衡阳“好医生”符浩:一身白衣,就是我的“向心力”

■本报记者 刘 臻

专家介绍:符浩,南华大学附属南华医院泌尿外科主任,主任医师,副教授,硕士研究生导师,南方医科大学博士研究生毕业,中共党员。

每个人都有自己最初的梦想,对于符浩而言,用手中的手术刀为病人解除病痛就是他的理想。2002年从南华大学毕业后,他便一直在南华大学附属南华医院从事外科临床医疗和理论教学工作。十六年来,他扎根临床,从一个普通的住院医生成长为该院泌尿外科的学科带头人,把自己最美的青春奉献给了病友。

希波克拉底曾言:知识、能力、爱和正直是医者承担最伟大也是最艰苦工作的坚实依靠。近日荣获衡阳“好医生”称号的符浩坦言,每当披上白袍的那一刻,他就把医学当做一种信仰、一种使命。

魄力·担当 临危受命 重塑专业品牌

2012年12月,南华医院泌尿外科发展遇到了瓶颈:学科带头人调走,人心涣散,科室顿时陷入停滞状态。在这种情况下,符浩临危受命,任泌尿外科科室负责人,扛起了大旗。

“当时科室只剩下了4名医生、20来张病床、半个科室的小亚专科。”在这种情况下,符浩深知只有大力发展新技术,才能让科室真正走出“窘境”。

于是,他将注意力对准了泌尿外科学科前沿发展动态,通过不断学习、不断创新、勤于分析、善于总结,对科室发展着力点做出了精准的定位,确定了明确的发展目标。在他的带领下,科室新技术、新项目层出不穷,以科室特色和技术优势赢得了声誉,提高了科室在市内的水平和竞争力。

在此期间,他开展的改良侧卧位B超定位下复杂肾结石的微创经皮肾镜手术,取得了非常好的治疗效果。于是,他乘胜追击,将其总结并发表文章,使之上升到理论高度,得到了湖南省泌尿外科专业委员会主任委员湘雅泌尿外科主任齐琳教授等国内业界专家的一致肯定。

在他带领下,南华医院泌尿外科3年时间得到了飞速的发展:输尿管软镜技术操作娴熟,达市内领先水平;开展的软镜和经皮肾镜的联合治疗的复杂孤立肾结石手术,解决了很多病情复杂患者的痛苦,得到了省内兄弟单位同仁的认可;优化了等离子电切和剜除手术方法,使得多种前列腺手术方式得到了应用,让该院前列腺的治疗水平再上新的台阶;推广腹腔镜微创技术的应用,并依靠科室自身团队的力量成功开展完全后腹腔镜下肾癌根治和肾上腺肿瘤切除术。

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。如今,科室拥有专科医生8人,人才结构合理,拥有博士1人,硕士多名,发展成为拥有45张床位的独立专科。从临危受命到力挽狂澜,符浩用三年的时间让科室走上了发展的正轨,使南华医院的泌尿外科品牌得到了省内专业领域权威的高度肯定。

奉献·坚守 “一切以患者为中心”

为了病友的健康,为了科室的发展,符浩几乎牺牲掉了自己几乎所有的闲暇时间。即便在节假日和周末,他也总是第一时间出现在病房,坚持按时查房,以保证广大患者的医疗安全。

2015年7月,正值科室最为忙碌的时候,符浩突发肾绞痛。但为了不影响紧张忙碌的同事,不影响患者治疗,不影响正在临床一线值班的爱人,他悄悄强忍下剧痛,在用止痛药暂缓疼痛后,又继续忙碌地穿梭于各个病房之间,坚持工作。一天下午,临近下班时间,一阵剧烈的疼痛再次向符浩袭来,病情再次发作。这个平常解除患者结石病痛的骨干力量这才不得不暂时停下手头的工作,留在科室进行治疗。病发第三天,常规保守治疗无效的情况下,他进行了静脉全麻下输尿管镜取石手术。从手术室出来,躺在病床,他心里惦记的却还是自己的病人,打趣道:“在泌尿外科临床工作干了10多年,这次总算身临其境地体会了一把泌尿病患的痛苦。这可比听病人主诉要形象深刻得多。”术后第一天,在家人和同事的集体反对中,固执的他又投入到紧张的科室工作。

“一切为了患者”无疑是贯穿符浩整个职业生涯最鲜明的标签。为了缓解患者看病难、看病贵的问题,他在进行新技术和新项目开展之时,总是不忘控制和降低医疗费用,尽量将同类型的手术费用压到了同级医院的最低标准。“只有这样这些新技术才能在更好地惠及广大患者群众。”符浩表示,这也是他致力于发展新技术的初衷。

匠心·传承 “医学是一门艺术,是一种使命。”

符浩不仅是一名优秀的医者,还是一名出色的带教老师。作为硕士研究生导师、南华医院的优秀教师,他每次上课前都认真细致地进行备课,竭力将最新的学科进展和专业知识教授给学生,还经常利用业余时间给学生和科室医务人员介绍泌尿外科的新进展。认真负责的教学态度得到学生们的一致好评。在紧张的临床工作之余,符浩还坚持做科研。目前,除了正在进行省卫生厅课题研究,他曾主持过湖南省自然科学基金项目一项,以第一作者或通讯作者在SCI、中华实验外科杂志、中华男科杂志等期刊上发表论文20余篇,指导研究生2名,发表SCI文章三篇。

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。符浩深知个人的水平再高,能够服务的对象毕竟有限,只有让更多的人掌握先进技术才能更好地服务于患者。于是,他常常将自己领悟到的手术技巧和独特经验都毫无保留的教给科室同事,为了科室长远和可持续发展贡献力量。

在完成好临床医疗工作同时,符浩始终不忘时时充电,努力提高自己学识水平和专业技能。目前,他已经完成了博士阶段的学习,顺利通过了博士答辩并获得学位。

2017年,凭借出色的临床与科研成绩符浩获得了湖南省公派赴美留学资格。对于这个难得的外出学习机会,他倍加珍惜。在美国短暂的3个月期间,他经常早上5点左右起床,与当地的住院医生一起查房、参加病历讨论、观看手术、下门诊。在和美国医生和病人接触中,他逐渐了解美国医疗体制,并经常及时把自己学到的东西通过互联网与国内外同行和医院科室同事一同交流。

回国后,他顾不上时差带来的不适,又马上投入了科室的临床医疗教学工作当中。“回国后的第一件事,我就是想把自己在国外学到的合理的理念和技术应用到科室医院的工作中。”于是,符浩将自己在美国学习的经历和体会的思考总结写了出来,形成了一篇干货满满的学习心得,此文还在医疗卫生领域得到了广泛的转载。

作为一名党员,他始终不忘自己血液里流淌的红色基因,处处以身作则,发挥党员的先锋模范作用,把病友的利益放在首位。当科主任狠抓医德医风建设,从不接受患者的请吃和红包。实在退不了红包,符浩也会在手术前给患者交上住院费,给每位在他手上治疗的患者把好关,正是牢固树立全心全意为患者服务意识,得到了广大患者的认可,吸引了许多市内外的患者慕名前来就诊。

近几年来收到的锦旗和感谢信挂满了医护办公室墙头,超过了科室历年来的总和。曾有患者在出院5年后,还不忘其提供的优质医疗服务,把自己的就医体会写下来送给医院党委,特地表示感谢。十几年如一日的坚守和耕耘,让他的党性得到了充分锻炼,得到病友、同事和上级党组织的一致认可和广泛赞誉,也因此多次被评为南华大学优秀共产党员。