

口腔溃疡常见四种类型

口腔溃疡是生活中常见的一种疾病,我们要清楚症状,发现的时候进行及时治疗。那么,口腔溃疡的症状是什么?

复发性阿弗他性口炎

又称复发性口腔溃疡、复发性口疮,灼痛是其突出特征,顾冠以“阿弗他”名(希腊文 aphthous 为“灼痛”之意),外观为单个或者多个大小不一的圆形或椭圆形溃疡,表面覆盖灰白或黄色假膜,中央凹陷,边界清楚,周围黏膜红而微肿。具有周期性、复发性、自限性的特征,年龄不拘,发病年龄估计在 10~20 岁之间,女性较多。一年四季均能发生,能在 10 天左右自愈。



各有各的解决办法

贝赫切特综合征

其口腔黏膜损害症状和发生规律与复发性阿弗他性溃疡类似,除此之外,本病累及多系统多脏器,且有先后出现的口腔外病损症状。眼、生殖器、皮肤病损也是其主要临床特征,表现为反复性生殖部位溃疡、皮肤结节性红斑、毛囊炎、葡萄膜炎。严重者可发生关节、小血管、神经、消化、呼吸、泌尿等多系统损害。

创伤性溃疡

与机械性刺激、化学性灼伤或者热冷刺激有密切关系,其发病部位和形态与机械刺激因子相符合。无复发史,去除刺激后溃疡很快愈合;但如果任其发展,则有癌变可能。

癌性溃疡

老年人多见,形态多不规则,其边缘隆起呈凹凸不平状,与周围组织分界不清,溃疡面的基底部不平整,呈颗粒状,触之硬韧,和正常黏膜有明显的区别,疼痛不明显。恶性溃疡病程长,数月甚至一年多都不愈合或逐渐扩大,常规消炎防腐类药物治疗效果不明显。良性口腔溃疡患者较少出现全身症状;恶性口腔溃疡患者则相反,可出现发热、颈部淋巴结肿大、食欲不振、消瘦、贫血、乏力等表现。

溃疡不愈:

口腔溃疡的病程一般不超过两周,如果烧灼感、疼痛等症状超过两周仍不见好,需警惕口腔癌的可能。因为,口腔癌常表现为溃疡的形式,四周边缘隆起,中央凹凸不平,并有坏死组织覆盖,疼痛明显。

疼痛明显:

早期一般无痛,或仅有局部异常摩擦感,溃破后疼痛明显,随着肿瘤进一步侵犯神经,可引发耳部和咽喉痛。

淋巴结肿大,口腔癌多向附近的颈部淋巴结转移,有时原发病灶很小,甚至症状还不明显,但颈部淋巴结却发现了转移的癌细胞。因此,颈部淋巴结如突然肿大,需检查口腔。

颜色改变:

正常的口腔黏膜是粉红色,如果变成白色、褐色或黑色,意味着黏膜表皮细胞发生了变化。尤其是口腔黏膜变粗糙、变厚或呈硬结,出现口腔黏膜白斑、红斑,很可能已发生癌变。

怎样才能好得快?

清楚口腔溃疡的病症表现之后,要积极地进行治疗。

1.口腔溃疡的饮食可以多摄入一些富含锌类的食物,对溃疡创面的愈合有很大的帮助,比如说:牡蛎、动物肝脏、瘦肉、蛋类、花生、核桃等。

2.口腔溃疡患者在饮食上要尽可能地少吃粗糙坚硬的食物,如炸排骨、炸鸡腿、坚果之类。因为这些坚硬的食物容易在溃面产生摩擦,加重病情。

3.口腔溃疡的饮食应该多吃富含丰富维生素 B1、B2 的食物,对溃疡面的愈合很有帮助。因此,足量的摄入新鲜的蔬菜和水果,像番茄、茄子、胡萝卜、白菜、菠菜等。

4.在日常饮食过程中,口腔溃疡的饮食可以多吃一些易消化吸收的食物,比如豆制品、鸡蛋等,这样能够减轻患者在进食过程中所承受的痛苦。

5.患有口腔溃疡的患者在日常饮食上要避免吃过烫的食物。其实在生活中,像开水或滚烫的汤并不能杀灭溃疡面的细菌,而这些反而会造成刺激。因此,待食物冷却到室温后再进食是最好的选择。

