



市中心医院华新分院麻醉科主任谭滇湘:

让“舒适化医疗”变成现实

文/图 本报记者 刘 臻

“今后的医疗服务,毫无疑问会向着舒适化的方向发展,在这个发展过程中,麻醉科毫无疑问将是主导学科。”近年来,衡阳市中心医院华新分院麻醉科主任谭滇湘一直致力于在全市推广“无痛化”医疗。她指出,如今,麻醉不仅仅与手术相伴,而是可以贯穿从检查到治疗的整个医疗过程,这不仅是一种技术的进步,更是一种医疗人文精神的进步。



1 “无痛分娩”,让产妇不再经受折磨

2013年,谭滇湘紧跟国际“舒适化医疗”发展前沿,率先在全院推行“无痛分娩”,让孕产妇不再经历疼痛的折磨,以更“舒适”的方式顺利生产。“无痛分娩”,在医学上称为分娩镇痛,是指使用各种方法使分娩时的疼痛减轻甚至消失。谭滇湘介绍,椎管内分娩镇痛是迄今为止所有分娩镇痛方法中镇痛效果最确切的方法,该技术操作由有经验的麻醉医师进行,麻醉医师在产妇腰椎间隙进行穿刺成功后,在蛛网膜下腔或者硬膜外腔注入少量局麻药和阿片类药物,并在硬膜外腔置入一根细导管,导管的一端连接电子镇痛泵,由产妇根据疼痛的程度自我控制给药。

谭滇湘表示,“无痛分娩”技术可

以让准妈妈们不再经历剧烈产痛的折磨,降低了初产剖宫产率,增加顺产率,同时由于产后产妇恢复较快,住院时间也会相对缩短。技术开展以来,该院产科分娩镇痛率从0%提高到了65%—70%,初产剖宫产率从75%降低到25%左右,会阴侧切率从90%降低到30%左右。

看上去如此美好的“无痛分娩”技术,在开展之初,却让谭滇湘充满了“痛苦”的回忆。“当时,无痛分娩技术在美国等发达国家普及率已经达到90%以上。但是在我国却仅有北上广等发达地区少有的几家医院在开展。”2012年,谭滇湘担任市中心医院华新分院麻醉科主任,与许多经历过顺产痛苦的女性一样,谭滇湘深谙此

疼痛的“不堪忍受”,加上华新分院收治对象主要以孕产妇为主,其中不乏患有各种基础性疾病的高危孕产妇,于是开科后,她便开始着手研究“无痛分娩”技术。

为了保证技术的安全有效,她一边翻阅国内外的相关文献,扎实理论基础,一边不眠不休地待在产房,全程陪产,根据每个孕妇的情况,随时调整麻醉剂量,以研究出最安全有效的麻醉方案。

经过不断总结与改进,最终她与团队制定出了一套安全有效的无痛分娩麻醉规范方案,并成立了衡阳地区首家由麻醉医师、产科医师、助产师、新生儿医师组成的“无痛分娩团队”,24小时实施分娩镇痛业务。

2 “洞悉生机”,为高风险外科手术护航

“麻醉学的核心就是要对疾病进行全面、准确的评估。”谭滇湘曾先后轮岗于心内科、ICU等科室,丰富的内科经验,让其在转攻麻醉学后,对于疾病的动态发展与趋势有良好的洞悉与预见能力。

市中心医院作为全市的120急救单位,急诊收治的患者往往都是情况

最为“糟糕”的:高龄、小儿、重病、无钱、三无人员……“只要有手术指征,就算没有手术时机,作为麻醉科,我们创造时机也要给病人做。”谭滇湘表示。

近日,急诊收治了一名患有心肌梗、脑梗、阿尔茨海默病(老年痴呆症)的髌骨骨折96岁老人。来院时,老人已并发了严重的心衰,随时面临严重的

生命危险。为了给这位高龄老人赢得一线生机,谭滇湘与ICU、心内科、骨科等相关科室专家紧急开展多学科协作抢救,术前评估、术中方案、术后康复等进行严密地讨论。最终,在谭滇湘的带领下,麻醉科凭借着精湛的技术,为这台高风险的外科手术保驾护航,确保手术取得成功。

3 “健康使者”,纾解更多病人的痛楚

2015年,作为“无痛分娩中国行之三湘行(衡阳站)”活动在衡阳地区的承办方,该科也成为享誉湘南地区的“无痛分娩技术”的集训地,几乎每周都有来自周边地区各大医院的医务人员前来学习取经。

“医学是需要传承的。”前段时间刚从美国学习归来的谭滇湘,目前正在着手将自己所看到的国外先进经验,落

实于科室的日常临床教学研究中。

对内毫无保留,对外亦是如此。在谭滇湘看来,让基层医疗单位的麻醉技术实现规范与科学化,也是她的使命所在。于是,在每年的科室年度计划中,她都会安排好定期“下乡”的时间,向基层医务的产科、麻醉科专业医务人员传授麻醉质量控制的成功经验。“希望通过我们的努力,让县

