



衡阳市中心医院泌尿男科主任医师资小龙:

把好脾气都留给患者

■本报记者 刘 臻

“率性医者”无疑是资小龙最鲜明的个人标签。作为曾经分管业务多年的副院长,对待医务人员,他守原则、重效率,是公认的“急性子”;作为一名泌尿男科主任医师,他待患者病友,亲切温和,笑容可掬,是患者心中的暖心医者。

行医三十余载,“视医德为生命,待患者如亲人”在资小龙这绝不是一句空话。为了给濒死患者赢得一线生机,他茶饭不思,彻夜查阅资料,只为找到最佳治疗方案;为了给疑难症患儿找到“对口”的上级医院,让其少花钱少跑路,他广阅相关专著论文,联系有关专家,只为给其一个更好的愈后效果;为了给高龄老人解决“只进不出”的难言之隐,他甘当“掏粪工”。凭借“以医者仁心认真耐心对待每位患者”的行医理念,他在“好脾气”与“急性子”中无缝切换,坚守着学医的初心。

“是我的病人,我就要负责到底”

有一年春节前夕,当资小龙还是一名主治医师时,一名年轻男子因从高处坠下,被紧急送进了医院。经诊断,患者的肾脏、腰椎等多处损伤,伤后出现了严重的肠道出血等症状,每天要拉100-300ml的血便。经过几次专家会诊,尝试了好几个方案,患者肠道出血的症状依旧没有好转。再这样下去,患者的生命迟早会被耗尽。资小龙看在眼里,急在心里。

“一定要给患者尽快止血”,他和自己较起了劲:查医学文献、翻专业资料、找专家请教,无论是吃饭还是睡觉前,他都在琢磨着这件事。2天后,他在一本资料上找到了可用“低温生理盐水灌肠止血”的方法。最终,经过3天的生理盐水灌肠治疗后,患者的便血症状得以好转。

扎根临床,勇攀医学高峰
31年来,从当医生到医院管理者,资小龙从未脱离过临床。为了更好地治疗患者,资小龙从未放缓学习的脚步。从主治医师到现在的主任医师,他



不仅扎根临床,一点一滴地积累临床经验,还利用业余时间进行科研。他参与的三项临床研究项目分别获市级科技成果、科技进步二等奖。2013年,他主持湖南省卫生厅科研《衡阳地区尿石症危险因素和饮食健康干预模式》课题,并在国内核心期刊发表论文10余篇。

注重“话疗”,善解患者焦虑心理

作为一名外科医生,他做过几千例手术,却从未收到过一例投诉,除了对病人高度的责任心以外,还得益于资小龙格外重视的“话疗”。他的“话疗”就是站在病人的角度,真诚地与病人及家属进行有效的沟通,达到“以心换心”的境界。近20年来,资小龙专注于男性专科疾病的诊治,始终坚持每周3次的门诊。

“有些患者和家属是慕名从外地赶来看病的,人生地不熟,又是第一次见面,他们坐在病房里,满眼都是不安和不确定。”资小龙说,每当这时,他都会觉得医生要做的工作不仅仅在手术室,应该和病患们多沟通、多安慰,“对于医生来

说,医术不仅仅体现在手术刀上。心安,是患者和家属们最需要的。”

由于男科疾病发病原因复杂,尤其以心理因素为主,患者或因观念陈旧,羞于治疗,或因受不规范治疗的影响,背负着极大的心理压力,在认识上往往误区重重,甚至出现悲观厌世等消极情绪。对此,资小龙总是不厌其烦地和患者及其家属聊天,用通俗易懂的语言,把正确认识疾病的理念告知患者,以缓解患者焦虑情绪,拉近医患之间的距离,获得患者的信任,为下一步完成规范诊疗程序打下基础。凭借着精湛的技术与暖心的服务,这些年,资小龙收到的写有“送子神医”“性福使者”的锦旗与感谢信不计其数。患者纷纷称赞:“遇上像资院长这么有责任心的医生,真是我们的幸运”。



南华医院心内科

跻身“国家心力衰竭医联体湖南省中心成员”

■本报记者 刘 臻
通讯员 马小峰 黄冬梅 李招兵

本报讯 7月29日,“国家心力衰竭医联体湖南省中心”启动仪式在长沙举行。湖南省内共有59家医院成为第一批国家心力衰竭医联体湖南省中心成员单位,其中南华大学附属南华医院等8家医院被授予“国家心力衰竭医联体湖南省中心”牌匾,成为该联盟的省级中心医院。

据悉,心力衰竭是严重的心血管疾病之一,也是心血管疾病的最终阶段,是目前心血管疾病导致死亡的最重要原因。其症状主要为活动后气促、疲乏和水肿。心力衰竭不仅会大大降低患者的生活质量,使其随时面临死亡威胁,还给予家人带来极大的经济负担和心理负担。虽然近几年来,我国心衰的治疗情况有所改善,但患者预后效果依旧不容乐观。

