



谁更容易“激怒” 体内癌细胞？

D 肿瘤为什么会发生转移,又是怎样发生转移的呢?

肿瘤就是身体里的侵略者,它会不安分地到处扩张,到处侵占自己的领地。而肿瘤会发生转移,主要是因为人体里的血液是流动的,癌细胞就会随着血液的流动,在身体里到处游走。走到一个地方如

果适宜它生存,它就在这里扎根儿继续繁殖。这就叫做发生了转移。恶性程度越高的肿瘤越容易转移,因为恶性程度越高,长得就越快越疯。

确实有一种现象,几乎每种肿瘤都有自己特定的转移部位。

比如乳腺癌发生淋巴结转移的比较多,大肠癌发生肝转移的比较多。为什么会这样?到目前为止,医学上也不能解释。大肠癌容易发生肝转移的原因是因为大肠里血液循环的第一站就是肝,所以肿瘤细胞就容易被截留在肝脏当中生长繁殖。

A 错误细胞大部分被免疫系统杀死

正常的细胞在更新换代之后就会凋亡。因为正常细胞的生长繁殖是受调控的。如果是出错的细胞,又没办法被人体排除掉,它就是个“侵略者”,不仅不会死掉,还会变本加厉地在体内繁殖生长,直至有一天演变成了癌症。所以医学上也把癌细胞叫做永生细胞。虽然这种概率并不大,但正如我们前面所说,细胞每天都是在分裂的,每天都有可能出现错误细胞,因为

有强大的免疫功能保护,大部分都会被免疫系统杀死。但为什么有的出错细胞,却没有被人体排除掉?错误细胞“智商”更高一些,它会通过分泌出一些物质,来改变周边免疫系统的环境,从而抑制免疫系统。然后再伪装成正常细胞,不让免疫系统识别出自己的身份。这种逃过免疫系统监视的现象,在医学上叫做“免疫逃逸”。一旦有发生免疫逃逸的癌细胞,它就会存活下来不停地繁殖,直至癌症的发生。

现在通过影像学的检查手段,一厘米的肿瘤就可以被发现。而一厘米的肿瘤,在体内大概就已经有10的9次方这么多的癌细胞了。人体的细胞数量巨大,如果体内的癌细胞在10的5次方以下,一般可以通过人体的免疫功能压制住。如果体内癌细胞数量大于10的6次方,人体的免疫功能就可能压制不住它,如果是到10的12次方,人就已经病人膏肓了。

B 肿瘤爱盯免疫功能低下人群

肿瘤这家伙,最喜欢盯着免疫功能低下的人。人的免疫系统主要是来识别身体里的细胞是不是自己的。如果是,那就不攻击它。但如果不是自身的,而是移植过来的东西,免疫系统就会排斥。所以,有自身免疫疾病,如红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征的患者;艾滋病患者;以及做了肝移植、肾移植手术,服用抑制免疫类药物的患者,都要小心被肿瘤盯上。

C 恶性程度越高的肿瘤越容易转移

每当疑似肿瘤的患者来到门诊,医生首先就是通过影像检查来确诊。他们最不愿意看到的,就是患者的肿瘤已经转移了。因为没有转移的肿瘤并不可怕,治愈几率也比较高。比如皮肤癌,做完手术后转移率非常低。再比如甲状腺癌,做完手术基本不会再有什么问题。但如果是发生了转移的肿瘤,就会相对麻烦一些。



有问有答

为什么有的患者在手术后还要化疗?

现在手术治疗的目的是,就是通过对肿瘤的根治性切除,把10的9次方,降到10的7次方。这就是为什么要做根治性手术,因为只有根治性手术才能把这个幅度降下来。非根治性手术瘤子切不干净,这个幅度也就降不下来。

因为体内还有个别残留癌细胞,通过放化疗可以把这个幅度再降低,降到10的6次方甚至5次方,这时候体内的免疫功能就能发挥作用了。

化疗会让患者免疫力下降吗?

