

金牌数力争超 13 枚！ 烈日下，游泳小将“劈波斩浪”

此次省运会，衡阳将派出 31 名队员出征 62 个游泳项目的比赛



■文 / 本报记者 魏臻臻 图 / 本报记者 王 翟

“台上一分钟，台下十年功”。这句话放在体育界同样适用。眼下，省运会的脚步越来越近，游泳是我市优势体育项目，游泳运动员们准备如何？7月27日，记者走进市游泳跳水中心进行探访。



高强度集训 游泳小将厉兵秣马

“三伏”是一年中最热的日子，7月27日是中伏的第一天，天气异常闷热。上午10点，记者走在市游泳跳水中心的泳池边，能感觉到皮肤都被晒得发疼，而正在积极备战的游泳小将们毫不在意，在教练的指导下，他们不断练习着各项动作，黝黑的身躯如离弦之箭，在水中驰骋，激起层层浪花。

“上午8点准时训练，下午4点半开始训练，直到晚上7点多，训练强度算比较大的。”教练郭越告诉记者，游泳集训从7月1日开始，队员们每天要接受的训练时长接近6个小时，天气又这么热，非常不容易。

强度大是此次游泳集训的最大特点，除了基本的下水训练外，队员们的陆上辅助训练也不能落下，力量训练、灵敏协调训练、柔韧训练、气息训练……队员们像上紧的发条，一刻也没停歇。“集训以来基本上都没有休息过，为了好成绩，大家必须坚持住。”郭越说，教练们也会一直陪伴着运动员们，为他们加油鼓劲。

基础好底子厚 实现目标有底气

游泳是我市的优势体育项目，其成绩一直处于全省前列。2009年衡阳市成功申报了“全国游泳之乡”；为国家和省一级体育队伍输送了百余名优秀人才，其中12人进入国家队；衡阳籍游泳运动员王柯成获得过多哈国际泳联短池游泳世界杯赛男子1500米自由泳金牌、400米自由泳银牌；廖雅丽获得过湖南省首枚全运会游泳金牌……

在上一届的省运会上，衡阳游泳代表队表现不俗，21名运动员斩获13金16银9铜，团体总分达586分，金牌数和团体总分均列全省第二，衡阳游泳代表队稳居全省第一方阵。

“今年，我们的目标是超越上一届省运会的表现，力争金牌数超过13枚。”郭越告诉记者，我市游泳项目方面基础好，底子厚，保持着不错的实力，是这次实现目标的底气。



相关链接：
湖南省第十三届运动会游泳比赛青少年组将于9月10日—14日在衡阳市体育中心游泳馆举行，比赛将分为11—12岁组、13—14岁组、15—18岁组等组别，每个组别又分男女两组，共设62枚金牌。
我市游泳代表队31名队员将参加包含自由泳、混合泳、蝶泳等个人或团体近62个项目的比赛，基本涵盖省运会游泳项目。

好消息

安徽鑫鳄老酒收藏斥巨资征集

活动时间:2018年8月1日-8月11日(07:30-19:30)

为了答谢衡阳市广大群众对安徽鑫鳄老酒收藏的大力支持，弘扬白酒文化，特举办本次老酒鉴定评估交流会，安徽鑫鳄老酒收藏以重磅价格，在本市征集1953年—2017年期间的茅台、五粮液酒，以及2000年以前各种高度白酒。

茅台酒品相好	2006年 2600元	2005年 2800元	1999年 4300元	1993年 7900元	1987年 10800元
不跑酒价格	2007年 2300元	2004年 2900元	1998年 4800元	1992年 8500元	1986年 13000元
	2008年 2200元	2003年 3200元	1997年 5000元	1991年 8900元	1985年 13500元
	2009年 1900元	2002年 3600元	1996年 5800元	1990年 9200元	1984年 14000元
	2010年 1800元	2001年 3800元	1995年 7100元	1989年 9800元	1983年 14500元
	2011年 1700元	2000年 4100元	1994年 7500元	1988年 10200元	1982年 15000元
	2012—2018年 1000—1600元	1981—1975年 15500—3万元	1974—1953年 价格面议		

地址:衡阳市解放大道216号城市便捷酒店6楼625、626室,市内乘101、102、104、115、121、123、139、145、158、172、449路到宇元万向城站下车,大洋百货对面

整箱价更高!

鉴定电话:
15101635183

此电话常年有效
量大不便者可上门收购