



衡阳市健康管理质量控制中心成立

该中心挂靠南华大学附属第二医院,这意味着衡阳市民健康体检有了“把关人”,这是我市为推动健康体检规范化、提高健康管理水平采取的又一新举措

■文/图 本报记者 贺正香

本报讯 9月9日,衡阳市健康管理质量控制中心成立会议暨首届衡阳市健康体检质量控制规范化培训班在南华大学附属第二医院举办。会上,市卫生计生委发文批准成立衡阳市健康管理质量控制中心,挂靠南华大学附属第二医院,该中心主任由南华大学附属第二医院健康管理中心主任方晓芬担任。这是我市为推动健康体检规范化、提高健康管理水平采取的又一新举措。

南华大学校长助理、南华大学附属第二医院党委书记罗志刚教授在致辞中说,这个中心的成立,意味着衡阳市民健康体检有了“把关人”,对衡阳地区全民体检工作中的质量控制,对全民健康体检的数据分析和参与全民健康体检医务人员的能力提升和培训会起很大的作用,今后衡阳地区的全民健康体检会做得更好。

随着人们健康意识的提高,健康体检已成为广大群众的普遍需求,大大小小的体检机构应运而生。这些体检机构的建立,为保障人民健康起到了重要作用。然而,目前各类体检机构在执业手续、环境条件、体检项目及质量控制、人员准入、规章制度与管理模式等方面存在巨大差别,缺乏规范管理。

方晓芬说,当前健康管理行业面临缺乏统一的模式和经验,专业人员参差不齐、服务单一等问题,在政策的支持下,各省、市、县区相继成立健康管理质控中心。为全面促进我市健康管理(管理)行业的发展、对我市健康管理质量发展现状和存在的问题、以提高实际工作能力和解决现实问题为突破口,分享健康(体检)管理质量控制的经验与教训。用创新的思路去解决发展中的不利因素,希望大家共同学习,相互扶持,全面促进我市健康体检质量的发展。

据悉,质控中心成立后,将重点研究和制订我市体检机构的质量控制标准,评价和监督体检机构的质量管理体系,制订健康管理质控规划与实施计划,组织实施健康管理质量分析和



质控中心成立意味着衡阳市民健康体检有了“把关人”

评价与控制活动,并定期组织开展全市健康管理机构从业人员岗位技能和规范化培训,推动我市健康管理规范化、标准化建设,保障广大市民身体健康。

方晓芬表示,该中心将携手全市健康管理从业人员走专业化道路,针对健康管理的国家标准、前沿技术、学术进展等热点问题对策研究,全面提升学科建设水平,进一步加强健康管理的学术建设和质量控制,更好地为人民的健康保驾护航,发挥健康管理专业的优势,全方位为人民群众提供全生命周期健康服务。

相关链接:

南华大学附属第二医院健康管理(体检)中心

该中心是衡阳市首家被中国健康促进基金会、中华医学会健康管理学分会认定为“全国健康管理示范基地”。该中心还是中国健康管理协会常务理事单位、湖南省健康服务业协会(第一届理事会)常务理事单位、全国脑卒中早期预警与脑血管健康管理

科研协作单位、热断层(TTM)技术应用研究中心。

中心依托医院雄厚的医疗技术,多学科合作的综合技术水平,为广大体检者提供高水平的健康保障。中心独立拥有脑血管功能检测仪和热断层扫描系统(TTM)等大型、先进的医疗与健康体检设备和完善的信息化网络系统,为每位体检者建立了健康档案,搭建了一个优质的健康管理平台。

十年来,中心建立了以健康教育、健康体检、健康评估、健康咨询、健康动态监测以及健康追踪为核心的“六位一体”健康管理模式,完善了“预防、评估、跟踪、干预”八字管理环节,履行着服务大众健康的职责。中心经过多年上百个大型企业事业单位健康体检的实践,在组织管理、体检流程、项目设定、质量控制、信息反馈、档案管理等方面积累了丰富的经验,实现了规范化、程序化、标准化、系统化、精细化。

