



聆听康复医学大咖们精彩纷呈的讲座

由南华大学附属第一医院等单位承办的湖南省康复医学会教育专业委员会学术年会在我市举办

■本报记者 贺正香

本报讯 8月24-26日,由湖南省康复医学会主办,湖南省康复医学会教育专业委员会、衡阳市医学会康复专业委员会、衡阳市护理学会康复专业委员会、南华大学附属第一医院承办的湖南省康复医学会教育专业委员会学术年会暨2018南华康复高峰论坛在我市举办。会议同期举办国家级继续教育项目:骨关节炎康复治疗新进展、骨质疏松症的康复治疗进展、神经重症康复治疗进展。会议邀请了国内著名专家就呼吸康复、重症康复、重症营养、骨科康复、康复护理等内容进行学术讲座。主要专家有:中国康复医学会脑血管病专业委员会候任主委、湖南省人民医院邓景贵教授,中华医学会物理康复分会常委、湖南省物理医学与康复主任委员张长杰教授,中国康复医学会重症康复专业委员会副主委、解放军广州总医院黄怀教授,广东省医学会物理医学与康复学会主任委员、中山三院胡昔权教授,湖南

省康复医学会副会长、南华大学附属南华医院院长汤永红教授,湖南省康复医学会副会长、南华大学附属第一医院谢明教授,湖南省康复医学会运动委员会副主委、南华大学附属第一医院廖瑛教授,湘南学院康复医学院院长谢菊英教授,中南大学湘雅三院严文广教授,湖南医药学院附属第一医院副院长尹辉明教授,华西医院康复医学科副主任何红晨博士、华西医院心肺康复总监喻鹏铭教授,上海同济大学附属同济医院叶刚教授等。会议邀请了多位知名专家教授现场授课,300余人参会。张长杰教授讲授《膝关节炎国际治疗指南》,邓景贵教授讲授《经颅直流电刺激在神经康复中的应用》,黄怀教授讲授《如何为重症康复患者提供早期运动训练计划》,喻鹏铭教授讲授《物理治疗师在呼吸与危重症康复中的角色与任务》等,讲座精彩纷呈,从关节炎治疗、呼吸重症康复、骨关节疾病康复、康复护理、呼吸康复工作等多方面进行讲解,理论知识结合实践经验交流,现场气氛热烈、学术氛围浓厚,参会学习人员受益匪浅。



现场气氛热烈,学术氛围浓厚。

2018版溶栓地图发布

我市6家医院联合成立“衡阳市卒中联盟”

■本报记者 刘臻
通讯员 廖红伍 陈永胜

本报讯 8月24日,2018年中国介入神经病学大会(衡阳站)、衡阳市医学会神经内科专业与脑卒中质控中心学术年会暨衡阳市卒中联盟成立大会在南华大学附属南华医院召开。来自国内15名知名神经内科专家,就急性缺血性卒中等神经病学热点问题作专题学术报告。南华大学附属南华医院院长、

“衡阳市卒中联盟”委员会主任汤永红教授宣布“衡阳市卒中联盟”成立,发布衡阳地区2018版溶栓地图,为南华大学附属第一医院、南华大学附属第二医院、市中心医院、市第一人民医院、祁东县人民医院和南华医院在内的首批6家联盟成员单位授牌。为积极推进“健康衡阳”建设,此次推出的脑卒中急救溶栓地图,将实现120与卒中中心网络化运作,使得全市脑卒中患者从发病到救治的时间大幅缩短。

脑卒中患者救治中第一强调的是“抢时间”。一般来说,必须发病后的4.5小时“时间窗”内溶栓。如何把握好这4.5小时“时间窗”也是卒中救治最大的难点。衡阳市卫计委指导成立的衡阳市卒中联盟为规范衡阳市脑卒中诊治,完善我市溶栓布局、向患者提供溶栓救治地图,提高超早期溶栓率、加强基层和三级医院优势互补、扩大超早期治疗获益人群比例搭建了一个重要的平台。