6.合理的饮食,口腔溃疡的饮食应该注重营养的均衡调配,每天食用必要的鱼和肉等,还可以吃一些新鲜的蔬果,特别是富含维生素 C 的食物,例如橙子。这类食物虽然在入口的时候会刺激到溃疡创面,但能够促进其愈合的速度。

据新华网

生什么病,忌什么口 看看这张生病饮食禁忌表

每到自己或者家人朋友生病的时候,我们都会说一句:多喝点热水,早点休息!除此之外好像也没有更多的建议了,今天,我们给你找到了一张生病饮食禁忌清单,留着,万一哪天用得上呢。

感冒:香蕉、橘子、芦荀汁、冰、羊肉、姜母鸭、烟酒。

咳嗽:冰淇淋、橘子、炸、烤、辣、花生、酒、甜。

急性胃炎:油炸食物、酒、辣椒、糯米。慢性胃炎:生冷食物、酸酵食物、甜食。

肠炎:香蕉、蕃石榴。

急性慢性肝炎:鹅(鸡、鸭)肉皮、肥猪肉、烟酒、不熬夜。

心脏病:暴饮暴食、高胆固醇、太咸食物。

肾脏病:啤酒、汽水、咸鱼、笋干、咸菜。

糖尿病:甜、酒、油腻、炸烤、高热量食物。

低血压:芹菜、宜早睡多运动。

高血压:太咸食物、蛋黄、动物内脏。

消化性溃疡:豆类、竹笋、咸菜、糯米类品、酒、菠萝、辣椒、番石榴。

跌打骨膜炎:香蕉、竹笋、酒、酸菜、辣椒。

跌打损伤:猪头骨肉、醋、花生、甜食、香蕉、啤酒。

痔疮便血:烟、酒、辣椒、油炸食物。

风湿性关节炎:啤酒、香蕉、肉类、避寒露水。

过敏性体质:(荨麻疹、湿疹、哮喘、过敏性鼻炎)海产、芋头、芒果、冰、桂圆、荔枝。

脑神经衰弱(失眠症):辣椒、酒、咖啡、葱、蒜。

胆囊炎、胆结石:鸡蛋、肥肉、辛辣食物。

慢性结肠炎:海鲜、水果、鲜奶,但酸奶可吃。

头痛:烟、酒、茶、公鸡、螃蟹、虾、鹅肉、羊肉、狗肉。

胸痛:肥肉、海鲜等。

腹胀:咸鱼、腐乳、咸肉、肥猪肉、羊肉、狗肉等、海鱼、蟹、虾、公鸡、菠萝、醋等。

腹痛:狗肉、肥猪肉、羊肉、海鱼、虾、蟹等;冰制品、酸菜、坚果、糯米类。

胃痛:浓肉汁、肉汤、辣椒、浓茶、酒、味精、粗粮、芹菜、韭菜、藕、豆芽、蒜、泡菜等。

呕吐:烟、酒及葱、蒜、韭菜等。

腹泻:肥肉、海鲜等;辣椒、葱、蒜等。

哮喘:烟、酒、海腥、虾(尤其是油爆虾、醉虾)、螃蟹、桂鱼、黄鱼、带鱼、鲳鱼、肥肉、鸡蛋等;雪里蕻、芥菜、黄瓜、米糟、酒酿等发物;豆类、红薯、土豆、汽水等。

牙龈出血:油煎炙炒、大椒、生姜、洋葱、韭菜、胡椒及酸醋腌过的食物;虾、蟹、海鱼。

鼻出血:辣椒、生姜、胡椒、花椒等;油煎炒炸、海鲜等发物。

便血:鸡汤、肉汤、甜羹;烟、酒、葱、蒜、韭菜、辣椒。

水肿:烟、酒及醋、葱、蒜、姜等;虾、蟹、海鱼、南瓜、雪里蕻等。

眩晕:酒、葱、蒜、韭菜、洋葱、辣椒等;肥肉、羊肉等。

心悸:烟、酒及浓茶、咖啡;咸鱼、咸肉等。

便秘:热性便秘者,忌酒(啤酒、汽酒除外)、咖啡、浓茶、大蒜、辣椒等热性辛辣刺激品;虚寒性便秘者,忌食生冷瓜果及冷饮。

肺结核:辣椒、洋葱、韭菜、生姜、烟、酒。

黄疸:酒、鱼、虾、肥肉、煎蛋、葱、蒜及生冷瓜果。

中风:狗肉、鹿肉、酒、胡椒、大蒜、热性鱼,如黄鳝、鳙鳅、草鱼、胖头鱼、白鲢鱼。

分类广告

百十元投入 数万人关注

权威发布 快速传播 全城覆盖

咨询/上门电话(微信): 15387473778