中心一直以来采用的是“1+X”模式,也就是“基础体检项目+自主选择”,随着信息化发展和专业人才的引进,逐步实现随时随地的健康预约,极大地方便客户。

每个季节都会出现季节性疾病,比如春季容易过敏,夏季容易中暑,那么秋季容易患上什么疾病又怎么防护呢?日前,记者专访了市疾控中心专家

告诉你秋季易发四种疾病的防护方法

■本报记者 贺正香
通讯员 罗爱武

每个季节都会出现带有该季节特色的疾病,比如春季容易过敏,夏季容易中暑,那么秋季容易患上什么疾病又怎么防护呢?日前,记者专访了市疾控中心专家,告诉你秋季易发四种疾病的防护方法。

流行性感冒(简称流感)

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,起病很急,传染性强,容易造成暴发性流行。表现为全身症状较重而呼吸症状较轻。表现为怕寒、发热、头痛、全身酸痛、软弱无力,部分病人可有咳嗽、喷嚏、流涕、鼻塞。有的可见胃肠道症状,如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。

防护方法:可以提前为孩子们注射流感疫苗预防流感的发生或减轻发作时的表现;随时关注天气预报,注意气候变化,随时增减衣服,避免淋雨、受凉;疾病流行季节,尽量减少到入多的公共场所去,尽可能避免与确诊的呼吸道患者接触。

感染性腹泻

秋冬季感染性腹泻常由轮状病毒、诺如病毒引起。发病表现为恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症状,除此之外还可能伴有发热、头痛、身体疼痛等全身的不舒服。

防护方法:注意洗手卫生,用肥皂和清水认真洗手,尤其在如厕和更换尿布后,以及每次进食、准备和加工食物前;水果和蔬菜食用前应认真清洗,牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用。诺如病毒抵抗力较强,在60℃高温或经快速蒸汽仍可存活;针对轮状病毒可提前注射轮状病毒疫苗接种。

手足口病

手足口病由肠道病毒引起,常见为科萨奇A16型和肠道病毒71型,表现为口痛、厌食、流涎、发热、手、足、口、臀可见小疱疹,

防护方法:提前为孩子接种手足口疫苗预防患病;注意家庭及周围环境卫生,讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手;不喝生水,不吃生冷的食物;居室要经常通风;要勤晒衣被;流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所,要避免接触患病儿童。

疱疹性咽峡炎

疱疹性咽峡炎由科萨奇病毒引起,主要以粪-口途径传播,传染性很强,表现为发热、咽痛、咽峡部粘膜小疱疹及浅表溃疡。

防护方法:疱疹性咽峡炎口腔疼痛明显,患儿大多都有拒食现象,应该注意给患儿补充营养,食物不宜过热,应该清淡一些,不油腻;为防止继发感染,局部使用止痛剂和抗病毒药物,一定注意口腔卫生,患儿用过的食具一定要进行沸水消毒处理,避免造成感染;忌食刺激性食物,如酸、甜、辣、咸、热、硬等,避免刺激口腔破溃部位引起疼痛;如疱疹蔓延至手、足部,需警惕手足口病,及时就医。

健康教育大课堂

衡阳市疾控中心 衡阳晚报 合办

感念师恩,眼科专家走进校园关爱教师眼健康

教师因为职业特质,他们需要长时间面对书本、黑板和电脑,不正确的用眼习惯,让干眼症、高度近视成为了教师群体的普遍现象,积劳成疾又让教师们成为了白内障、青光眼、眼底病等眼病的高发人群。正值教师节来临之际,衡阳爱尔眼科医院携手衡阳市高新区教育文化体育局开展的“为爱感恩,守护烛光”关爱教师眼健康活动,帮助老师排查眼病隐患,并传递节日的问候。

9月7日上午,活动走进衡阳市高新区祝融小学,眼科医生携带专业检查设备,现场为在校老师开展眼健康公益检查,提供干眼SPA理疗体验,针对老师的眼健康问题提供专业

的防护措施和建议,还为每一位老师送上了鲜花和节日小礼物。

眼科医生建议,老师在繁忙的工作之余,可以通过增加户外运动和远眺放松来缓解视疲劳,当眼部出现明显不适,不要随意乱点眼药水,应该到专业的医院向医生咨询。为了帮助更多老师了解自己的眼健康情况,截止到9月30日,教师本人凭借教师证均可到衡阳爱尔眼科医院七楼客服中心免费兑换4项眼健康



基础检查,享受免挂号免病历本费服务,活动详询:0734-8239955。

广告