家长不再为孩子近视发愁

8月26日,著名眼科学博士后、我国近视防控最有话语权的专家杨智宽教授来衡开讲,手把手教家长如何帮孩子改善视力

■文/图 本报记者 贺正香

本报讯 近年来,儿童视力水平大幅下降,而且幼龄儿童近视发病率越来越高,近视已经成为广大家长们最为头疼的问题了。孩子的视力会不会对学习造成影响?如何有效控制孩子近视?8月26日,眼科学博士后、博士生导师、广州中山大学中山眼科中心屈光科教授杨智宽莅临衡阳爱尔眼科医院《青少年近视防控名师大讲堂》,手把手教家长如何帮孩子改善视力。据介绍,杨智宽教授是广州中山大学眼视光学系原副主任、国家儿童眼及视力保健专家委员会委员、中华医学会眼科学分会眼视光学组副组长、中南大学爱尔眼科学院博士生导师。他是我国近视防控最有话语权的专家之一。据衡阳爱尔眼科医院大视光中心主任周远香介绍,很多家长都有

一个固定思维,孩子视力下降了就等于要配眼镜,其实未必,视力下降也可能是儿童斜视、弱视、先天性白内障等造成,如果简单配镜了事,就错过了发现真正“元凶”的机会,也延误眼疾治疗的较佳时机。很多孩子在第一次配眼镜时,可能只是假性近视,如果不进行散瞳验光,就可能错把假性近视当成真性近视,从而“弄假成真”。杨智宽教授以“近视眼的成因及防控对策”为主题开讲公开课,他强调,青少年近视防控需打“预防”“检查”“治疗”组合拳,以对青少年的行为进行监测及干预为主的预防手段,以远视储备检查和双眼视功能检查为主的检查技术和以采取控制周边离焦点技术和改善调节滞后技术为主的治疗



杨智宽教授给家长们深入浅出地讲述近视防控知识

技术,全方位立体化建立科学近视防控体系,从而改善中国青少年近视问题严峻的现状。杨智宽教授深入浅出地讲述知识,让现场400多名家长朋友们受益良多。活动结束后,杨智宽教授特别在衡阳爱尔眼科医院开设专家门诊,一对一就诊衡阳地区的近视儿童,受到了家长的一致好评。

2岁女孩脚趾被绞断

衡阳华程医院骨科中心为其施行右足第一趾离断再植手术,医生巧手再植成功

■本报记者 刘臻
通讯员 吴燕

本报讯 近日,衡阳华程医院骨科中心为一名两岁患儿成功完成右足第一趾离断再植手术,医生巧手再植成功。患儿小甜甜,一个漂亮的2岁女孩子,因在家玩自行车时不慎被自行车轮钢丝绞伤右足第一趾,疼痛、流血伴功能受限,由爷爷自行拿着断趾并送至华程医院急诊就诊。骨科中心尹治华医生接到通知立即为患儿实施急诊“在全麻下行断趾再植血管移植术”。由于患儿末节离断神经血管非常细,而且血管缺损长度不够,需桥接移植血管吻合,再植手术难度大。无影灯下,清创、固定骨骼、启动手术显微镜、探查神经血管、接通血管、吻合神经……在漫长的手术过程中,决定手术成败的无疑就是高质量的血管吻合。经过近四个小时的操作,手术完美结束。术后,在予以抬高患肢给予烤灯持续照烤,抗凝剂及抗痉挛药物、预防感染等治疗后,患儿断指如今已完全成活。据介绍,足趾再植术是对手术操作者要求尤为高的显微外科手术。由于足趾比手指血管更细、手术难度更大,对显微外科吻合技术要求更高,足趾成活率低,导致许多足趾离断患者只能被迫放弃再植希望。目前,衡阳华程医院骨科中心除常规开展断指(趾)、断掌、断腕、大肢体离断手术外,还广泛开展各种复杂类型再植术,如皮瓣移植技术、肢体功能重建技术、先天性畸形矫正技术及骨瓣移植技术等。任何再植手术,都是给予患者新的希望,所以一旦离断处无法成活将对患者的身心造成不可磨灭的创伤。作为骨科中心唯一的手足显微外科大夫,尹治华说:“除了精湛的操作技能,更要有顽强的毅力、韧劲和充沛的体能,每一台手术都可能影响病人一生。我们的工作本来要求的精细度就很高,成功的手术更有利于病人恢复。我们的救治不仅是为了病人能生存,更是为了病人能幸福生活。”从开院至今,尹治华共完成了包括手指末节节离伤、手指旋转撕脱伤、双手多指离断伤等高难度手术在内的各类指(肢)体离断再植手术近30余例,手术成功率达98%,被很多患者称为显微镜下的“微雕”大师。