济发展助力 世界经济奏响新乐章



如果把中国经济发展历程比作一场跨越时空的交响乐，那么过去40年的改革开放，无疑是极其激越恢弘的章节。中国改革开放40年的实践，印证了市场的效率和开放的能量。进入新时代，中国扩大开放正在为自由贸易和多边合作的时代主旋律提供有力支撑。

中国关税总水平较上年实现了23%的平均降幅

今年国庆节前夕，中国国务院关税则委员会宣布，将降低部分商品的最惠国税率。至此，今年以来经过连续多次自主调整，中国关税总水平较上年实现了23%的平均降幅。

澳大利亚知名华人经济学家郭生祥指出，中国以实际行动向世人昭示，开放的大门会越开越大。过去中国靠改革开放创造了经济奇迹，今后还会沿着这条路走下去。

改革和开放犹如中国经济赖以腾飞的两翼，互为依托，彼此呼应。从取消

抗癌药等药品进口关税，到放宽汽车行业外资股比限制，再到允许外资控股合资券商——中国开放力度不断加大。从着力推动财税制度改革，到建立完善商事制度，再到降低准入门槛、破除行业垄断——中国改革指向渐趋深化。

中国以其开放的博大胸襟向世人昭示，中国非但不会走封闭僵化的老路，还会致力于消减保护主义噪音，维护自由贸易和多边合作机制，巩固合作共赢的国际共识。

40年来国内GDP按不变价计算增长33.5倍

自立立人，自达达人。过去40年，中国经济不断做大做强，逐渐走近世界经济舞台中央，让世人听到了改革开放的中国律动，不断为稳定世界经济增长贡献真金白银。

改革开放以来，中国国内生产总值按不变价计算增长了33.5倍；经济总量从世界第十一位逐步攀升至世界第二。如今，中国是全球贸易大国、制造业大国、互联网大国、消费大国……这些骄人成就与中国主动融入世界紧密相关，同时又不断反哺世界经济。

过去5年，中国对世界经济增长贡

献率超过30%。未来15年，中国预计将进口24万亿美元商品。量变引发质变，质变开启新的量变。今天，中外经济交融度加速升级，不断丰富中外贸易畅通、资金畅通的协奏曲。

伴随中国资本市场开放提速，叠加A股纳入MSCI新兴市场指数、中国债券将纳入彭博旗下全球债券指数等利好因素，今年以来全球投资者大幅加仓A股和国内债市。《华尔街日报》认为，这反映了中国政府通过逐步开放国内市场吸引海外资本的决心，显示出外国投资者看好中国市场。

未来15年预计将吸收2万亿美元境外直接投资

未来15年，中国预计将吸收2万亿美元境外直接投资，对外投资总额将达到2万亿美元。诚如美国耶鲁大学高级研究员斯蒂芬·罗奇所言，世界经济只会从中国经济转型中获益，“世界比以往任何时候都更需要一个成功的中国”。

从更加宏观的角度观之，中国在世界舞台上的成功，不止于一家独奏，而在于众声合唱；不止于释放红利，而在于理念引领。

从倡议共建“一带一路”，到提出并推动构建亚太“互联互通”格局；从成立亚投行和丝路基金，到推进亚太自贸区建设，再到推动人民币国际化……

通过这些扎实行动，中国方案不断落地生根，中国理念正在变成现实，并将日益物化为联通世界的基础设施、合

理可靠的金融秩序、公平高效的合作开发机制、稳定多样的储备货币选项等世界经济所急需的全球公共产品。

针对中国发起的新型合作模式，德国知名社会学家阿舍等专家指出，中国对非洲等地区的合作项目具有“极高效率和全面性”，在促进当地工业化方面较之西方方案有效得多，值得欧洲国家借鉴。中欧在探讨第三方合作方面潜力巨大。

目前，已有100多个国家和国际组织以不同形式参与“一带一路”建设。人们看到，中国日益成为新理念提出者、新模式探路者和全球公共产品提供者，助力提高生产要素跨境配置效率，促进世界经济掀开更加澎湃的发展乐章。

据新华社