

国家药品监督管理局:18岁以下青少年儿童禁用可待因感冒药药品

复方甘草合剂、强力枇杷露 这些感冒药别再给孩子吃了

9月6日,国家药品监督管理局在其官网发布关于修订含可待因感冒药说明书的公告,要求对含可待因感冒药药品说明书进行修订:将“禁忌症”及“儿童用药”中相关内容均修订为“18岁以下青少年儿童禁用本品”。

此前,国家药监局已明确规定,含有可待因的感冒药禁用于12岁以下儿童,此次修改将年龄限制提高到了18岁。

公告涉及四个事项。首先是要求所有含可待因感冒药药品生产企业均应当依据《药品注册管理办法》等有关规定,按照含可待因感冒药药品说明书修订要求,即将“禁忌症”及“儿童用药”中相关内容均修订为“18岁以下青少年儿童禁用本品”,提出修订说明书的补充申请,于2018年11月5日前报省级药品监管部门备案。在补充申请备案后6个月内对已出厂的药品说明书及标签予以更换。

公告指出,相关药企应当对新增不良反应发生机制开展深入研究,采取有效措施做好使用和安全问题的宣传培训,指导医师合理用药。

公告同时指出,临床医师应当仔细阅读含可待因感冒药药品说明书的修订内容,在选择用药时,应当根据新修订说明书进行充分的效益/风险分析。

公告还提示患者应当严格遵医嘱用药,用药前应当仔细阅读说明书。

最后一点是请省级药品监管部门在日常监管中督促企业做好有关产品说明书修改和标签说明书更换工作。



新闻延伸 为什么“禁用”? 长期滥用可成瘾还可能抑制呼吸

据报道,浙江大学医学院附属第二医院呼吸科主治医师夏旻博士告诉记者,可待因是一种作用于中枢的镇咳成分,相较于其他镇咳成分,它临床疗效更好,所以经常用于不明原因的顽固性咳嗽、肺癌引发的咳嗽。

但是,长期滥用含可待因的药物会引起依赖性和成瘾性,有些成年人甚至因此大量购买止咳药物,对儿童、青少年的影响就更大,“所以,这次药监局把禁

用的年龄上调,避免青少年滥用和成瘾,是很有必要的。”

另外,可待因还可能导致极度嗜睡、呼吸抑制、意识混乱等不良反应,严重的甚至危及生命。

浙医二院药剂科何巍副主任药师列举了一些常见的含可待因类似成分的止咳药物,如双氢可待因片,复方可待因溶液,可待因桔梗片,复方甘草合剂,强力枇杷露等。

相关链接 近期上“黑名单”的其他儿科药

丹参注射液:被要求说明书增加警示语,并对不良反应、禁忌和注意事项进行修订,被禁止用于新生儿、婴幼儿。

双黄连注射液:对双黄连注射液说明书增加警示语,并禁止4周岁及以下儿童、孕妇使用该药品。

艾畅和吗丁啉:注销多潘立酮混悬液等5个药品注册批准证明文件,其中包括儿童常用药“艾畅”、小儿版“吗

丁啉”。

柴胡注射液:要求柴胡注射液更改说明书,在禁忌项下,须列出“儿童禁用”。

匹多莫德制剂:在说明书中,增加“3岁以下儿童禁用”的禁忌。

注射用赖氨匹林:指出16岁以下儿童慎用,3个月以下婴儿禁用。儿童用药后可能引起瑞氏综合征。据新华网

火罐可别再乱拔

男子背疼拔火罐,未料主动脉夹层病情加重险丧命

动脉夹层。医生介绍,杨先生之所以会出现恶心呕吐等并发症,就是由于在不明确病因的情况下,拔火罐导致夹层范围增大,血管壁变得十分脆弱,随时可能出现大出血,危及生命。

王庆回忆说:“他开始去了当地医院,就以为只是一个普通背痛,肌肉劳损啊,可能对这个并不了解,就单纯进行了一个拔火罐,反而加重了症状。可以看到在主动脉弓部有一个明显的夹层,撕成了两半,这个外面是一个夹层,这个本来是不存在的,由于破口导致血液倒灌出这个夹层。”

随后,医生紧急为杨先生开通

绿色通道,为其施行微创介入手术,将夹层破口完全封堵。目前杨先生病情稳定,疼痛消失。医生介绍,主动脉夹层常被称为“人体血管炸弹”,病人往往表现为突发的胸背部撕裂般疼痛,并伴有休克、气促、恶心、腰背疼痛等症状。急性主动脉夹层发病早期死亡率较高,48小时内死亡率达50%,每拖延一小时死亡率增加1%,因此,市民一旦出现胸背部异常疼痛,应迅速就医。

王庆提醒:“如果一旦出现类似病情,很严重的胸背部疼痛的话要及时到正规医疗机构去就诊,明确病因,然后对症治疗是非常重要的,以免误诊或延误治疗。”

据新华社

秋天的水果这样吃

和提子是一家
红的绿的都好
有白露更新鲜
剪成小串洗
无籽的也能安心吃

pú táo
葡萄



lí
梨



纤维素多
口感有点粗糙
糖分不低
补充水分很不错
不能止咳

丰富果胶
价格实在
早上晚上都能吃
削皮或者多搓洗
吃了不能治病

píng guō
苹果



shí liú
石榴

酸酸甜甜
纤维素多
有止泻效果
不美容养颜
吐不吐籽都行

维生素C之王
钾之王
晾干了就是红枣
糖特别多
每天10~20颗就好

xiān zǎo
鲜枣



yóu zi
柚子

热量低
有苦味
维生素C丰富
越重的越好
别和他汀类降脂药、
地平类降压药一起吃

chéng zi & jú zi
橙子 & 橘子



耐存放 糖分不低 类胡萝卜素丰富
直接吃别榨汁 吃太多会变「小黄人」

没熟发涩的别吃 糖分不低
对眼睛有好处 一天别超过1~2个
柿饼香甜也别多吃

shì zhī
柿子



guì yuán
桂圆

就是龙眼
味道甜糯很多
铁少不「补血」
桂圆干能煮汤
孕妇可以吃

和奇异果是一家
纤维素丰富
维生素C多
血糖指数低
苹果可以催熟它

mí hóu táo
猕猴桃



水果美味别贪嘴

各种水果换着吃
每天200~350克
大约1~2个拳头大小

近日,湖南宁乡一男子患病贸然“拔火罐”险丧命,男子背痛不适“拔火罐”病情加重危及生命,确诊为主动脉夹层,实施微创介入手术脱险。

宁乡45岁的杨先生,前段时间感到背痛不适,以为是肌肉劳损所致,便去当地一家私人诊所拔火罐,没想到,他患的是急性主动脉夹层,贸然拔火罐反而加重了病情,危及生命。所幸家人及时送医,经过微创介入手术,目前,杨先生病情稳定,脱离了危险。

主治医师王庆介绍:“这个患者当时送过来的时候胸背部已经是非常剧烈的疼痛了,当时用止痛针以后也难以止住,包括还有大汗淋漓、恶心呕吐等。”

经详细检查,杨先生被确诊为主