化疗会不会让免疫力下降,免疫力低了还怎么对抗肿瘤?这个问题常常有人问。化疗是把双刃剑,一方面可以抑制肿瘤,一方面也可以抑制免疫功能。医生给患者打的化疗药,都是在人能够承受的剂量范围之内。既不能对免疫功能有太大的损伤,同时又能干掉肿瘤。所以只要化疗药物剂量得当就不会有问题。

提醒

得了癌症要积极治疗

一直存在这样的说法,化疗是对身体的极大伤害,反而会加重癌症。还有的说,得了癌不手术可能更好。

演员徐婷就是因为这样的心理,做了不合理的治疗,引发了悲剧。拔火罐不仅不能拔掉肿瘤,反而会加快体内的血液循环,让肿瘤跑到全身血液里的几率更大。

在门诊中,也有类似患者。乳腺癌患者来的时候还都是比较早期的,但因为不想化疗,担心化疗后产生的副作用和难受的感觉,就去拔火罐,还有在乳房上贴膏药的,结果乳房拔烂了弄破了。等意识到治疗办法不得当的时候也晚了。

所以得了癌症还是要积极治疗、正规治疗,人类能阻止肿瘤扩散的唯一办法,就是早点发现它,早点消灭它。

据新华网

夏季腹泻多发 应避免治疗误区

夏季炎热,因各类胃肠道疾病引起的腹泻多发。专家提示,在治疗腹泻时,一些市民往往选择过量饮用热水、盲目使用抗生素等,这其实都是错误的做法,需要引起警惕。

不少人认为,缓解腹泻应该多喝热水,其实这是一种认识误区。“腹泻的结果之一就是人体脱水,患者的确需要补水,但此时过量饮用热水反而可能加重腹泻。腹泻时人体补水,是要补充电解质,药店售卖的电解质液是最佳选择,在稀饭、米汤、温水中加入少量食盐,也有类似作用。”专家说。

同时,一些人出现腹泻症状后,会选择不吃不喝,这也是不可取的。“短时间禁食或许能减少上厕所的次

数,让人感觉腹泻有好转的迹象,但腹泻期间长时间禁食容易营养不良,影响身体免疫力,身体反而恢复慢。”专家介绍,出现腹泻的人,完全是可以吃东西的,比如食用稀饭、软面条等清淡容易消化的食物,少食多餐。在症状好转后,可以逐渐添加其他食物。

过度、盲目使用抗生素也是一些市民治疗腹泻时的错误选择。专家介绍,引发腹泻的原因很多,除了有腹部受凉、饮食不节、消化不良等引起的功能性腹泻,还有病毒、细菌、寄生虫等导致的感染性腹泻等。盲目使用抗生素不仅会加重人体肠道、肝肾功能负担,还可能引起胃肠功能紊乱。因此,一定要遵医嘱谨慎使用抗生素。

据新华社

广告

孩子近视检查不到 1.0 就一定是近视吗?

小童今年4岁,妈妈发现她最近看电视电脑时,总爱往前凑,前段时间幼儿园体检视力是0.6,妈妈很担心小童是不是近视了……

如何判断孩子视力发育是否正常?

孩子视力的正常值不同于成人,3岁儿童的正常值为0.6,4岁儿童的视力可到0.6—0.8,5岁儿童可达到0.8或者更好,6岁儿童视力发育接近完成,大部分可达到1.0。在专业眼科医院,还需要对孩子的眼轴进行检查,看看孩子是轴性近视还是曲率性近视,还需要对孩子眼睛的调节功能、集合功能等视功能进行检查,根据情况可能还需要散瞳验光。

如何监测孩子是否近视?

眼科专家建议,0—6岁是孩子视力发育的关键时期,孩子从3岁开始应该每年到专业眼科医院做一次全面的视光检查,看看屈光度、眼轴长度、角膜曲率等数据是否正常,同时也可以排查孩子是否有近视、远视、散光、斜弱视或者其他的眼病。

衡阳爱尔眼科医院创新提出“青少年近视预防和控制体系”,设立青少年近视防控门诊,开展多项眼视光专业检查,致力于为青少年提供近视“预防+检查+治疗”一站式个性化精准诊疗方案。暑假期间更特别推出“青少年近视预测检查套餐”,详询:0734-8239955。