里乡里的老百姓在家门口也能享受到优质安全舒适的医疗服务,这是我们的义务所在。”谭滇湘说。



护士长的烦恼

刘玉飞

对于护士这份职业,我从小就很向往,因为小时候身体不好,在医院里好多护士姐姐都很和蔼可亲,我受到了很好的照顾,所以我一直梦想着做一名护士。十年苦读,我如愿当上了一名护士。

几年后,我竞聘为护士长,刚接任之时,与患者沟通是我十分烦恼的事。记得有一次,一名新生儿女家属硬要违反医院的探视制度不在规定时间探视,大吵大闹。我立即跑过去与他苦口婆心地解释,他还是非要进新生儿室不可,当时,我与家属硬碰硬吵了起来。这时,一位老护士把患者家属叫到一边,在了解事情经过后,让家属穿好隔离服远远看了孩子一眼。事后我了解到,原来这位家属有过一个孩子,因为夭折了才会对现在这个孩子如此不放心。我为我的粗心和考虑不周而汗颜,老护士教会我要站在患者的角度想问题,耐心倾听患者的诉说。此后,不管任何事情我都会三思而行,换位思考,一次次缓解与患者的矛盾。当一页页台历演变成面面锦旗、封封感谢信,当无数个平凡的日子积淀成辉煌的时刻——一个辗转多家医院的老病号在我们这里康复,一个垂危挣扎的生命在我们这里延续,我发现我不再烦恼,我的内心是欢喜的。

医生与护士是并肩作战的战士,但医护之间的相处也曾经让我烦恼不已。这不你看,早上大医生跟我投诉昨晚当班护士。“大医生,你先别生气,我去了解下情况。”我找到晚班护士询问。护士小其却十分委屈地说:“我知道她叫我去给7床患者作退热处理,因为我手头还有一点事没完,我想等不了2分钟就去了。”“那小其如果下次我们遇到事情,一定要知道轻重缓急,如果当时没法去做医生交办的事也要立即回应,以免引起医生的误会。”小其护士很高兴地接受了,并且与大医生说明情况,得到谅解。医生护士本是一家人,每人都有自己的性格,时常需要调解,毕竟我们都有共同一个目的,就是为治愈疾病而努力。

随着科室的发展,我们护士的工作量也越来越多,面对人力不足,护士的种种状况让我又陷入了深深的烦恼。一天,护士小何跟我说:“护士长,我明天要去相亲了,我的各班可以尽量不叫我吗?”“你才多大就要相亲?”“护士长,我都三十了。”我惊呆了,仔细想想,小何是毕业分到科室的,那时她还是芳华之年。由于工作忙,平时两点一线,已经三十却还待字闺中,而作为护士长的我却不知时间的流逝,还以为她只是个小姑娘。是啊,我们有多少护士为了这份神圣的事业而蹉跎了年华。我伤感了起来,我多想有只马良的神笔为小何这样的护士画个金龟良婿,圆她一个幸福人生呀。还有护士小罗,母亲重病一直想要个孙子,想在走之前抱抱孙子。小罗好不容易怀上孩子时,正是科里最忙的时候,小罗考虑到科里人员紧张仍然坚持上班,结果孩子不幸流产,而重病的母亲也未能如愿抱上孙子就离开了人世。我看着小罗,心中充满了自责,我应该坚持让她好好休息保好胎儿。可是小罗却说:“护士长,这是我自己的选择,如果重来,我还是会坚持上班的,因为你是我的好领导,我爱这个大家庭。”多好的护士,多无私的心,我愿有只马良的神笔,为小罗这样的护士画上无数个阿拉丁神灯,许上千万个心愿,不留一丝遗憾。护士小刘新婚两年却不幸痛失爱人,这样的打击让她一蹶不振,为了安慰她,科里护士轮流陪她,让她渐渐度过难关;可这时科里病人急剧增多,四个护士同时生产休假,如热锅上蚂蚁的我试探着打了个电话给小刘。小刘护士说:“护士长,我明天就来上班。”短短几个字,却让我忍不住地热泪盈眶。我们的护士胸怀竟如此宽广,因为我们的事业可让我们化悲痛为力量。

如今,我在护士长岗位上工作7年有余,因为有了理解,我们的患者支持我们的医生们,更有我们护士之间的惺惺相惜,所有的烦恼都成过眼云烟。当时间的镜头定格在今天,当我们医护人员欢聚一堂,我们可以骄傲地说,我们医院已经站在一个新的历史起点上,在新一届班子的领导下,服务质量和诊疗水平同步提升,医患关系和干群关系越来越融洽,尽管还面临着许多困难与挑战,但我相信,在未来的日子里,我不再有烦恼。

(作者系衡阳市第一人民医院呼吸内科护士长)