房产商铺

写字楼出租

位于解放路黄金地段中建大厦,已装修,56平方米,7楼。有意者请联系:13607340035

学区房急售

市中心人民路稀缺电梯房,坐南朝北,精装修,二室二厅一卫,90平方米,特优惠价48万元。三室二厅一卫,108平方米,售68万元。联系电话:18907342256

求租农地

用于发展现代农业,种养结合,500亩以上,交通方便,距居民区500米以上。张先生 17775642065

综合信息

招聘启事

本单位招聘前台接待和计调,熟手优先,有意者请与我们联系。

联系人:15367084545 陈生 衡阳万里旅行社

要印刷 找东方

一站式服务帮您忙,三十年老牌企业 杂件速印、彩页、画册、快印、会议资料、各类表格、不干胶、内资刊物指定印刷企业 qq: 380914585

许先生:13575239671 电话/传真:8806879 地址:蒸湘区红湖北路87号

东圆二手车公司

高价上门收车,免费评估代卖,代办过户年龄,开交易发票,常年招学徒。电话/微信:13973409940/13762407460

婚恋

一生情缘

开办早 会员多 诚信度好 成功率高

◆未婚女 1991年 1米62 中学教师 曾英国留学 文静秀丽 家境优 8386520
◆离异女 1978年 1米65 税务干部 温婉大方 善厨艺 江景房 13974703077
◆丧偶女 1964年 1米63 事业单位书记 娴雅持家 独居豪宅 13873490533
◆未婚男 1989年 1米75 公务员 硕士 英俊帅气 人品佳 车房俱全 8258520
◆离婚男 1980年 1米76 交通局工作 儒雅体贴 商品房 13575102022
◆离异男 1973年 1米71 医生 有品位 有爱心 衡阳上海有房 13762404506
◆丧偶男 54年 1米70 铁路工程师 朴实大气 月收入逾万 房宽敞 15073443073
地址:解放路9号2楼(南方大厦斜对面工商银行旁) 热线:8231015 8258520 微信:15073443073

今世缘婚介

◆未婚女 1989年 1米60 教师(正编) 清纯靓丽 期待与你体会爱情的味道 15211486988
◆离异女 1979年 1米59 法院工作 妩媚动人 江景房 贤惠会烹饪的女孩 无负担 8197367
◆丧偶女 1967年 1米64 民政机关干部 气质高雅 车房俱备 高品味的女士 18942024637
◆丧偶女 1958年 1米61 企业退休 品貌端庄 有车代步 烟酒不沾 15211486988
◆未婚男 1982年 1米78 公务员 器宇轩昂 电梯房 寻让我心跳的女孩 18473435179
◆离异男 1971年 1米73 自办企业 成熟稳重 名车代步 烟酒不沾 15211486988
◆离异男 1966年 1米75 司法局工作 斯文儒雅 宽厚的肩膀让你靠 15673415322
◆离异男 1953年 1米71 工商银行工作 体魄健壮 独居 寻找真心伴侣 18942024637
地址:珠晖区广东路和平小区口2楼(德泉宾馆斜对面) 情缘热线:8197367 15211486988