

体操“娃娃兵” 挥汗砺兵忙

衡阳体操队 22 人将出征本届省运会,冲击 6 块金牌



小小年纪身手不凡

■文 / 本报记者 谢雨凤
图 / 本报记者 王 翟

“脚绷直！抓稳咯！集中注意力！”距离比赛的日子越来越近，代表我市参加省运会青少年体操比赛项目的小将们抓紧时间刻苦训练。7月25日上午，记者前往衡阳体育中心体操馆探访，看到教练员正在指导孩子们训练。

22 人出征省运会 为家乡衡阳争光

走近训练室，一群 6 到 12 岁的孩子身着训练服，分别在平衡木、高低杠、鞍马上灵活地做着跳跃、翻转、旋转等各种肢体动作。

虽然汗珠浸湿了头发，小将们还是咬紧牙关，将一个个动作尽力做到最高标准。

市体操中心副主任夏红介绍：“这些娃儿最小的只有 6 岁，别看他们年龄小，本领可不小。他们

的同龄人还在父母面前撒娇时，这些小运动员已经自信满满的在赛场上为家乡争金夺银了。”

据夏红介绍，此次比赛将分为 11—12 岁组、9—10 岁组、7—8 岁组三个年龄组别，我市体操代表队男子组将参加自由操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠六个项目，女子组将参加自由操、跳马、高低杠和平衡木四个项目。我市体操代表队将派出 22 名运动员出战，其中年龄最小的才 6 岁，最大的 12 岁。

目前，我市运动员们赛前训练进入关键阶段，将通过测验+模拟比赛等形式，科学制定训练方案，提高选手心理素质，确保在赛场上发挥稳定。同时，不断加强对规定动作的训练，加深对动作的熟悉度、稳定性，提升成功率。

今年省运会 衡阳体操队要冲击 6 块金牌

体操是一项对力量、柔软性和身体协调性要求非常高的项目，体操选手都是从幼儿园开始选材，从小对他们进行全方面的身体素质训练。据悉，衡阳体操事业是从上世纪五十年代开始发展的，作为我市竞技体育一张最靓丽名片，曾为中国体操保持世界领先地位源源不断地输送了许多优秀人才。大家耳熟能详的李敬、凌洁、何世剑三位世界体操冠军都出自衡阳。在我国体操界，有“衡阳体操兴则湖南体操兴，湖南体操兴则中国体操兴”之说。

“今年，我们的目标是冲击 6 块金牌！”夏红告诉记者，体操作为我市传统优势项目，有着强劲的实力，是衡阳代表团有力的冲金点。2014 年，衡阳代表队在省运会体操项目上勇夺 4 块金牌，2010 年拿下 6

块金牌。

“她的动作非常到位且很优美，是此次比赛冲金的得力战将。”夏红告诉记者，2017 年，6 岁的王婧冉加入市体操队训练，短短几个月时间，她便在 2017 湖南省体操比赛中夺得高低杠金牌。今年省运会，7 岁的她将参加 4 个单项的比赛，在自由体操+平衡木项目上很有竞争实力。

在男子组中，8 岁的肖煜棋去年进入市体操队训练。今年省运会上，他将在自由操+鞍马、吊环+跳马项目上冲击金牌。

“虽然我们的年轻选手表现不错，但还需要在大赛中多加磨练，提高稳定性。”夏红介绍，为了能够在省运会上取得满意成绩，体操队参加省运会的教练员放弃休息加紧训练，同时，严格要求运动员自觉遵守纪律和各项管理规章制度。除此之外，还注重培养运动员豁达开朗的心态，树立自信心，确保以最佳竞技状态参赛，发挥出最佳竞技水平。



“小将”们一个个动作
将力与美充分展现

衡阳加紧“添彩” 迎盛会

■本报记者 周连武

本报讯 为迎接省运会和“2018 衡州经济发展论坛”，更好展示城市魅力和文明形象，我市美化彩化工作有序推进，截至 7 月 25 日，高铁衡阳东站、新园路、衡州大道江西段等路段已新增 5000 余平方米的美化彩化面积。

近日，记者路过衡州大道万达广场路段时，看到园林人员正对大道中间绿化带进行改造。据市园林局负责人介绍，从 7 月 11 日起，施工单位及专业技术人员战高温、斗酷暑，有序推进美化彩化工作。截至 7 月 25 日，已完成高铁衡阳东站、新园路、衡州大道江西段等路段的黄土与泥炭土进场、水管安装、苗木移植等工作，共种植耐旱孔雀草、长春花、彩叶草、鸡冠花等花卉 36 万盆，新增 5000 余平方米的美化彩化面积。此外，衡阳火车站广场、南岳机场、衡州大道江东段等路段换花工作正抓紧实施。下一步，将对市区解放大道、蒸湘北路、蔡伦大道南段等主要道路节点进行美化彩化提质改造。



体操“娃娃兵”们正在
抓紧时间刻苦训练

“泥浆足球”让两百小学员乐翻天

2018·衡阳市“e 直踢”足球精英夏令营开营

■本报记者 李 楚

本报讯 昨日上午，“2018·衡阳市‘e 直踢’足球精英夏令营”活动在皓源实验中学开营，该活动是 2018 年全国青少年体育冬夏令营（湖南站）暨湖南省青少年“体育·新时代”冬夏令营系列活动之一，来自全市 20 所小学的 200 名学员与 40 名足球教练员共赴一场趣味十足的足球之旅。

开营仪式现场，40 名足球教练员与 200 名学员齐跳《我的湖南赞赞赞》手势舞，大家以整齐划一的手势传达出阳光、自由、尊

重、勇敢、成长的新时代青少年的新特征。仪式结束后，足球嘉年华活动火热启动，现场充满激情的“暴力冲撞”、挑战性强的“谜之射门”、趣味十足的“挑战梅西”、技巧高超的“我是小贝”、运球对抗的“挑战 C 罗”让小球员们拼尽全力，尽情释放。此外，本次夏令营还首次引进湖南省青少年足球活动的大型核心创新型体育项目——“泥浆足球”，超大阻力的“泥浆足球”对学员的足球技巧、比赛经验、协作能力都有更高的要求，学员通过本项目更深刻感受到足球文化中团结一致、顽强拼搏的精神。



“泥浆足球”乐翻天