

衡阳“神枪手” 瞄准“总分第一”



全家福



“神枪手”已就位



省运会比赛射击靶场

■文 / 本报记者 梁丽君
图 / 本报记者 周 围

距离湖南省第十三届运动会射击项目最早的一场比赛还有不到半月时间。近日,记者来到衡阳市体育中心射击靶场,探访正在积极备战的衡阳市代表团射击队运动员。



射击训练



一丝不苟



全力备战,轻松上阵

射击成绩取决于心理素质与射击技术的高度有机结合。历兵秣马数载,队员们的射击技术已基本保持在一个比较高的水准上,越来越临近的赛事,更考验着队员们的心理素质。

托枪、屏息、瞄准,手指轻扣扳机,“凝思”30秒左右,再次举枪、瞄准、射击……除了枪声,这里几乎没有别的声响,安静得只能听到队员的呼吸。

“我们教练间基本形成了一种默契。”市体校射击中心主任周建说:“要把压力放在自己身上,让队员轻松上阵。发现队员状态不对,及时

提醒他们怎么调整,调整完之后再打。”

女子手枪教练唐兢晶告诉记者,为训练队员们的抗干扰能力,并适当减压,没有上场训练的运动员会在场下开玩笑,试图干扰场上练习的队友。此外,也会通过夜训来训练运动员的专注力和动作内感。

19岁的女子手枪运动员陈混含此次参加三个项目的比赛,她说:“每天都知道自己要做什么,把过程做好了,就一定能赢得一个好的结果。”对于赛事的临近,她表现得很淡定。



冲刺 16 块金牌,力争总分第一

上一届省运会中,我市射击项目拿下6块金牌,总分排名全省第二。近些年,在各方努力之下,衡阳射击项目在省市锦标赛中均取得了喜人的成绩,为省队输送了不少人才。

2018年3月6日,首次参加射击比赛世界杯的衡阳籍运动员陈克多,不但拿了2018年墨西哥射击世界杯冠军,还刷新了世界纪录。此次参赛的42名运动员中,10余人有参加国家级比赛的经历。其中现役国家队衡阳籍女子手枪

运动员王珂怡即将在9月5日出征韩国2018世锦赛,角逐10米女子气手枪个人和团体金牌比赛,随后马不停蹄地赶回来参加省运会,为家乡贡献自己一份力量。

据了解,目前衡阳市射击硬件设施全省一流,队员们人手一把量身定做的枪,保障了每个队员都能充分训练。四年一度的省运会即将在家门口举行,我市射击队也有了一个冲刺的目标:16块金牌,总分第一!

相关链接:

湖南省第十三届运动会射击项目共设置飞碟、步枪、手枪3个项目,49块金牌。其中,飞碟

比赛时间为8月26日至30日,步手枪比赛时间为9月9日至13日。

此次省运会,我市将派出42名运动员参加所有射击项目的比赛。