“国家心力衰竭医联体”于是应运而生。2018年3月,国家心血管病中心发起并成立“国家心力衰竭医联体”,旨在建立以具有心力衰竭及相关专业诊

断治疗能力、影响力的省、市级医院为核心,通过以大帮小、以强扶弱、互帮互学的模式,形成以三级医院为龙头,二级和社区卫生服务中心为基础的国家心力衰竭医联体,从而进一步提升全国医疗卫生机构对心力衰竭的诊治能力,形成心力衰竭预防、救治、康复的广泛联盟和全面防线。

作为国家心力衰竭医联体湖南省省级中心成员单位,南华医院心内科医院能开展经桡动脉冠脉造影、各种复杂冠脉病变支架植入、各种单双腔及三腔起搏器植入、先天性心脏病介入治疗、心律失常射频消融术等各种高难度手术,完成了衡阳市第一、二例三腔再同步化抗心衰起搏器+除颤器(CRT-D)的植入及市内第一例房颤射频消融术;率先开展主动脉球囊反搏术,大大地提高了心脏危重症患者的抢救成功率;市内第一台血管内超声仪及冠脉旋磨仪的投入使用,成为完成复杂冠脉介入手术的利器。近年来,该科室锐意开拓,用精湛的医术和精细的护理造福广大患者。

该科主任马小峰表示,加入该中心后,医院将积极与其他省级中心成员,

围绕心血管疾病的预防、救治、康复等业务开展合作,同时加强对外交流合作,继续强化与日本草津心脏中心的良好合作关系,定期派送人员赴国内外学习世界先进技术,推进优质医疗资源向基层延伸发展,提升基层医师的业务能力和专业水平,并通过远程医疗、双向转诊、业务帮扶、人才培养、举办学术活动、提供绿色转诊通道等措施,切实提高各区域内基层成员单位专病诊治能力,以实现资源共享、以强带弱、优势互补、共同发展等目标。



李自立(右四)主治医生代表科室领取铭牌

倡行科学母乳喂养

市妇幼母婴专家为新手妈妈“开小灶”

■本报记者 刘 臻
通讯员 雷林宸

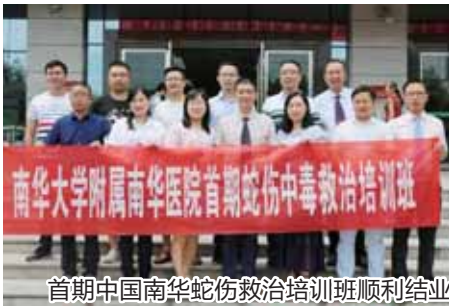
本报讯 8月1日—8日,是“2018世界母乳喂养周”。8月4日,由市妇幼保健院主办的“母乳喂养 生命之源”讲座在雁城宾馆举行。市妇幼保健院母婴保健中心分管领导张琼出席本次讲座。在开场致辞中,她表示,虽然“母乳喂养好”的观念已经深入人心,但是目前衡阳市的母乳喂养率还不及80%,远未达到世界卫生组织规定的水平,希望能通过这样的活动,让越来越多的“妈妈们”掌握科学的喂养方式。

“分娩后头几天,初乳少,怎样能满足宝宝的喂养需求”“哪些信号说明宝宝吃饱了”……市妇幼保健院母婴中心主任、孕妇学校校长黄晓玲,为在场的上百名新手妈妈上了一堂关于《母乳喂养》的讲座。讲座中,黄晓玲就“母乳喂养的好处”“母乳喂养要点”“正确母乳喂养姿势”等新手妈妈们最为感兴趣的话题,对如何科学孕育进行讲解。

活动当天,不少新手妈妈带着自己在襁褓中的宝宝前来会场听课。28岁的小丽便是其中一名“新手妈妈”。“这次可算没有白来!之前我就是因为担心自己奶水不够,所以给宝宝加了配方牛奶,混合喂养。但是今天听了专家的话才知道,原来奶水是越吮吸才能越多。”她表示,这堂课不仅更新了自己的新生儿护理知识,还扫了不少盲区,今后有信心能做得更好。

首期中国南华蛇伤救治培训班结业

让蛇伤急救处理更规范



首期中国南华蛇伤救治培训班顺利结业

■本报记者 刘 臻
通讯员 周文浩

本报讯 7月25日,为期3个月的“中国南华首期蛇伤救治培训班”在南华大学附属南华医院顺利结业,首批12名学员与该院蛇伤基地的全体医护人员参加结业仪式。院长汤永红、副院长廖勇仕等院领导出席。汤永红希望学员们将所学知识充分运用到实际工作中,切实提升基层科学系统处理蛇伤的技能,为当地百姓的健康保驾护航。

本次培训班集结了该院急诊科(蛇伤中毒专科)和手外科等两大优势学科。课程围绕毒蛇咬伤的规范化诊疗,通过理论学习与临床技能实践相结合的授课模式,让学员快速熟悉并掌握蛇伤的急救处理措施。课堂上,专家们以讲座、视频、案例、实际操作等方式,分享了该院在蛇伤急救处理方面的丰富经验和科学系统的操作流程,引导全体学员提升诊治思维,进而做出准确有效的处理措施,为蛇伤患者尤其是重症蛇伤患者的急救赢得宝贵时间,降低致残率、致死率。