

全盲运动员勇夺省残运会首金

衡阳运动员陈世昌是这样“炼”出来的

■文/图 本报记者 唐海强

“世昌,加油!世昌,加油!”

只见一个身着红色运动衫的小伙奔跑如飞,第一个冲过终点。

这是9月19日上午省第十届残运会田径项目竞赛现场,勇夺男子T11级100米决赛冠军的红衫小伙就是衡阳运动员陈世昌。他以12秒39的成绩夺得本届省残运会首枚金牌,领先第二名近1秒。

今年18岁的陈世昌是常宁市荫田镇人,属先天性双目失明。虽然见不到光明,但他天生好动,从小有个当运动员的“梦”。在市特殊教育学校就读时,在同学和老师的引导下,跑步、跳远样样都来,练出了一副好身板。

2012年,12岁的陈世昌被选入省队开始接受专业系统训练。2014年,他先后参加了省第九届残运会、全国残疾人田径锦标赛等赛事,经受大赛“洗礼”的他,磨练了自己的意志。

在接受记者采访时,陈世昌略带大男孩的腼腆,他说:“这次获得省残运会100米金牌,既是赛前苦练的结果,也在自己的预料之中。接下来我还要面对200米短跑和跳远决赛。我会平复好心态全力参赛,争取一个满意的成绩。”

宝剑锋从磨砺出。全盲运动员要训练短跑、跳远项目,难度可想而知。陈世昌的教练周小平告诉记者:“每个训练动作,我们都必须牵引陈世昌的腿和手去做,而且几十次甚至上百次地反复训练。他也非常努力,直到掌握这个动作的要领,才会想起休息。”

陈世昌的领跑员朱宣康介绍,陈世昌平时训练特别能吃苦,他家庭条件不好,眼睛又看不到,这些因素反而锻造了陈世昌坚强不屈的性格。“训练中他一次次跌倒,又一次次爬起。有时候训练到吐,他吐完后休息片刻又继续训练,真的很佩服他。”朱宣康感慨地说。

谈起自己以后的运动规划,陈世昌微笑着表示,以后要坚持刻苦训练,让自己变得更加强大,力争在全国残运会等赛事中获得金牌!



陈世昌(左)开心地向大家展示自己获得的金牌

省残运会开幕式共设 12 个安保区

市公安局精心组织,确保安保工作万无一失

■本报记者 姚永军
通讯员 颜 熙

本报讯 9月18日晚,省第十届残运会开幕式在市体育中心篮球场举行,来自全省的14个市州代表团和领导、嘉宾、演职人员、观众共计3000余人参加。市公安局精心组织,合理调度,全市1400余名公安民警扎实履职,确保残运会开幕式的安全。

市公安局严格按照高标准、严要求、高规格的工作原则,制定了安保方案,做细任务分解,责任落实到位。开幕式当晚,全市公安机关共抽调1400余名民警、武警消防官兵、辅警参加安保,并将开幕式安保区域细致划分为12个安保工作区。开幕式期间,他们以高度的责任感和使命感坚守在安保一线不放松、不动摇,充分展现了衡阳公安民警的良好形象。



蟹都汇

“蟹”逅 10 年

中秋 蟹蟹礼



只为提供真正好蟹



广告

衡阳市人民有口福啦!蟹都汇大闸蟹全国连锁品牌进驻衡阳市,蟹都汇铺遍全国240多个市,600个提货点,同时也给蟹粉们提供很大的方便!走到哪吃到哪!

中秋佳节即将来临无论是单位发福利,还是送亲朋好友,蟹都汇是你最好的选择,蟹票一出手,好事自然有,一券在手,全国通用。

蟹票
预订

0734-8122542

高新区芙蓉路12号紫荆花苑102号

0734-8122541

蒸湘区船山大道与红湘北路交汇处兰贵园123号

